

### BAB III

## DESKRIPSI WILAYAH

#### A. Sejarah Rehab Hati Banyuasin.

Rehab Hati Banyuasin adalah pengembangan dari Rehab Hati Palembang. Rehab Hati Banyuasin dibentuk tanggal 5 Mei 2016 yang berisikan 4 orang yaitu, Zulkifli, Sapran Apendi, Harmadianto, dan Suparto. Pengembangan Rumah Rehab<sup>1</sup> Palembang menjadi Rumah Rehab Banyuasin agar dakwah terkait *ruqyah syar'iyah* sampai ke pelosok daerah, seperti Pagar Alam, Lahat, Banyuasin, Tanjung Api-Api dan lain-lain.<sup>2</sup>

#### B. Lambang dan Makna



---

<sup>1</sup> Rumah Rehab merupakan pusat Pelatihan *Ruqyah Syar'iyah*. Rumah Rehab merupakan tempat yang dipersembahkan untuk pengembangan dan pembinaan para Alumni Pelatihan Rehab Hati Qur'ani yang ingin melatih diri menjadi praktisi ruqyah syariyyah dengan mengaplikasikan seluruh metode penyembuhan dalam ath *Thibun an Nabawi* dengan bimbingan praktisi ahli yang di amanahkan dari Rumah Rehab Pusat

<sup>2</sup> Zulkifli, sekjen Rehab Hati Banyuasin, wawancara pribadi, Palembang : 29 April 2019.

1. Bentuk hati sebagai simbol kelembutan dan cinta yang mencerminkan Islam yang merupakan rahmat bagi alam semesta.
2. Bentuk kapsul yang merupakan representatif Rehab hati sebagai obat untuk rohani dan jasmani.
3. Bentuk pisau sebagai ketajaman, ketegasan, dan semangat jihad Fiisabilillah.
4. Bentuk Gap/ Jarak merupakan simbol universality dan Rehab Hati yang bersahabat.
5. Warna hijau, abu dan merah muda sebagai simbol warna modern, sunnah dan ilmiah.
6. Bentuk *checklist* secara menyeluruh merupakan *confirmed*/ kepastian/ garansi kesembuhan yang dijanjikan setelah rohani seseorang sembuh setelah seseorang hijrah dan berubah.

### **C. Visi dan Misi Rehab Hati Banyuasin**

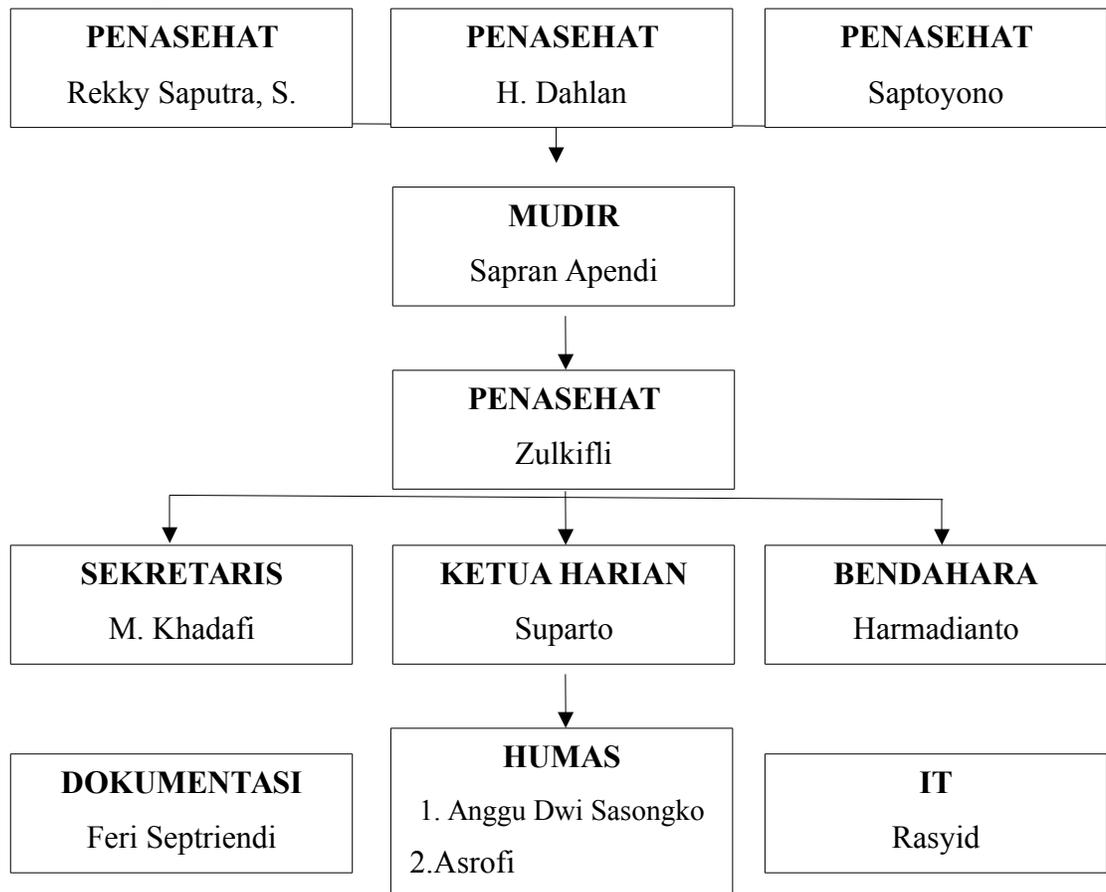
1. Visi

1 hati 1 visi menuju generasi muda Indonesia bertauhid 2020 misi.
2. Misi
  - a. Mewujudkan “*One Home One Doctor*”.
  - b. Menyelenggarakan pelatihan Rehab Hati Gratis di seluruh wilayah Indonesia.
  - c. Sosialisasi Terapi Al-Quran melalui pelatihan-pelatihan profesional, baik umum dan institusi.

- d. Membangun jaringan rumah Rehab di seluruh Nusantara.
- e. Menyelenggarakan Mega Training di seluruh Nusantara.
- f. Rehab Hati Internasional 2017.
- g. Melahirkan sebanyak-banyaknya *Trainer* dan *Terapist* Se-Nusantara.

#### D. Struktur Organisasi Rehab Hati Banyuasin

Struktur Organisasi :



**Sumber :** Zulkifli, *sekjen Rehab Hati Banyuasin, wawancara pribadi, Palembang :*  
29 April 2019.

Anggota, Praktisi Ikhwan (Laki-Laki) :

1. Agustian Suhendri.
2. Agus
3. Alex
4. Joko Triono.
5. Parwoto.
6. Gunawan.
7. Ferri
8. Didik.
9. Ust Joni Saputra Spd.i
10. Ust Zainuri Spd.i
11. Mat Yunan
12. Ismail.
13. Khoirul Arifin.
14. Yudi.
15. H Darman.

Praktisi Akhwat (perempuan) :

1. Minarni.
2. Dhini.
3. Dian.
4. Citra.
5. Detty.
6. Tina Zhamsa
7. Aminah.
8. Devita.
9. Untari.

### **E. Konsep Pelatihan Rehab Hati Qur'ani**

Konsep pelatihan Rehab Hati *qur'ani* (sinergi pelatihan dan penyembuhan dengan konsep *tazkiyyah* dan *terapi Al-Quran*). Rehab Hati merupakan sebuah sinergi antara *Tazkiyyah An Nafs* dan Terapi Al-Quran. Konsep ini direalisasikan konsep ini dalam pelatihan singkat selama dua hari dengan porsi materi (teori dan

aplikatif) sebanyak 70 % pada penyucian jiwa dari kotorannya (*tazkiyyah an nafs*), kemudian sisanya sebanyak 5% terapi Al-Quran (*ruqyah syariyyah*), 15 % terapi mandiri dan 10 % adalah hijrah.

*Tazkiyyah An Nafs* (70%) meliputi; pemurnian akidah dan tauhid, memahami kembali hakikat kesembuhan, penyucian jiwa dari kotorannya (*syubhat & syahwat*, dosa-dosa besar, *syirik* dan *bid'ah* dalam ibadah, *hasad* dan manifestasinya yang berupa cinta dunia) untuk mengembalikan jiwa pada fitrahnya yang sehat dan memiliki kekuatan untuk berjalan menuju *Rabb-Nya*.

Terapi Al-Quran (5%) atau lebih dikenal dengan *ruqyah syar'iyah*, meliputi; materi pemahaman secara komprehensif makna-sejarah-dalil dan hukum *ruqyah syariyyah* (secara definitif, logis, ilmiah, sunnah dan ilahiyah berdasarkan Al-Quran dan Sunnah serta *syubhat-syubhat* yang mengotorinya), mengenalkan perbedaan *ruqyah syariyyah-syirikiyyah* dan *sihiriyyah*, sebab dan ciri gangguan jin, teori terapi suara dan dalil terapi Al-Quran, rahasia kesembuhan dengan Al-Quran, simulasi dan demonstrasi terapi Al-Quran, praktik dan diikuti dengan terapi massal untuk seluruh peserta.

Ruqyah Mandiri (15%), setelah peserta merasakan manfaat langsung dari terapi Al-Quran, praktik dan kemudian dilengkapi dengan diskusi, selanjutnya peserta dilatih agar mau dan mampu melakukan terapi mandiri (50 teknik terapi mandiri) sebagai bekal dirumahnya. Peserta dikenalkan dengan Hakikat dan Teknik *Ruqyah* Mandiri, Meramu dan *Meruqyah* Herbal, Ritual Sunnah Benteng *Ghaib*, dan memotivasi semua untuk menjadi praktisi *ruqyah* dirumahnya (*one*

*home one doctor*). Ketika getaran suara Al-Quran itu belum menembus jiwa, maka herbal-herbal sunnah penuh berkah ini tidak bisa ditolak jasad.

Esensi *self healing*, atau ruqyah mandiri yang diberikan kepada peserta fokus pada Jasad (jasmani) dan Spiritual (rohani) berupa amalan-amalan sunnah sebagai perlindungan, penjagaan dan restorasi kekuatan jiwa pada seorang muslim.

Hijrah (10%) kesehatan merupakan bagian dari rahmat, dan Rahmat Allah tidak akan turun sebelum maghfirahnya. *Hijrah* menjadi tujuan utama dari setiap pribadi yang ingin sembuh dengan Al-Quran. Disisi lain, dakwah tauhid adalah misi dan visi utama Rehab Hati dengan 60 cabang sebagai komunitas dan yayasan sosial dakwah yang telah berkiprah secara luas ditengah air dan nusantara ini .

Hijrah adalah kondisi perubahan pada pola pikir, pola makan, pola hidup dan pola ibadah dari kebiasaan jahiliyyah yang gelap gulita kepada kebiasaan baru dalam naungan cahaya sunnah yang menentramkan.

## **F. Program Rehab Hati Banyuasin**

1. Mega Training Rehab Hati Tahunan oleh Founder Ustad Nuruddin Al Indunissy  
Mega Training adalah sebuah pelatihan Rehab Hati singkat kepada masyarakat yang mengalami kesulitan, mempunyai beban perasaan dan pikiran, kegelisahan, dan keguandahan dalam kehidupan. Di pelatihan Rehab hati ini akan ada penyampaian materi sesuai dengan tema yang ingin disampaikan terlebih dahulu oleh Ustadz Nuruddin Al Indunissy, setelah selesai penyampaian materi dilanjutkan dengan pelatihan *ruqyah sya'iyah*

massal dan mandiri, setelah selesai pelatihan dilanjutkan mengenai memberi motivasi terhadap peserta atau pasien yang mengikuti mega training tersebut.

Mega Training merupakan pelatihan Rehab Hati Gratis, Nyaman, Terorganisir dan di *back up* team elit Rehab Hati beserta Founder dan seluruh jajaran di kepengurusan Yayasan Rehab Hati Pusat. Berisi Materi Tazkiyyah An Nafs dan Terapi Al-Quran untuk menanamkan kembali kepercayaan masyarakat terhadap dahsyatnya Sunnah.

2. Training *Tazkiyahtun Nafs* Penyucian Jiwa Reguler.

Program ini adalah program rutin mingguan yang diadakan di beberapa masjid di kota Palembang atau di luar daerah kota Palembang. program ini adalah memperkenalkan dan mengajarkan tentang hal-hal yang fundamental di dalam Islam diantaranya, tauhid, *tazkiyahtun nafs* (penyucian jiwa), memperkenalkan pengobatan sunnah yang hampir punah (*Thibunnabawi*) (ruqyah syar'iyah, bekam dan herbal) bagaimana metode pengobatan dengan Al-Quran. Tips meramu Al-Quran dan sunnah sehingga menjadi *power full ruqyah syar'iyah*.

3. TSC ( *Training Syllabus Camp* )

Training ini adalah training pendalaman bagi alumni training reguler rehab hati banyu asin. Yaitu membentuk para alumni sehingga menjadi praktisi *thibunanabawi* yang handal.

Diantara kegiatan yang dilakukan ketika *training syllabus camp* adalah sebagai berikut :

- a. Mengkader peserta training untuk menjadi seorang praktisi *ruqyah syar'iyah*.
- b. Membangun kesolidan team dengan games yang mengacu kepada *team work*.
- c. Memahami konsep Rehab Hati secara detail, seperti konsep *tazkiyyatunnafs, tauhid, thibunnabawi*, dan lain-lain.
- d. Memahami beberapa konsep pengobatan *thibunnabawi* yaitu : bekam dan herbal.
- e. Membangun jiwa dan mental seorang praktisi menjadi jiwa yang tangguh.

#### 4. TFT ( *Training For Trainer* )

Training ini adalah training lanjutan bagi praktisi yang handal yang sudah memahami konsep visi dan misi Rehab Hati Banyuasin untuk dijadikan trainer Rehab Hati Banyuasin.

5. Donasi sembako untuk kaum fakir miskin dan kaum duafa (untuk fakir miskin dan panti asuhan).

Allah *Subhanahu wa ta'ala* berfirman dalam surat Al-Isra ayat 26-27;

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ﴿٢٦﴾ وَءَاتِ ذَا السَّلٰٓةِ اَقْرٰبَٖ حَقَّهٖ ۗ وَبِالْمَسْكِيْنَ وَرَبِّٖنَ

﴿٢٧﴾ نَالِ الْمُبْتَدِّرِيْنَ كَاثُوْا اِخْوٰنَ الشَّيْطٰنِ ۗ وَكَانَ

بِالشَّيْطٰنِ طٰغُوْٓتُ لِرَبِّهٖ كَفُوْرًا ۙ

Artinya : Dan berikanlah kepada keluarga-keluarga yang dekat akan haknya, kepada orang miskin dan orang yang dalam perjalanan dan janganlah kamu menghambur-hamburkan (hartamu) secara boros. Sesungguhnya pemboros-pemboros itu adalah saudara-saudara syaitan dan syaitan itu adalah sangat ingkar kepada Tuhannya.

Allah *Subhanahu wa ta'ala* memerintahkan seorang muslim memberikan hak kepada keluarga, orang miskin, dan orang yang sedang dalam

perjalanan. Hak yang harus dilakukan seorang muslim kepada keluarga dekat, orang miskin, dan orang yang sedang dalam perjalanan adalah mempererat tali persaudaraan dan hubungan kasih sayang, serta membantu meringankan beban penderitaan yang mereka alami.

6. Donasi 1000 Jilbab, Ini adalah donasi jilbab yang dikumpulkan dari para donator yang kemudian didonasikan kepada fakir miskin dan kaum dhuafa yang tidak mampu membeli jilbab. Dan dengan kegiatan ini diharapkan meningkatkan kesadaran menggunakan jilbab bagi seorang muslimah
7. Donasi Al-Quran Untuk Rumah Tahfiz atau Pondok Pesantren yang membutuhkan Al-Quran.
8. Pembagian nasi bungkus di setiap Jumat, adalah program rutin Rehab Hati Banyuasin agar dapat membantu kaum muslimin yang memiliki kekurangan secara finansial.