

## **BAB V**

### **KESIMPULAN**

#### **5.1. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai *hardiness personality* pada penyandang tunadaksa di Balai Rehabilitasi Sosial Penyandang Disabilitas Fisik (BRSPDF) Budi Perkasa Palembang. Adapun secara umum ketiga subjek mempunyai gambaran *hardiness personality* yang cenderung sama, yaitu berusaha untuk memotivasi diri untuk bangkit dari rasa keterpurukan, yaitu mau berusaha dan belajar hal-hal baru di Balai Rehabilitasi Sosial Penyandang Disabilitas Fisik (BRSPDF) Budi Perkasa Palembang, menyesuaikan diri seperti mampu mengambil hal-hal positif atas kejadian yang telah menimpanya sehingga dapat menerima keadaan yang terjadi seperti berusaha menjadi pribadi yang lebih kuat dan tangguh agar dapat diterima dikalangan masyarakat dan menjadi pribadi yang membanggakan.

Adapun hal yang mempengaruhi *hardiness personality* subjek ialah kemauan dari diri sendiri yaitu subjek berusaha untuk menjadi lebih baik lagi dengan berada di Balai Rehabilitasi Sosial Penyandang Disabilitas Fisik (BRSPDF) Budi Perkasa Palembang untuk menambah wawasan dan pengalaman, dukungan orang tua seperti memberi nasihat, motivasi dan memfasilitasi subjek untuk berada di Balai Rehabilitasi Sosial Penyandang Disabilitas Fisik (BRSPDF) Budi Perkasa Palembang, lingkungan sekitar serta program yang diberikan di BRSPDF Budi Perkasa Palembang.

## **5.2. Saran**

Adapun saran yang diajukan oleh peneliti dari hasil penelitian ini adalah sebagai berikut :

### **5.2.1. Bagi Penyandang Tunadaksa**

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan motivasi agar penyandang tunadaksa lebih percaya diri dalam unjuk diri, berani mencoba hal baru, terus berusaha untuk mengikuti berbagai bentuk diskusi dan juga banyak berbaur dengan masyarakat, bersemangat serta dapat berprasangka baik kepada Allah SWT dalam menjalani kehidupan, serta lebih termotivasi untuk bangkit dan dapat menerima keadaan.

### **5.2.2. Bagi BRSPDF Budi Perkasa Palembang**

Penelitian ini diharapkan dapat membantu lembaga BRSPDF Budi Perkasa Palembang untuk menambah program berupa bimbingan karir ataupun penyuluhan berupa soft skill dan hard skill dalam meningkatkan pengembangan potensi pada Penerima Manfaat.

### **5.2.3. Bagi Masyarakat**

Penelitian ini diharapkan menjadi sarana kepada masyarakat untuk dapat mengakui keberadaan penyandang tunadaksa dan memberi kesempatan kepada penyandang tunadaksa untuk terus berkarya dan berprestasi.

### **5.2.4. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi tambahan referensi untuk lebih mengembangkan penelitian selanjutnya yang berkaitan dengan *hardiness personality*, tunadaksa maupun untuk melakukan penelitian di BRSPDF Budi Perkasa Palembang. serta penelitian selanjutnya diharapkan dapat menggunakan metode penelitian kualitatif studi kasus, dengan subjek yang lebih banyak sebagai penambah informasi.