

BAB III

METODOLOGI PENELITIAN

A. Metode Penelitian

1. Metode dan Pendekatan Penelitian

Dalam pembahasan skripsi ini peneliti menggunakan metode analisis isi (*content analysis*) ialah metode penelitian yang menggunakan cara penelitiannya untuk mengetahui kecenderungan dalam isi dari komunikasi. Analisis isi (*content analysis*) merupakan jenis penelitian yang bersifat pembahasan mendalam tentang isi seluruh informasi tertulis atau tercetak dalam media massa. Menurut Syamsul Ma'arif, analisis isi merupakan teknik yang digunakan sebagai menarik kesimpulan dengan menggunakan usaha menemukan karakteristik pesan dan dilakukan dengan cara objektif dan sistematis.¹

Dalam metode analisis isi juga dapat digunakan untuk mengumpulkan dan menganalisis muatan hal yang berupa teks kata-kata, gambar, simbol, gagasan, dan segala bentuk pesan yang dapat dikomunikasikan. Metode ini tidak hanya sekedar mengkaji persoalan teks saling berhubungan melainkan juga bisa mengkaji atau mengungkapkan bentuk secara telaah bahasa secara ilmiah.

Berdasarkan pengertian diatas, maka dalam penelitian ini peneliti menggunakan metode analisis isi (*content analysis*) sebagai alat untuk melihat terapi bekam berguna sebagai solusi untuk mengobati penyakit. psikis

¹ Syamsul Ma'arif, *Mutiara-mutiara dakwah KH. Hasyim Asy'ari*, (Bogor : Kanza publishing, 2011).

maupun fisik. Penerapan terapi bekam sebagai solusi untuk mengobati penyakit psikis maupun fisik.

2. Jenis Penelitian

Adapun jenis penelitian yang digunakan dalam penulisan penelitian ini ialah penelitian kepustakaan (*Library Research*) adalah penelitian yang dilakukan dengan mengamati atau mencermati jenis-jenis penelitian yang terdahulu.² Penelitian kepustakaan merupakan penelitian yang kegiatannya sangat identik dengan analisis teks atau wacana yang membahas suatu peristiwa hal baik yang berupa perbuatan atau tulisan yang mana di tulis untuk mendapatkan fakta konseptual dan teoretis yang sangat tepat.³

Jenis-jenis data yang akan dikumpulkan dari berbagai macam literatur yang ada meliputi, teks ayat Alqur'an dan sumber lainnya yang terkait dengan masalah terapi bekam menurut Dr. Ahmad razak sharaf yang mengkaji konten analisis terapi bekam sebagai solusi mengobati penyakit psikis maupun fisik. Dengan menggunakan data dari berbagai referensi baik data primer maupun sekunder, data tersebut dikumpulkan menjadi satu dengan teknik dokumentasi, yakni dengan membaca, mengkaji, meencatat dan mempelajari literatur yang ada kaitannya dengan masalah yang dibahas dalam penelitian ini.

²Dr. Amir Hamzah, M.A, *Metode Penelitian Kepustakaan (Library Research)*, (Malang : Literasi Nusantara, 2020), h. 3.

³*Ibid*, h. 8-9.

3. Sumber Data penelitian

Sumber data yang digunakan dalam penelitian ini adalah subjek dari mana data yang dapat diperoleh, yang diperoleh dari dua bentuk yaitu data primer dan data sekunder⁴. Sumber data primer merupakan salah satu bahan pustaka yang menjadi kajian pokok penelitian, untuk data primer yaitu yang ditulis langsung oleh Dr. Ahmad Razak Sharaf yaitu buku dengan judul *Penyakit dan Terapi Bekamnya Dasar - Dasar Ilmiah Terapi Bekam*

Data sekunder merupakan sumber data bersifat umum untuk meneliti yang isinya menunjang data primer, untuk data sekunder data yang meliputi buku-buku selain buku asli tokoh, dan juga literatur lain berupa buku yang menunjang penelitian serta beberapa jurnal penelitian yang serupa.

4. Teknik Pengumpulan Data

Pengumpulan data merupakan upaya yang dilakukan agar mendapatkan informasi yang relevan dengan topik dan masalah yang akan diteliti atau sedang dilakukan penelitian.⁵ Dalam penelitian ini teknik pengumpulan data yang digunakan adalah menggunakan metode dokumentasi. Dalam buku Sugiyono mengatakan bahwa dokumen ialah catatan peristiwa yang lampau yang bisa berbentuk tulisan, gambar, dan karya momental dari seseorang.⁶

⁴Suharsimi Arikunto, 2014, *prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktis*, (Jakarta : Rineke Cipta, 2014), h. 37.

⁵Dr. Amir Hamzah, *Op.cit*, h. 59 - 60.

⁶Sugiyono, *Metode Penelitian Pendidikan*, (Bandung : CV Alfabeta, 2011), h. 240.

Dalam penelitian ini, data yang dikumpulkan adalah data sekunder dan data primer, data primer yaitu berupa pemikiran dari Dr. Ahmad razak sharaf dan data sekunder berupa tulisan dan literatur yang relevan dengan penelitian ini. Dari semua data yang telah dikumpulkan dari berbagai macam sumber data dianalisis secara deskriptif analisis dengan cara memberikan rincian terhadap bahan rujukan sehingga penelitian bisa mudah dimengerti dan dipahami dalam membahasnya. Adapun langkah-langkah dalam analisis data pada saat menggunakan teknik pengumpulan data ini antara lain sebagai berikut⁷ :

- a. Mengumpulkan literatur yang berhubungan dengan pemikiran Dr. Ahmad Razak Sharaf tentang konsep terapi bekam sebagai solusi mengobati penyakit psikis maupun fisik
- b. Mengklasifikasi buku-buku berdasarkan dokumen yang berhubungan dengan data primer, tersier, dan sekunder
- c. Mengkutip pemikiran Dr. Ahmad Razak Sharaf tentang konsep terapi bekam sebagai solusi mengobati penyakit psikis maupun fisik
- d. Mengkonfirmasi atau melakukan *cross check* tentang terapi bekam sebagai solusi mengobati penyakit psikis maupun fisik dari sumber lain yang berhubungan sehingga mencapai tingkat validitas dan reliabilitas yang tinggi

⁷ Dr. Amir Hamzah, *Op.cit*, h. 60.

- e. Pengumpulan data yang terakhir melakukan pengelompokan data pemikiran Dr. Ahmad Razak Sharaf sebagai solusi mengobati penyakit psikis maupun fisik dengan sistematika penelitian

5. Teknik Analisis Data

Analisis data merupakan proses berkelanjutan mencari dan menyusun yang dilakukan secara sistematis, data yang diperoleh dari hasil wawancara, catatan lapangan, dan bahan-bahan lain yang mudah untuk dipahami. Proses yang dilakukan dalam analisis data dimulai dari mengkaji seluruh data yang didapat dari berbagai sumber kemudian setelah terkumpul maka akan dianalisa oleh penulis, dalam proses menganalisa data penulis menggunakan analisis *Content Analysis* (Analisis Isi), dikarenakan penelitian ini mencoba menganalisis sebagian sumber data berupa informasi dan tulisan dokumen yakni dari satu bab pemikiran Dr. Ahmad Razak Sharaf mengenai Terapi bekam bisa sebagai pengobatan untuk penyakit psikis maupun fisik dalam bukunya yang berjudul Penyakit dan Terapi Bekamnya. Penulis akan membahas atau mengkaji inti-inti dari pemikiran yang terdapat dalam karya buku, tulisan, ataupun naskah yang berhubungan dengan Terapi Bekam untuk solusi mengobati penyakit psikis maupun fisik menurut Dr. Ahmad Razak Sharaf.

Kemudian data yang telah terkumpul di atas akan dianalisis dengan cara memberikan rincian terhadap bahan yang akan dibahas supaya dalam melakukan penelitian akan lebih mudah dipahami dan dimengerti. Langkah-

langkah dalam analisis data ketika sudah melakukan pengumpulan data teknik yang digunakan antara lain sebagai berikut⁸ :

a. Reduksi data

Reduksi data berarti merangkum atau memilih hal pokok yang difokuskan untuk mencari hal penting untuk menghindari penumpukan data. Data yang telah direduksi akan memberikan gambaran yang lebih jelas dan memudahkan dalam mengumpulkan data yang akan diteliti oleh peneliti.

b. Penyajian data

Penyajian data dilakukan dalam bentuk singkat tanpa ketentuan khusus dalam format penyajiannya. Dalam penelitian kualitatif penyajian data yang sering digunakan data dalam bentuk teks naratif atau matrix.

c. Kesimpulan

Kesimpulan dalam penelitian kualitatif berarti temuan yang sebelumnya belum pernah ada. Data yang didapat setelah reduksi data dan penyajian data maka dilakukan penarikan kesimpulan dari data yang telah diteliti, maka dapat kesimpulan berupa hasil penemuan baru penelitian yang dilakukan. Namun hasil masih bisa diteliti kembali dengan dilakukan reduksi dan penyajian data kembali sehingga menghasilkan konklusi, begitu seterusnya dilakukan sehingga mendapatkan hasil yang maksimal.

⁸ Sugiono, *Metodologi Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*, (Bandung : Alfabeta, 2010), h 247-248.

B. Sistematika Penulisan

Untuk mempermudah mengetahui secara keseluruhan isi dari skripsi, maka disusun sistematika pembahasan yang terdiri dari V bab, masing-masing menurut uraian sebagai berikut :

BAB I Pendahuluan, bab ini membahas mengenai tahapan awal yang menjadi landasan dari keseluruhan skripsi meliputi latar belakang, rumusan masalah, tujuan penelitian, manfaat penelitian, tinjauan pustaka, kerangka teori, metodologi penelitian, dan sistematika penelitian.

BAB II Landasan Teori, bab ini membahas tentang konsep serta teori - teori yang mendukung dan berkaitan dengan topik yang dibahas atau diteliti.

BAB III Metodologi Penelitian, bab ini membahas mengenai metode apa yang digunakan dalam penelitian yang meliputi, metode/pendekatan penelitian, data dan sumber data penelitian, teknik pengumpulan data, dan teknik analisis data.

BAB IV Hasil dan Pembahasan, bab ini membahas gambaran umum penulis buku Penyakit dan Terapi Bekamnya, hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan.

BAB V Penutup, bab ini berisikan uraian tentang kesimpulan yang diambil dari hasil pengkajian penelitian serta saran - saran yang dapat diberikan untuk perbaikan selanjutnya, penutup, serta lampiran - lampiran.