

## **BAB III**

### **METODELOGI PENELITIAN**

#### **A. Pendekatan atau Metodologi Penelitian**

Metode penelitian ini adalah penelitian lapangan (*field research*) dengan penelitian kualitatif. Metode kualitatif membentuk strategi *inquiry* yang mencari pengertian, konsep, multimetode, bersifat alami dan holistik mementingkan kualitas, memakai berbagai upaya secara naratif.<sup>1</sup> Dalam penelitian ini mengungkapkan dan mendeskripsikan secara faktual, aktual, dan sistematis mengenai penerapan konseling individu untuk mengatasi perilaku rendah diri pada remaja disabilitas di Panti Asuhan Mahabbatul Ummi Palembang.

#### **B. Subyek dan Obyek Penelitian**

##### **1. Subyek Penelitian**

Peneliti mengumpulkan data yang diperlukan dari subyek penelitian. Dengan demikian subyek penelitian sebagai informan yang pastinya orang yang memberikan informasi tentang situasi dan kondisi tepat penelitian.<sup>2</sup> Subyek dalam penelitian ini adalah *pendekatan realitas* untuk mengatasi perilaku rendah diri pada remaja disabilitas. Remaja disabilitas di Panti Asuhan Mahabbatul Ummi Palembang berjumlah satu orang.

##### **2. Obyek Penelitian**

---

<sup>1</sup> Muri Yusuf, *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan Penelitian Gabungan*, (jakarta, Prenadamedia Group, 2016), hlm 328

<sup>2</sup> Lexy hlm 132

Obyek penelitian adalah sifat seseorang atau yang menjadi pusat perhatian sasaran penelitian.<sup>3</sup> Adapun obyek dalam penelitian ini adalah klien “A” yang mengalami perilaku rendah diri pada remaja disabilitas.

### **C. Data dan Jenis Data**

Sumber data selama penelitian ini adalah sumber data primer dan sekunder:

a. Data primer

Data utama yang diperoleh dan dikumpulkan dari sumber pertama. Dalam penelitian ini remaja disabilitas yang mengalami perilaku rendah diri.

b. Data sekunder

Data tangan kedua yang didapat lewat pihak lain, yang diasumsikan mengetahui informasi tentang remaja disabilitas didapat dari panti asuhan, teman sebaya dan lingkungan sekitar. Misalnya data klien yang didapat dari pihak panti asuhan.

### **D. Teknik Pengumpul Data**

Untuk mendapatkan data yang dibutuhkan, penulis memakai sejumlah teknik, yaitu :

a. Interview (Wawancara)

Menurut Walgito menjelaskan bahwa *interview* adalah salah satu metode untuk mendapatkan data anak atau orang dengan mengadakan hubungan secara langsung dengan informan (*face to*

---

<sup>3</sup> Lexy hlm132

*face relation*).<sup>4</sup> Wawancara adalah teknik untuk mengetahui pribadi dengan lisan, melakukan komunikasi langsung dengan sumber data.<sup>5</sup> Pada penelitian ini wawancara ditujukan kepada remaja disabilitas yang memiliki masalah perilaku rendah diri di Panti Asuhan Mahabbatul Ummi Palembang.

b. Observasi (pengamatan)

Nurkencana mengatakan bahwa observasi adalah mengumpulkan data untuk melakukan observasi langsung pada objek dan melakukan pendataan secara teratur mengenai situasi yang diamati.<sup>6</sup> Dalam penelitian ini peneliti menggunakan metode observasi langsung. Observasi langsung yaitu pengamatan secara langsung terhadap lokasi penelitian untuk mencari data tentang masalah remaja disabilitas di Panti Asuhan Mahabbatul Ummi Palembang.

c. Dokumentasi

Dokumentasi yaitu usaha mengetahui individu dengan mengumpulkan data, mendalami dan menganalisis laporan tertulis, rekaman audiovisual pada kasus serta penjelasan dan pikiran yang berkaitan dengan kebutuhan.<sup>7</sup> Dalam penelitian ini metode dokumentasi berupa bukti tertulis seperti surat-surat penting atau

---

<sup>4</sup> Lexy J Moleong, *Metodelogi Pemahaman Kualitatif Edisi Revisi*, (Bandung: Rosdakarya, 2012), hlm 128

<sup>5</sup> Muri Yusuf, *Loc. Cit.*, hlm 124

<sup>6</sup> Susilo Rahardjo dan Gudnanto, *Pemahaman Teknik Individu Teknik Nontes, edisi Revisi*. (Prenadamedia Grop, 2016), hlm 42

<sup>7</sup> Muri Yusuf, *Loc.Cit.*, hlm 178

tulisan-tulisan yang berupa buku-buku atau literatur-literatur lain yang berhubungan dengan penelitian.

#### **E. Lokasi Penelitian (Penelitian Lapangan)**

Lokasi penelitian merupakan tempat dimana peneliti melakukan penelitiannya terutama dalam menangkap fenomena peristiwa yang sebenarnya terjadi dilapangan dari obyek yang diteliti.<sup>8</sup> Lokasi penelitian yang diambil dalam penelitian ini ditentukan dengan sengaja. Lokasi dalam penelitian ini terletak di Panti Asuhan Mahabbatul Ummi Palembang di Jalan Cambai Agung, Pahlawan, Kecamatan Kemuning, Kota Palembang, Sumatera Selatan. No. Telpon (0711) 372553.

#### **F. Teknik Analisis Data**

Penelitian ini adalah penelitian study kasus dengan teknik menganalisis data menurut Robert K Yin.

Robert K Yin terbagi tiga teknik analisis studi kasus, yaitu:

- a. Penjodohan Pola, dengan memakai akal sehat penjodohan pola. Logika seperti ini membandingkan pola atas dasar data empirik serta pola yang diprediksikan. Bila kedua pola memiliki persamaan, hasilnya bisa memastikan validitas internal pada studi kasus yang berkaitan.
- b. Pembuatan Eksplanasi, bermaksud akan menganalisis data studi kasus dengan upaya melaksanakan eksplanasi pada kasus yang berkaitan.

---

<sup>8</sup> Lexy J Moleong, *Metodelogi Pemahaman Kualitatif Edisi Revisi*, (Bandung: Rosdakarya, 2012), hlm 128

c. Analisis Deret Waktu, banyak digunakan pada studi kasus yang memakai pendekatan eksperimen.