

BAB III
QS.AL-FATIHAH MENURUT PARA ULAMA (MUFASSIR) DAN
ANGINA PEKTORIS MENURUT PARA AHLI KESEHATAN JANTUNG

A. Tafsir Surah Al-Fatihah Menurut Para Ulama

Surah ini turun di mekkah sebelum nabi SAW berhijrah. Jumlah ayat-ayatnya disepakati sebanyak tujuh ayat. Al-Fatihah merupakan mahkota tuntutan ilahi, dinamai juga *Ummu Al-Qur'an* atau *Ummu Al-Kitab* karena ia adalah induk semua ayat-ayat Al-Qur'an. Ia juga bersumber dari nabi SAW yang bersabda : “*siapa yang shalat tanpa membaca ummul Al-Qur'an maka shalatnya khijad (kurang atau tidak sah)*”. Imam Bukhori membawakan sebuah riwayat yang kesimpulannya adalah bahwa salah seorang sahabat Nabi SAW, Abu Sa'id Al-Khudri melaporkan kepada beliau bahwa ia membacakan *Ummul Qur'an* kepada seorang yang digigit ular dan ternyata pulih kesehatannya. Al-Fatihah juga dinamai dengan kata *As-Sab' al-matsani* dalam arti tujuh ayatnya di ulang-ulang, bukan saja dalam setiap raka'at shalat, dan juga bersumber dari sekian banyak hadits antara lain yang diriwayatkan oleh At-Tirmizi bahwa rasulullah SAW bersabda : ”*demi tuhan yang jiwaku berada dalam genggamannya, Allah tidak menurunkan di dalam Taurat, Injil maupun Zabur suatu surah yang seperti As-Sab'al-matsani*” dan juga kandungan ketujuh ayatnya itu diulang dan rinci oleh seluruh ayat-ayat Al-Qur'an yang berjumlah enam ribu ayat

lebih itu. Surah ini memiliki lebih dari dua puluh nama, tapi yang populer dan dikenal pada masa nabi adalah nama-nama yang disebut di atas.¹

Pengobatan *angina pectoris* menggunakan QS.Al-Fatihah dapat dipahami bahwa QS.Al-Fatihah adalah sebuah pengajaran bagi umat manusia yang di dalam kalimat surah tersebut juga dapat digunakan untuk diucapkan oleh manusia (sebagai obat).

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ, الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ, الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ, مَالِكِ يَوْمِ الدِّينِ, إِيَّاكَ نَعْبُدُ
وَإِيَّاكَ نَسْتَعِينُ, اهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ, صِرَاطَ الَّذِينَ أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ غَيْرِ الْمَغْضُوبِ عَلَيْهِمْ وَلَا
الضَّالِّينَ

Artinya : “dengan nama allah yang maha pengasih maha penyayang. Segala puji bagi allah, rabb semesta alam. Yang maha pengasih, maha penyayang. Pemilik hari pembalasan. Hanya kepada engkau kami menyembah dan hanya kepada engkau kami mohon pertolongan. Tunjukilah kami jalan yang lurus. (yaitu) jalan orang-orang yang telah engkau beri nikmat kepada mereka, bukan (jalan) mereka yang dimurkai dan bukan (pula jalan) mereka yang sesat”

Tafsir ulama yang penulis tulis dalam skripsinya ialah bertujuan agar dapat memperkuat analisis penelitian. Selain itu ada 3 ulama yang penulis pilih ialah yang pertama penulis mengambil dari zaman kontemporer Quraish Shihab dengan kitab tafsirnya yang berjudul Al-Mishbah, yang kedua dari zaman klasik Ismail Bin Katsir Atau Ismail Bin Umar Al-Quraisy Bin Katsir Al-Bashri Ad-Dimasyqi Imaduddin Abu Al-Fida Al-Hafizh Al-Muhaddist Asy-Syafi’I dengan kitab tafsirnya yang bernama tafsir Ibnu Katsir, dan yang ketiga diambil dari zaman modern ialah

¹ M.Quraish Shihab *Al-Lubab Makna, tujuan Dan Pelajaran Dari Al-Fatihah Dan Juz ‘Amma* (Jakarta, Lentera Hati 2008)hlm.7

Muhammad Husain Thaba-thaba'i dengan judul kitab tafsirnya tafsir Al-Mizan. Berikut penjelasan tafsir dari ketiga ulama di atas :

1. Al-Fatihah dalam Tafsir Al-Mishbah

Surah ini turun di mekkah sebelum nabi SAW berhijrah. Jumlah ayat ayatnya disepakati sebanyak tujuh ayat. Al-Fatihah merupakan mahkota tuntutan ilahi, dinamai juga *Ummu Al-Qur'an* atau *Ummu Al-Kitab* karena ia adalah induk semua ayat-ayat Al-Qur'an. Ia juga bersumber dari nabi SAW yang bersabda : *“siapa yang shalat tanpa membaca ummul Al-Qur'an maka shalatnya khijad (kurang atau tidak sah”*. Dan juga Imam Bukhari membawakan sebuah riwayat yang kesimpulannya adalah bahwa salah seorang sahabat nabi SAW, Abu Sa'id Al-Khudri melaporkan kepada beliau bahwa ia membacakan *Ummul Qur'an* kepada seorang yang digigit ular dan ternyata pulih kesehatannya. Al-Fatihah juga dinamai dengan kata *As-Sab' al-matsani* dalam arti tujuh ayatnya diulang-ulang, bukan saja dalam setiap rakaat shalat, dan juga bersumber dari sekian banyak hadits antara lain yang diriwayatkan oleh At-Tirmizi bahwa Rasulullah SAW bersabda : *”demi tuhan yang jiwaku berada dalam genggamannya, Allah tidak menurunkan di dalam Taurat, Injil maupun Zabur suatu surah yang seperti As-Sab' al-matsani”* dan juga kandungan ketujuh ayatnya itu diulang dan rinci oleh seluruh ayat-ayat Al-Qur'an yang berjumlah enam ribu ayat lebih itu. Surah ini memiliki lebih dari dua puluh nama, tapi yang populer dan dikenal pada masa nabi adalah nama-nama yang disebut diatas.²

² M.Quraish Shihab *Al-Lubab Makna, Tujuan dan Pelajaran dari Al-Fatihah dan Juz 'Amma* (Jakarta, Lentera Hati 2008)hlm.7

Al-Fatihah adalah pengajaran bagi umat manusia. Kalimat-kalimat surah ini untuk diucapkan oleh manusia. Memulai kitabnya dengan *basmalah*, Allah juga mengajar manusia untuk memulai setiap kegiatan mereka dengan *basmalah* yang mengandung makna permintaan pertolongan agar kegiatan itu direstui dan didukung olehnya karena tiada daya dan upaya yang dapat berhasil tanpa dukungannya.³

Allah SWT adalah *rabb al-'alamin*, pemelihara alam raya, pemeliharanya itu bukan untuk kepentingannya tetapi semata-mata karena sifat *rahman* nya yang tercurah kepada seluruh makhluk dalam kehidupan dunia ini dan sifat *rahim* nya yang dia anugerahkan kepada hamba-hambanya yang taat, lebih-lebih dihari kemudian nanti. Atas dasar sifat-sifat dan kuasanya, maka ia layak disembah bahkan berhak dan harus disembah dan dimintai pertolongan, dan karena itu yang maha pengasih tersebut mengajar umat manusia untuk hanya mengabdikan dan memohon kepadanya dalam segala hal termasuk untuk keberhasilan pengabdian itu. Tentu saja diperlukan jalan untuk menelusuri kesana dan karena itu pula manusia diajarnya untuk memohon bukan hanya ditunjuki jalan itu tetapi dibimbing hingga benar-benar berhasil menelusuri jalan tersebut yang dilukiskannya sebagai *shirath al-mustaqim*. yakni jalan luas, lebar, dan lurus. Itulah jalan yang ditempuh oleh orang-orang yang telah diberinya nikmat yaitu jalan para nabi. Ash-shiddiqin, Asy-Syuhada'. Orang-orang shalih. Bukan jalan orang-orang yang dimurkai, yakni mereka yang telah mengetahui

³ M.Quraish Shihab *Al-Lubab Makna, tujuan Dan Pelajaran Dari Al-Fatihah Dan Juz 'Amma* (Jakarta, Lentera Hati 2008)hlm.7-8

kebenaran tetapi enggan menelusurinya. Bukan juga jalan orang-orang yang sesat karena tidak mengetahui arah yang benar.⁴

Ayat-ayat surah ini mengandung pujian dan pengajaran bagaimana memuji Allah, yakni dengan mengkhususkan segala macam pujian kepadanya dan dengan menyebut nama-namanya yang paling dominan yaitu *Ar-Rahman Dan Ar-Rahim*. Surah ini juga memuat pengakuan akan kemutlakan kekuasaan dan pembalasanya di hari kemudian serta petunjuk bagi manusia. Dan ayat-ayat Al-Fatihah ini di kutip dari hadits qudsi pada akhir uraian yang menyatakan bahwa Allah membagi setengah untuknya dan setengah lagi untuk hambanya.

Allah SWT adalah Tuhan yang wajib wujudnya dan berhak di sembah. Ia memiliki *Al-Asma' Ul Husna* (nama-nama yang indah). Kata *Allah* menampung segala macam nama-nama yang lain. Sembilan puluh sembilan nama. Demikian yang populer yang disebut di dalam sunnah walau pada hakikatnya nama-nama indahnyanya melebihi jumlah tersebut. Itu semua bukan hanya menggambarkan bahwa rahmatnya sangat dominan sehingga mengatasi segala sifatnya yang lain, tetapi juga agar manusia meneladaninya dengan memenuhi jiwanya dengan rahmat serta menyebarkan kepada seluruh makhluk. Sedang penyebutan kepemilikannya terhadap hari pembalasan dimaksud agar manusia terdorong untuk melakukan kebajikan walau ganjaran bukan sekarang dan disini, serta menghindari dari kebajikan walau tanpa sanksi dalam kehidupan dunia.⁵

⁴ M.Quraish Shihab *Tafsir The Al-Mishbah Volum 1* (Jakarta, Lentera Hati 2009) hlm.5

⁵ M.Quraish Shihab *Tafsir Al-Mishbah Volum 1* (Jakarta, Lentera Hati 2009) hlm.9

2. Al-Fatihah dalam Tafsir Ibnu Katsir

Surat Al Fatihah (Pembukaan) yang diturunkan di mekkah dan terdiri dari 7 ayat adalah surah yang pertama-tama diturunkan dengan lengkap diantara surah-surah yang ada dalam Al Qur'an dan termasuk golongan Surat Makkiyah. Surat ini disebut "Al Fatihah" (Pembukaan), karena dengan surah inilah dibuka dan dimulainya Al-Qur'an. Dinamakan "Ummul Qur'an" (induk Al Qur'an) atau "Ummul Kitaab" (induk Al Kitaab) karena dia merupakan induk bagi semua isi Al-Qur'an, serta menjadi inti sari dari kandungan Al Qur'an, dan karena itu diwajibkan membacanya pada tiap-tiap shalat. Dinamakan pula "As Sab'ul matsaany" (tujuh yang berulang-ulang) karena ayatnya tujuh dan dibaca berulang-ulang dalam shalat.⁶ Surat ini mengandung beberapa unsur pokok yang mencerminkan seluruh isi Al Qur'an yaitu :

a. Keimanan

Beriman kepada Tuhan Yang Maha Esa terdapat dalam ayat 2, dimana dinyatakan dengan tegas bahwa segala puji dan ucapan syukur atas sesuatu nikmat itu bagi Allah, karena Allah SWT adalah Pencipta dan sumber segala nikmat yang terdapat dalam alam ini. Diantara nikmat itu ialah nikmat menciptakan, nikmat mendidik dan menumbuhkan, sebab kata "*Rabb*" dalam kalimat "*Rabbul-'aalamiin*" tidak hanya berarti "*Tuhan*" dan "*Penguasa*", tetapi juga mengandung arti tarbiyah yaitu mendidik dan menumbuhkan. Hal ini menunjukkan bahwa segala nikmat yang dilihat oleh seorang dalam dirinya sendiri dan dalam segala alam ini bersumber dari Allah,

⁶ Ibnu Katsir, *kitab tafsir ibnu katsir*, (Jakarta ; pustaka imam asy-syafi'i. cetakan I 2003) hlm.23

karena Tuhanlah yang Maha Berkuasa di alam ini. Pendidikan, penjagaan dan penumbuhan oleh Allah di alam ini haruslah diperhatikan dan dipikirkan oleh manusia sedalam-dalamnya, sehingga menjadi sumber berbagai macam ilmu pengetahuan yang dapat menambah keyakinan manusia kepada keagungan dan kemuliaan Allah, serta berguna bagi masyarakat. Oleh karena keimanan (ketauhidan) itu merupakan masalah yang pokok, maka di dalam surah Al Fatihah tidak cukup dinyatakan dengan isyarat saja, tetapi ditegaskan dan dilengkapi oleh ayat 5, yaitu: “*lyyaaka na'budu wa iyyaaka nasta'iin*” (hanya Engkau lah yang kami sembah, dan hanya kepada Engkau lah kami mohon pertolongan).

Yang dimaksud dengan “*Yang menguasai hari pembalasan*” ialah pada hari itu Allah lah yang berkuasa. segala sesuatu tunduk kepada kebesaran-Nya sambil mengharap nikmat dan takut kepada siksaan-Nya. Hal ini mengandung arti janji untuk memberi pahala terhadap perbuatan yang baik dan ancaman terhadap perbuatan yang buruk. “*Ibadat*” yang terdapat pada ayat 5 semata-mata ditujukan kepada Allah

b. Hukum

Jalan kebahagiaan dan bagaimana seharusnya menempuh jalan itu untuk memperoleh kebahagiaan dunia dan akhirat. Maksud “*hidayah*” disini ialah hidayah yang menjadi sebab dapatnya keselamatan, kebahagiaan dunia dan akhirat, baik yang mengenai keyakinan maupun akhlak, hukum-hukum dan pelajaran.⁷

⁷Ibnu Katsir, *kitab tafsir ibnu katsir*. (Jakarta ; pustaka imam asy-syafi'i. cetakan I 2003) hlm 24

3. Al-Fatihah dalam Tafsir Al-Mizan

Pengaruh *basmalah* dalam suatu perbuatan ketika manusia hendak melakukan suatu perbuatan, mereka sering mengawalinya dengan menyebut nama tokoh atau pemimpin besar mereka. Dengannya mereka mengharapkan kesuksesan apa yang mereka lakukan, mengharapkan penghargaan dan kasih sayang darinya atau untuk mengenang dan melestarikan namanya sehingga tak terlupakan. Allah SWT mengawali firman-Nya dengan Asma-Nya yang agung agar makna yang terkandung di dalamnya menjadi suatu pengajaran dan ketergantungan, dan agar menjadi pendidik bagi seluruh hambanya dalam beramal, berbuat dan berbicara sehingga segala amalnya tidak menjadi binasa dan batil.⁸

Sifat *ar-rahman* dan *ar-rahim* adalah secara tidak langsung sangat berpengaruh dan membekas didalam hati. Makna *ar-rahman* menunjukkan pemberian dan anugerah guna memenuhi kebutuhannya. Menunjukkan rahmat yang banyak untuk orang yang beriman dan orang yang kafir. Adapun sifat *ar-rahim* menunjukkan kenikmatan yang terus-menerus dan rahmat yang tetap dan kekal yang hanya di anugerahkan kepada orang yang beriman. Seperti dalam firman :

هُوَ الَّذِي يُصَلِّي عَلَيْكُمْ وَمَلَائِكَتُهُ لِيُخْرِجَكُم مِّنَ الظُّلُمَاتِ إِلَى النُّورِ ۗ وَكَانَ بِالْمُؤْمِنِينَ رَحِيمًا

“Dialah yang memberi rahmat kepadamu dan malaikat-Nya (memohonkan ampunan untukmu), supaya Dia mengeluarkan kamu dari kegelapan kepada cahaya (yang terang). Dan adalah Dia Maha Penyayang kepada orang-orang yang beriman”⁹

⁸ Thabatthaba'i, *Tafsir Al-Mizan Mengupas Surat Al-Fatihah*, (Jakarta; Cv.Virdaus 1991) Hlm.1-3

⁹Thabatthaba'i, *tafsir al-mizan mengupas surat al-fatihah*, (Jakarta; Cv.Virdaus 1991) Hlm.9-10

Alhamdu adalah suatu pujian terhadap suatu kebaikan yang didasari dengan ikhtiar. Allah SWT dipuji atas keindahan nama-namanya dan atas kebaikan perbuatan-perbuatannya. *Malikiyaumiddin* bahwa Allah SWT adalah pemilik dan juga raja. *Iyyakana'budu* berhubungan maknanya yakni berupa ungkapan kata seorang hamba yang diajarkan oleh Allah kepadanya untuk memuji kepadanya, dan dalam menghadap kepadanya. Dan manusia tidak boleh mensifati Allah SWT kecuali ia hambanya yang ma'shum. Dan pemusatan pandangan dari keghaiban kepada kehadiran.¹⁰

Ihdinashiratal mustaqim (sampai ayat terakhir) jalan yang dilalui oleh orang-orang yang telah dianugerahi nikmat oleh Allah SWT atau jalan yang diharapkan dengan memohon petunjuk, hidayah untuk mencapai kepadanya dengan pengertian ia menjadi suatu puncak ibadah yang sempurna. Ayat ini juga menunjukkan bahwa mereka ini mendapati petunjuk dan keamanan dari kezaliman atau siksa yang disebabkan oleh kesesatan, kemusyrikan dan kezaliman.¹¹

Penulis menganalisis bahwasannya dari ketiga tafsiran di atas menunjukkan bahwa segala sesuatu haruslah dimulai dengan mengingat Allah SWT dengan menyebut namanya. Hal ini bertujuan meminta pertolongan agar kegiatan itu direstui dan didukung olehnya karena tiada daya dan upaya yang dapat berhasil tanpa dukungannya. Kemudian kata *rahman* dan *rahiim* adalah ketika tafsiran di atas

¹⁰ Thabaththaba'I allamah, *tafsir al-mizan mengupas surat al-fatihah*, (Jakarta; Cv.Virdaus 1991) Hlm.11-35

¹¹ Thabaththaba'I allamah, *tafsir al-mizan mengupas surat al-fatihah*, (Jakarta; Cv.Virdaus 1991) Hlm. 36-41

menunjukkan bahwasannya itulah bentuk pujian dan penyerahan diri bahwasannya mengajarkan umat manusia untuk hanya mengabdikan dan memohon kepadanya dalam segala hal termasuk untuk keberhasilan pengabdian. Adapun sifat *ar-rahim* menunjukkan kenikmatan yang terus-menerus. Allah SWT ialah raja Allah SWT lah yang berkuasa atas segala yang ada di bumi ini. Inilah ikhtiar agar selalu ingat kepada Allah SWT dan agar segala urusan yang ada entah itu berbentuk penyerahan diri maupun dalam mengobati segala kesusahan.

B. Angina Pectoris Menurut Para Ahli

Seorang yang meninggal mendadak sudah sering ditemui secara nyata dan setelah diperiksa dokter menyimpulkan karena serangan jantung. Memang sepiantas lalu aneh dan menakutkan, karena seorang yang nampaknya sehat-sehat saja tiba-tiba langsung meninggal. Namun demikianlah kenyataannya serangan jantung dan meninggal mendadak merupakan sesuatu manifestasi penyakit jantung koroner. Berikut penjelasan mengenai *angina pectoris* menurut para ahli :

1. Arcole Margatan

Jantung berfungsi sebagai pemompa darah yang bersirkulasi keseluruh bagian tubuh. Dan darah berguna untuk menghantarkan zat-zat makanan yang diperlukan tubuh atau oksigen. Darah juga berfungsi mengangkut zat-zat yang tidak berguna seperti sisa-sisa metabolisme dan karbon dioksida untuk dikeluarkan dari dalam tubuh. Dan kontraksi jantung itu tidak sendiri-sendiri melainkan berbarengan¹²

¹²Arcole Margatan, *Penyakit Jantung*, (Cv Aneka Januari 1986 Solo). Hlm 79-80

Angina pektoris nyeri dada yang berlangsung antara 1 sampai 10 menit merupakan akibat iskemia myokard, yang terjadi saat seseorang melakukan aktifitas dan akan segera hilang apabila beristirahat. Itulah yang disebut sebagai angina pektoris atau serangan jantung. Ternyata hamper 70% iskemia myokard dikarenakan jantung

Nyeri khas yang terjadi pada angina pektoris adalah rasa tertekan, terjepit terbakar yang berpusat didaerah restrotenal (dibalik tulang sternum yang berada ditengah-tengah dada yang biasa menjalar kelengan kiri, leher, bahu dan punggung. Kejadian ini biasanya terjadi ketika cuaca dingin, emosi tertahan, habis makan, serta gerakan fisik lainnya dapat memicu timbulnya angina pektoris.¹³

Angina pektoris dapat digolongkan menjadi 3 macam, yaitu :

- Angina pektoris stabil yang selama 30 hari tidak ada perubahan dalam frekuensinya lamanya
- Angina pektoris tidak stabil, yaitu apabila polanya berubah frekuensinya bertambah, juga berat atau lamanya. Pencetus lebih ringan
- Angina Prinzmetal, yang umumnya timbul waktu seseorang sedang istirahat. Akibat spasme pembuluh darah koroner.

mengapa iskemia myokard tersamar tidak merasakan nyeri dada? Diperkirakan oleh para kardiolog, penyebabnya adalah sebagai berikut: iskemia lebih ringan, durasinya lebih singkat atau dilindungi timbulnya pembuluh darah alternatif yang baru, serta gangguan pada system sinyal angina akibat gangguan system syaraf, ambang rasa sakit yang tinggi, DM atau neuropati yang lain.

¹³Arcole Margatan. *Penyakit Jantung* Cv Aneka (Januari , 1986, Solo). Hlm 86

Secara EKG (*elektrokardiografi*) kelainan *angina pectoris* dijumpai depresi segmen ST dan inverse gelombang T. Tapi bagi angina rinzmental terjadi elevasi dari segmen ST. pengobatan angina pectoris dan iskemia pada dasarnya sama. Biasa secara nonfarmakologi, farmakologis, dan tindakan khusus. Yang tanpa obat-obatan misalnya intervensi faktor resiko koroner, seperti merokok, diet, stress, dengan obat-obatan seperti nitrat, penyekat reseptor, beta blocker, emosi, kalsium. Sedangkan tindakan khusus yang biasa dilakukan ialah revaskularisasi atau pemulihan (angioplesti, bedah pintas koroner by pass melalui operasi).¹⁴

2. Dr. Hermanu Kurniadi dan Ulfa Nurrahmani, S.Kep.,Ns

Penyakit Jantung Koroner (PJK) adalah penyakit dimana pembuluh darah yang menyuplai makanan dan oksigen untuk otot jantung mengalami sumbatan. Sumbatan paling sering terjadi diakibatkan karena adanya penumpukan kolesterol didinding pembuluh darah koroner. Penyakit ini dapat berakibat fatal jika tidak segera diatasi. Adapun salah satu cara untuk mengatasinya adalah dengan segera memberi obat-obatan untuk memperlebar pembuluh darah. Selain itu, sumbatan pada pembuluh darah juga dapat diatasi dengan pemasangan cincin logam (stent).

Penyakit jantung itu sendiri ada banyak jenisnya. Ada yang disebut sebagai infeksi pada jantung karena disebabkan oleh virus dan bakteri.ada pula yang disebut sebagai penyakit jantung bawaan karena ia diderita sejak lahir Penyakit jantung bawaan sendiri adalah penyakit yang terkadang mudah ditanggulangi dan tak jarang juga sulit diobati,seperti beberapa penyakit jantung yang disebabkan oleh terjadinya trauma

¹⁴Arcole Margatan, *Penyakit Jantung* (Solo Cv Aneka 1986) . Hlm 87

atau benturan pada saat terjadi kecelakaan yang terkadang bisa mengancam nyawa penderitanya. Karena jantung merupakan penyuplai darah keseluruh tubuh, maka kondisi jantung juga dipengaruhi oleh organ lainnya. karenanya, kondisi seperti penyakit ginjal (yang mana salah satu tugas ginjal adalah mengatur jumlah minimal tubuh) yang menyebabkan ketidak seimbangan susunan mineral tubuh tertentu akan sangat mempengaruhi kerja jantung.

Jenis penyakit jantung koroner¹⁵ Secara umum, penyakit jantung koroner dibagi menjadi 2 kelompok, yaitu :

- ✓ *Chronic stable angina* (angina pektoris stabil –APS). APS adalah bentuk awal dari PJK yang ditandai dengan nyeri dada, rahang, bahu, punggung atau lengan yang berkaitan dengan kurangnya aliran darah ke jantung, tanpa disertai dengan kekurangan sel-sel jantung. biasanya APS dicetuskan oleh suatu aktivitas fisik atau stress emosi dan bisa hilang dengan obat nitrat.
- ✓ *Acute coronary syndrome* (ACS) Adalah suatu sindrom klinis yang bervariasi. ACS dibagi menjadi 3, yaitu :
 - a. Unstable angina (UA) atau *angina pektoris* tidak stabil (APTS). UA hampir sama dengan APS namun mekanisme patofisiolog dan sifat nyeri yang berbeda. Sifat nyeri UA adalah nyeri yang timbul saat istirahat dan semakin hari semakin sering muncul atau lebih berat dari sebelumnya, nyeri dada yang timbul baru pertama kalinya, Prinzmetal's angina, dan *angina pektoris* setelah serangan

¹⁵ Ulfa Nurrahmanu S, Kep.,Ns dan dr, Helmanu Kurniadi, *Stop Diabetes Hipertensi Kolesterol Tinggi Jantung Koroner*, (Yogyakarta; istana media 2015) hlm.10

jantung (myocardial infarction) sebelumnya. Gambaran EKG kadang terdapat kelainan dan kadang juga tidak.

- b. Acute non ST elevasi Myocardial infarction (acute nstemi). Dalam keadaan ini sudah terdapat kerusakan pada sel otot jantung yang ditandai dengan keluarnya enzim yang ada didalam sel otot jantung seperti CK, CKMB, Tropt, dan lain-lain. Gambaran pada EKG mungkin tidak ada kelainan, tetapi yang jelas tidak ada penguatan ST elevasi yang baru
- c. Acute ST elevasi myocardial infarction (acute stemi). Keadaan ini mirip dengan acute nstemi, tetapi sudah ada kelainan EKG berupa ST elevasi yang baru atau timbulnya bundle branch block yang baru.¹⁶

3. M.Adib

Serangan jantung adalah kondisi yang menyebabkan jantung tidak berfungsi sama sekali, keadaan ini sering disebut gagal jantung karena terjadi secara mendadak. Penyebab gagal jantung bervariasi, namun penyebab utamanya adalah suplai darah ke otot-otot jantung terhambat karena pembuluh darah yang mengalirkan darah ke otot-otot jantung tersumbat atau mengeras. Hal itu dikarenakan timbunan lemak, kolesterol, dan zat-zat kimia, serta penggunaan obat yang berlebihan dan mengandung *phenol propano alamin* (PPA); yang banyak ditemui di dalam obat-obat, seperti decolgen dan nikotin. Akhir-akhir ini, gagal jantung mendadak sering di temukan ketika seseorang sedang beraktifitas. Biasanya, hal itu disebabkan pemaksaan aktifitas

¹⁶ Ulfa Nurrahmanu S,Kep.,Ns dan dr, Helmanu Kurniadi, *Stop Diabetes Hipertensi Kolesterol Tinggi Jantung Koroner*, (Yogyakarta; istana media 2015) hlm.11

jantung yang melebihi ambang batas. Atau, kurangnya pemanasan sebelum melakukan olahraga. Orang yang selamat dari serangan jantung yang parah, selanjutnya akan mengalami komplikasi dibagian tubuh yang lain, seperti stroke. Akibatnya, penderita harus memakai alat pacu jantung pasca terkena serangan jantung, yang berguna untuk memacu jantung agar tidak berhenti secara tiba-tiba.¹⁷

4. Douglas Wetherill, MS dan Dean J. Kerelakes. MD,FACC

kotoran yang ikut mengalir melalui pipa terkumpul pada suatu lekukan. Kotoran yang menumpuk dari penghambat aliran air diketahui sebagai penyumbat. Arteri dan vena mengalirkan darah ke seluruh tubuh. Arteri membawa darah menjauhi jantung. Sebaliknya vena membawah darah menuju jantung. Jantung mempunyai arteri sendiri untuk menyediakan darah ke otot jantung. Lapisan lemak di dalam arteri mulai berkembang pada decade pertama kehidupan manusia, akibat lipid pindah ke dalam dinding sel arteri. Lapisan lemak ini dapat semakin bertambah menjadi lesi sterosklerotik dengan adanya beberapa faktor seperti merokok, tekanan darah tinggi, obesitas, kolesterol tinggi, dan kurang kegiatan fisik. Lapisan lemak kemudian dapat berkembang atheromas dan fibroatheoromas. Yaitu keadaan yang lebih parah dari lesi, sering dirujuk sebagai plak. Penyumbatan arteri mungkin saja muncul bila terjadi karena terjadi :

¹⁷ Adib M, *Pengetahuan Praktis Ragam Penyakit Mematikan Yang Paling Sering Menyerang Kita*, (Jakarta; balai pustaka 2002) hlm.77-78

- a. Pembentukan plak
- b. Pembentukan Darah beku pada plak dan plak pecah
- c. Plak lepas dari dinding arteri dan menumpuk di bagian arteri

Arteri yang tersumbat menyebabkan darah tidak dapat mengalir melaluinya. Jika otot jantung tidak menerima darah berarti organ tersebut tidak mendapatkan nutrisi dan oksigen. Apabila jantung tidak menerima oksigen, jantung mengalami iskemia. Keadaan ini mengakibatkan nyeri jantung (angina) atau serangan jantung. Jika dibiarkan meyebabkan matinya sebagian otot jantung ¹⁸

Menurut penulis hal yang patut menjadi perhatian adalah betapa berbahayanya penyakit jantung ini. *Angina Pectoris* adalah nyeri ulu hati. Kadang kala oleh masyarakat awam disangka penyakit maag, padahal itu mungkin adalah gejala penyakit jantung koroner. Oleh karena itu, penting untuk memeriksa kesehatan jantung dan apabila nyeri ulu hati disertai keringat dingin atau berdebar seperti akan pingsan atau sesak, lebih baik segera diperiksa di rumah sakit terdekat karena mungkin saja itu adalah gejala serangan jantung. Dari keempat pemaparan para ahli jantung di atas bahwasannya penyakit angina pektoris itu ialah Penyakit jantung koroner (PJK) adalah penyakit dimana pembuluh darah yang menyuplai makanan dan oksigen untuk otot jantung mengalami sumbatan. Sumbatan paling sering terjadi diakibatkan karena adanya penumpukan kolesterol yang menyebabkan jantung tidak

¹⁸dean J. kerelakes. MD,FACC dan douglas Wetherill, MS. *Kegagalan Jantung Kongestif*, (Jakarta; PT GRAMEDIA 2001) hlm. 27-36

berfungsi sama sekali, keadaan ini sering disebut gagal jantung karena terjadi secara mendadak. Penyebab gagal jantung bervariasi, namun penyebab utamanya adalah suplai darah ke otot-otot jantung terhambat karena pembuluh darah yang mengalirkan darah ke otot-otot jantung tersumbat atau mengeras. Inilah mengapa sebabnya jika seseorang terkena *angina pectoris* ini maka mereka akan merasakan sakit yang amat bahkan tidak bisa bernafas dengan baik. Saran dari keempat ahli ini adalah benar dan saya sangat setuju bahwa penulis juga mengajak semuanya agar menjaga pola hidup yang baik dan pola makan yang sehat.