

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian konseling individu dengan menggunakan teknik *thought stopping* untuk mengurangi kecanduan minuman keras (studi kasus pada klien “M” di Desa Bumi Agung Kecamatan Dempo Utara Kota Pagaralam), maka disimpulkan bahwa:

1. Gambaran kecanduan minuman keras pada klien “M” sering merasakan sedih secara tiba-tiba, suka melamun, suka menyendiri, tertutup terhadap orang lain, mudah tersinggung, mudah menyikapi masalah, selalu was-was, mengalami gangguan susah tidur, cuek terhadap lingkungan sekitar, suka menunda pekerjaan, tidak tepat waktu, susah diatur.
2. Faktor penyebab kecanduan minuman keras pada klien “M” merasa kurang diperhatikan dengan orang tua, tidak terbuka kepada orang tua, memiliki kepribadian yang mudah terpengaruh dengan orang lain, sering melakukan kesalahan yang sama seperti mengonsumsi miras secara terus-menerus, merasa gugup saat berkomunikasi dengan orang baru, merasa tidak percaya diri.
3. Penerapan konseling individu dengan teknik *thought stopping* menggunakan langkah-langkah yakni identifikasi kasus, identifikasi masalah, diagnosa, prognosa, evaluasi (*follow up*). Dalam tahapan proses konseling terbagi menjadi tiga tahapan yakni tahap awal konseling, tahap pertengahan, dan tahap akhir. Perubahan perilaku yang terjadi pada klien “M”: Tidak mengonsumsi minuman keras selama konseling berjalan,

terbuka dengan orang tua, tidak mengurung diri saat ada masalah, berpikir lebih rasional, sadar bahwa miras tidak bisa menyelesaikan dan mulai aktif dalam kegiatan di desa.

B. Saran

Saran yang dapat dikemukakan dari penelitian yang telah dilakukan di desa Bumi Agung Kecamatan Dempo Utara Kota Pagaram yakni sebagai berikut:

1. Klien “M” yang menjadi korban kecanduan minuman keras

Diharapkan bagi klien “M” agar selalu berkomunikasi dengan orang-orang terdekat baik orang tua maupun keluarga lainnya, kendalikan pikiran dan kontrol diri, cari kegiatan positif yang bisa dilakukan seperti berolahraga agar tidak selalu memikirkan hal-hal yang mendorong untuk mengonsumsi minuman keras.

2. Bagi orang tua

Diharapkan bagi orang tua memiliki anak agar selalu menjaga anaknya mengontrol selalu kegiatan anak yang dilakukan supaya tidak terjadi kebiasaan-kebiasaan yang tidak diinginkan.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Kepada peneliti selanjutnya karena ini merupakan penelitian terbaru maka diharapkan agar lebih mendalami mengenai konseling individu dengan menggunakan teknik *thought stopping* dan mengembangkan penelitian ini dengan pendekatan dan teknik yang lain agar dapat membantu mengurangi kecanduan minuman keras.

DAFTAR PUSTAKA

SUMBER DARI BUKU

- Al-Jumanatul 'Ali. 2004. *Al-Qur'an dan Terjemahannya*. Bandung: CV Penerbit J-ART.
- Ahmad, Abu. 1996. *Dosa dalam Islam*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Ahmad Saebani, B. 2008. *Metodologi Penelitian*. Bandung: Pustaka Setia.
- Boy Soedarmadji, dkk. 2012. *Psikologi Konseling*. Jakarta: Prenadamedia Group.
- Burlian, Paisol. 2016. *Patologi Sosial*. Jakarta: PT Bumi Aksara.
- Djazuli, A. *Fiqh Jinayah (Upaya Menanggulangi Kejahatan Dalam Islam)*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.
- Erman Amti, dkk. 2015. *Dasar-dasar Bimbingan Dn Konseling*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Indrayanto. 2017. *Metodologi Penelitian*. Palembang: Noerfikri.
- K Yin, Robert. 2003. *Studi Kasus Desain dan Metode*. Jakarta: Raja Grafindo.
- M.Hikmat, M. 2008. *Awas Narkoba Para Remaja Waspadalah*. Bandung: Grafitri.
- Monks-A.M.P, F.J. 2006. Knoers Siti Rahayu Haditono, *Psikologi Perkembangan*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- Noviza, Neni. 2018. *Teknik Umum dan Teknik Khusus dalam Konseling Individual*. Palembang: Noerfikri Offset.
- Prastowo, Andi. 2016. *Metode Penelitian Kualitatif (Dalam Perspektif Rancangan Penelitian)*. Jogjakarta: Ar-Ruzz Media.
- Rasjid, S. 2010. *Fiqh Islam*. Bandung: Sinar Baru Algensindo.
- Sugiyono. 2007. *Metode Penelitian Kombinasi (Mixed Methods)*. Bandung: Alfa Beta.
- T. Erford, Bradley. 2015. *40 Teknik Yang Harus Di Ketahui Setiap Konselor (edisi kedua)*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.

Wills, Sofyan. 2017. *Konseling Individual Teori dan Praktek*. Bandung: ALFABETA.

Yusuf LN, Syamsu. 2016. *Konseling Individual Konsep Dasar & Pendekatan*. Bandung: PT Refika Aditama.

Yusuf, Muri. 2017. *Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif & Penelitian Gabungan*. Jakarta: Prenadamedia azwar, *Metode Penelitian Psikologi Jilid II*. Yogyakarta: pustaka pelajar.

SUMBER DARI INTERNET

Badriyah, Sholichatun, dkk. 2020. *Evektivitas Konseling Kelompok dengan Teknik Thought Stopping untuk Mereduksi Kecemasan Sosial Siswa*. Jurnal Fokus Konseling IKIP PGRI Wates, Universitas Negri Semarang. 6 (1) : 19.

D, Hawari. 1991. *Penyalahgunaan Narkotika dan Zat Adiktif*. Jakarta: Fakultas Psikologi UI.

Dian A Pratiwi, Sarah. *Ketergantungan dan Penyalahgunaan Alkohol*. <https://www.kompasiana.com/sarahdiana/551f924e813311b77f9df89c/ketergantungan-dan-penyalahgunaan-alkohol>. Diakses Pada: Selasa, 13 Oktober 2020, Jam 07:51 WIB.

Erma Gunawan, N. 2009. *Individu or adlerian phychology*. Yogyakarta: Universitas Negri Yogyakarta.

Fathma Rosyidah, Yulia. 2018. *Teknik I'tibar untuk Mengatasi Kecanduan Minuman Keras pada Remaja di Dusun Badu Pucuk Lamongan*. Skripsi. Fakultas Dakwah dan Komunikasi Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya.

Guruh Prabowo, Andika, dkk. 2017. *Studi Fenomenologis Perilaku Agresif pada Pecandu Alkohol*. Jurnal Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Hidyati, E, Riwayanti. 2015. *Buku Model Mata Kuliah Keperawatan Jiwa Terapi Thought Stopping*. Semarang: Fakultas Ilmu Keperawatan dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Semarang.

<http://panicdisonder.about.com/od/livingwithpd/a/thoughtstopping.htm>, diakses pada tanggal 19 Desember 2020 Pukul 09.17.

Ihya Al-Ulumudin, Taufik. 2019. *Konseling Islam Melalui Teknik Thought Stopping dan Istighpar untuk Menghilangkan Trauma Seorang Istri yang Mengalami KDRT di Sidoarjo*. Skripsi. Fakultas Dakwah dan Komunikasi Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya.

- Julheri, <https://sumeks.co/razia-ditengah-pandemi-covid-19-polres-pagaralam-temukan-banyak-miras/>, Diakses pada: Selasa 05 Oktober 2021, Jam 20:31 WIB.
- Kafah, Silmi. 2018. *Pengaruh Terapi Thought Stopping untuk Menurunkan Stress pada Ibu yang Memiliki Anak Cerebral Palsy*. Skripsi. Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Kumparan, <https://kumparan.com/hijab-lifestyle/3-ayat-al-quran-yang-menjelaskan-larangan-meminum-khamr-lucnF7Ckki6>. Diakses pada tanggal 22 Maret 2021, Pukul 09:00 WIB.
- Lusita Patria Rori, P. Pengaruh Penggunaan Minuman Keras pada Kehidupan Remaja di Desa Kali Kec. Pineleng Kab. Minahasa. *Jurnal: Holistik*, Tahun VIII No. 16/Juli-Desember 2015. h. 6-7.
- Mahfudz Rizal, A. *Penerapan Teknik Thought Stopping untuk Mengatasi Remaja Pecandu Minuman Keras*. Skripsi: Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya. 2018. H. 48-49.
- Maria Ulfah, D. *Faktor-faktor Penggunaan Minuman Keras Di Kalangan Remaja Di Desa Losari Kecamatan Rembang Kabupaten Purbalingga*. Skripsi: Universitas Negri Semarang, 2005. h. 10.
- Nasihudin Al Ansori, A. <https://www.liputan6.com/health/read/4506391/angka-konsumsi-alkohol-asia-tenggara-meningkat-34-persen-bagaimana-di-indonesia>, Diakses pada: Selasa 05 Oktober 2021, Jam 20:00 WIB.
- Nendra Dimas Pertama, V. *Perilaku Remaja Pengguna Minuman Keras di Desa Jatigono Kecamatan Kunir Kabupaten Lumajang*. *Jurnal Promkes*, Vol. 1, No. 2, 2013, h. 145.
- Nursalim, N. 2005. *Surabaya Strategi Konseling*: Airlangga University Press.
- Nursalim, M. 2014. *Strategi Dan Intervensi Konseling*. Jakarta: Indeks.
- Prasasti, GD. *Konsumsi Minuman Beralkohol di Dunia Meningkat 70 Persen*. <http://m.liputan6.com/health/read/3962146/konsumsi/minuman-beralkhol-di-dunia-meningkat-70-persen>. Diakses pada: Minggu, 22 Desember 2019, Jam 23:36 WIB.
- Prastya Budi, F. *Pengaruh Terapi Seft dan Terapi Keagamaan untuk Menurunkan Kecanduan Alkohol pada Remaja di Lingkungan Karangtaruna Desa Ngijo, Tasikmadu, Karanganyar*. Skripsi: Institut Agama Islam Negeri Surakarta. 2018. h. 42.

- Permata Sari, A. Dkk. JPPI: *Tingkat Kecanduan Internet Pada Remaja Awal*. Indonesian Institute for Counseling, Education and Therapy (IICET). 2018. hlm. 111.
- S, Ankrom.1998. *How to use thought stopping reduced anxiety, diaskes melalui <http://www.Anxietydisorder.national mental health information center.htm>*. Diakses pada tanggal 11 November 2020.
- Setyo Rini, H. *Perilaku Kriminal Pada Pecandu Alkohol*. Jurnal ABSTRAKSI, Fakultas Psikologi Universitas Gunadarma.hal.12
- Soeprapto. *Metode Penelitian Kualitatif*. Jakarta: Universitas Terbuka. 2011. h. 16.
- Sri Mulyenti, Usraleli. 2019. *Effect Thought Stopping (TS)/ Negative Thinking Stop To Thinking Process Drugs Abuse At Lembaga Pembinaan Khusus Anak Pekanbaru*. Jurnal Poltekkes Kemekes Riau, Nursing Departemen. 8 (2): 8
- Sumsel, T. *Polres Pagaralam Grebek Gudang Miras*. <https://sumsel.tribunnews.com/2018/12/05/polres-pagaralam-gerebek-gudang-miras-walikota-kaget-dan-ini-tanggapannya>. Diakses pada: Jum'at, 9 oktober 2020, Jam 16:45 WIB.
- Triyono. 1994. *Konseling Mikro : Aplikasi Teknik Behavior*. Malang: OPF IKIP Malang.
- Wibowo, Edi. *Bimbingan Individu Takmir Masjid Untuk Menangani Remaja Kecanduan Alkohol*. Skripsi: Institut Agama Islam Negri Surakarta. 2020. h. 28.
- Yani, Athi' Linda. *Pengaruh Thought Stopping Terhadap Tingkat Kecemasan Remaja yang Mengalami Bullying di Pesantren*. Jurnal The Indonesian Journal Of Health Science Universitas of Pesantren Tinggi Darul Ulum Jombang. 8 (2) : 133.

LAMPIRAN



Foto wawancara dengan klien "M"



Proses konseling individu teknik *thought stopping*



Foto bersama klien "M"



Foto Wawancara Ibu Klien "M"



Foto wawancara teman klien "M"



Foto Bersama teman klien "M"



Foto Bersama Lurah Bumi Agung



Foto bersama sekretaris
Kesbangpol pagaralam



Foto bersama Ketua RT Bumi Agung



Foto Bersama Ayah dan Ibu Klien "M"



Kantor Walikota Pagaram



Gedung Kesbangpol Pagaram



Kantor Kelurahan Bumi Agung

KEPUTUSAN DEKAN FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI RADEN FATAH PALEMBANG
NOMOR: 277 TAHUN 2020

TENTANG

PENUNJUKAN PEMBIMBING SKRIPSI STRATA SATU (S.1)
BAGI MAHASISWA TINGKAT AKHIR FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI
UIN RADEN FATAH PALEMBANG

DENGAN RAHMAT TUHAN YANG MAHA ESA
DEKAN FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI
UIN RADEN FATAH PALEMBANG

- Menimbang : 1. Bahwa untuk mengakhiri Program sarjana (S1) bagi Mahasiswa, maka perlu ditunjuk Tenaga ahli sebagai Pembimbing Utama dan Pembimbing kedua yang bertanggung jawab dalam rangka penyelesaian Skripsi Mahasiswa.
2. Bahwa untuk lancarnya tugas pokok itu, maka perlu dikeluarkan Surat Keputusan Dekan (SKD) tersendiri. Dosen yang ditunjuk dan tercantum dalam SKD ini memenuhi syarat untuk melaksanakan tugas tersebut.
- Mengingat : 1. Undang-undang No. 2 Tahun 1989 tentang system Pendidikan Nasional;
2. Peraturan Pemerintah No. 30 Tahun 1990 tentang Pendidikan tinggi;
3. Keputusan Menteri Agama RI No.53 Tahun 2015 tentang Organisasi dan tata kerja Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang;
4. Keputusan Menteri Agama RI No. 62 tahun 2015 tentang statuta UIN Raden Fatah Palembang;
5. Keputusan Menteri Agama RI No.27 Tahun 1995 tentang Kurikulum Nasional Program Sarjana (S1) Universitas Islam Negeri Raden Fatah;
6. Keputusan Menteri Agama RI No.232 Tahun 1991 yang telah disempurnakan dengan Keputusan Menteri Agama No. 298 Tahun 1993.

MEMUTUSKAN

MENETAPKAN

- Pertama : Menunjuk sdr. : 1 Dr. Nuraida, M.Ag NIP : 19670413 199503 2 001
2 Manah Rasmanah, M.Si NIP : 19720507 200501 2 004

Dosen Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Raden Fatah Palembang masing-masing sebagai Pembimbing Utama dan Pembimbing Kedua Skripsi Mahasiswa :

Nama : SHELLA OKTARIN
NIM/Jurusan : 1635200104 / BPI
Semester/Tahun : Ganjil / 2020 – 2021
Judul Skripsi : Konseling Individu Dengan Menggunakan Teknik Thought Stopping Dalam Mengurangi Kecanduan Minuman Keras (studi Kasus Pada Klien "M" Di Desa Bumi Agung Kecamatan Dempo Utara Kota Pagar Alam)

- Kedua : Berdasarkan masa studi tanggal 30 bulan November Tahun 2021.
Ketiga : Keputusan ini mulai berlaku satu tahun sejak tanggal ditetapkan dan akan ditinjau kembali apabila dikemudian hari ternyata terdapat kekeliruan dalam penetapan ini.

DITETAPKAN DI : PALEMBANG

PADA TANGGAL : 30 – 11 – 2020

REKTOR UIN RADEN FATAH PALEMBANG

DEKAN FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI,



Achmad Syarifudin

TEMBUSAN :

1. Rektor UIN Raden Fatah Palembang ;
2. Ketua Jurusan KPI / BPI / Jumalistik / MD / FMI:
Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Raden Fatah Palembang ;
3. Mahasiswa yang bersangkutan



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)
RADEN FATAH PALEMBANG
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI**

Nomor : B. 525 / Un.09/V.1/PP.00.9/03/2021
Lampiran : -
Hal : Mohon Izin Penelitian
An. Shella Oktarin

03 Maret 2021

Kepada Yth.
Kepala Desa Bumi Agung
Kecamatan Dempo Utara
Kota Pagaram

Assalamu 'alaikum Wr. Wb.

Dalam rangka menyelesaikan penulisan karya ilmiah berupa skripsi/makalah mahasiswa kami;

N a m a : Shella Oktarin
Smt / Tahun : X / 2021-2022
NIM / Jurusan : 1635200104 / Bimbingan Penyuluhan Islam
A l a m a t : Desa Bumi Agung.
J u d u l : *Konseling Individu Dengan Menggunakan Teknik Thought Stopping Dalam Mengurangi Kecanduan Minuman Keras (Studi Kasus Pada Klien "M" di Desa Bumi Agung Kecamatan Dempo Utara Kota Pagaram.*

Sehubungan dengan itu kami mengharapkan bantuan Bapak untuk dapat memberikan izin kepada mahasiswa tersebut untuk melaksanakan penelitian di lingkup wilayah kerja bapak, sehingga memperoleh data yang diperlukan.

Demikian atas bantuan dan kerjasamanya, kami sampaikan terima kasih.

Wassalamu 'alaikum Wr. Wb.



Dekan,
Dr. Achmad Syarifudin, S. Ag., M.A
NIP. 197311102000031003.



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)
RADEN FATAH PALEMBANG
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI**

Nomor : B. 525 /Un.09/V.1/PP.00.9/03/2021 03 Maret 2021
Lampiran : -
Perihal : Mohon Izin Penelitian.

Kepada Yth.
Gubernur Prov. Sumatera Selatan
Kepala Badan Kesbangpol
Provinsi Sumatera Selatan
Di Palembang

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Sehubungan dengan pengambilan Data awal / penyusunan proposal penelitian / skripsi Mahasiswa Program studi Bimbingan Penyuluhan Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Raden Fatah Palembang. Diberitahukan kepada Bapak bahwa Mahasiswa :

No	Nama	NIM	Tempat Penelitian	Judul
1	Shella Oktarin	1635200104 / Bimbingan Penyuluhan Islam	Desa Bumi Agung Kecamatan Dempo Utara Kota Pagaram	<i>Konseling Individu Dengan Menggunakan Teknik Thought Stopping Dalam Mengurangi Kecanduan Minuman Keras (Studi Kasus Pada Klien "M" di Desa Bumi Agung Kecamatan Dempo Utara Kota Pagaram.</i>

Untuk melakukan pengambilan data secara langsung berkenaan dengan hal tersebut kiranya bapak dapat memberikan izin kepada mahasiswa yang bersangkutan sehingga memperoleh bahan-bahan yang dibutuhkan beserta penjelasan lainnya dari Instansi / Lembaga/ Yayasan yang berada dalam wilayah kerja Bapak. Untuk kemudian digunakan dalam penyusunan skripsi.

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya, kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Dekan,

Dr. Achmad Syarifudin, S. Ag., M.A
NIP. 197311102000031003.

Knowledge, Quality & Integrity



PEMERINTAH PROVINSI SUMATERA SELATAN
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

Jl. Kapten F. Tendean No. 1059 Telp/Fax.(0711) 354715
Palembang 31129

Palembang, 09 Maret 2021

Kepada Yth,
Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik
Kota Pagaram
di-

Tempat

SURAT PENGANTAR

Nomor : 070/ 660 /Ban. KBP/2021

Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Provinsi Sumatera Selatan memperhatikan :

1. a. Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian pada Pasal 10 ayat 3, bahwa Bupati/Walikota melalui OPD yang membidangi Badan Kesatuan Bangsa dan Politik menerbitkan rekomendasi penelitian.
- b. Surat Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang.

Nomor : B.525/Un.09/V.1/PP.00.9/03/2021

Tanggal: 03 Maret 2021,

Perihal : Mohon Izin Penelitian

2. Sehubungan dengan hal tersebut diatas, diminta kepada Saudara untuk memberikan rekomendasi penelitian kepada :

No.	Nama/ NIM	Instansi	Judul Penelitian
1.	SHELLA OKTARIN / 1635200104	Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang	Konseling Individu Dengan Menggunakan Teknik <i>Thought Stopping</i> Dalam Mengurangi Kecanduan Minuman Keras (Studi Kasus Pada Klien "M" di Desa Bumi Agung Kecamatan Dempo Utara Kota Pagaram).

Demikian disampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik diucapkan terimakasih.

KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
PROVINSI SUMATERA SELATAN



KURNIAWAN, AP., M.Si
Pembina Utama Muda / IV.c
NIP. 197506171995011001



PEMERINTAH KOTA PAGAR ALAM
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
KOTA PAGAR ALAM

Jln. Laskar Wanita Mentarjo Komplek Perkantoran Gunung Gare
Telp/Fax :0730-621539

Pagar Alam, 17 Maret 2021

Kepada Yth.
Camat Dempo Utara
Kota Pagar Alam
di -

Pagar Alam

REKOMENDASI PENELITIAN/ SURVEI

Nomor : 070/ 22/B.KESBANGPOL.III/2021

- a. Dasar : 1. Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian;
2. Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian;
3. Peraturan Gubernur Sumatera Selatan Nomor 56 Tahun 2014 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian/ Survei.
- b. Menimbang : Surat dari Universitas Islam Negeri (UIN) Nomor: B.525/Un.09/V.1/PP.00.9/03/2021 Tanggal 03 Maret 2021 Perihal Permohonan Izin Penelitian

Memberikan Rekomendasi penelitian/ survei kepada :

- a. Nama : **Shella Oktarin**
b. Jabatan / Tempat/ Identitas : Mahasiswi/UIN/ KTP/KTM
c. NIM : 1635200104
d. Lokasi Penelitian : Desa Bumi Agung
e. Lama Penelitian : 1 (Satu) bulan
f. Anggota Tim Penelitian : 1 (Satu) orang
g. Bidang Penelitian : Penyuluhan Islam
h. Status Penelitian : Baru
i. Judul Profosal : **"Konseling Individu dengan menggunakan Teknik Thought Stopping dalam mengurangi Kecanduan Minuman Keras (Studi Kasus pada Klien 'M' di Desa Bumi Agung Kecamatan Dempo Utara Kota Pagar Alam"**

Rekomendasi ini diberikan dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Rekomendasi ini hanya bagi kegiatan mencari data atau bahan penelitian/ survey
2. Mentaati ketentuan yang berlaku dan Protokol Kesehatan selama Pandemi Covid-19
3. Memperhatikan keamanan dan ketertiban umum selama kegiatan berlangsung serta menerapkan jaga jarak (social distancing) pada saat survey atau Wawancara
4. Memperhatikan adat istiadat setempat
5. Rekomendasi berlaku selama 1 (Satu) bulan
6. Peneliti wajib memberikan laporan hasil penelitian kepada kepala Badan Kesbangpol Kota Pagar Alam setelah peneliti dilaksanakannya
7. Perpanjangan Rekomendasi penelitian dilaksanakan dengan mengajukan surat perpanjangan dengan menyerahkan laporan hasil kegiatan penelitian yang sudah dilakukan sebelumnya
8. Penelitian yang memakai waktu lebih dari 2 (dua) bulan wajib mengajukan perpanjangan rekomendasi.

Surat Rekomendasi Penelitian/ Riset ini berlaku dari : 17 Maret s/d 17 April 2021.

Demikian rekomendasi ini dibuat untuk dipergunakan seperlunya.

Dikeluarkan di : Pagar Alam
Pada Tanggal : Maret 2021

an. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik
Kota Pagar Alam
Kabid Penanganan Konflik
dan Kewaspadaan Nasional,



FRANS LESMANA, S.STP.,M.Si
Pembina
NIP. 198507052003121002

Tembusan Kepada Yth,

1. Walikota Pagar Alam (Sebagai Laporan)
2. Lurah Bumi Agung
3. RT Bumi Agung
4. Dekan Universitas Islam Negeri
5. Yang bersangkutan



**PEMERINTAH KOTA PAGARALAM
KECAMATAN DEMPO UTARA
KELURAHAN BUMI AGUNG**

Jl. Pesirah Tayib kelurahan Bumi agung Kecamatan Dempo Utara Kota Pagalaralam

Pagar Alam, Maret 2021

Nomor : 470/ // /KBA.DU/2021
Sifat : -
Lampiran : -
Perihal : Melaksanakan Penelitian di
Kelurahan Bumi Agung

Kepada, Yth
Rektor Universitas Negeri
Raden Fatah Palembang
Cq. Dekan Fakultas Dakwah
dan Komunikasi
Di-
Palembang

Menindak Lanjuti Surat dari Universitas Negeri Raden Fatah Palembang Nomor : B. 525 / Un. 09/V.1/PP.00.9/03/2021 Tentang Mohon Izin Penelitian di Kelurahan Bumi Agung Kecamatan Dempo Utara Kota Pagalaralam atas nama Sebagai berikut :

Nama : **Shella Oktarin**
Smt / Tahun : x / 2021-2022
Nim / Jurusan : 1635200104 / Bimbingan Penyuluhan Islam
Alamat : Kelurahan Bumi Agung
Judul : *Konseling Individu Dengan Menggunakan Teknik Thought Stopping Dalam Mengurangi Kecanduan Minuman Keras (Studi Kasus Pada Klien "M" Di Kelurahan Bumi Agung Kecamatan Dempo Utara Kota Pagalaralam.*

Berkenaan dengan Hal tersebut saudari **Shella Oktarin** telah melakukan/melaksanakan Penelitian di Kelurahan Bumi Agung pada Bulan Maret 2021

Demikian Surat Izin ini dibuat atas kerjasama kami ucapkan terima kasih.

Pagar Alam, 18 Maret 2021

Kelurahan Bumi Agung



HANDRA.ST

NIP.197603012010011008



PEMERINTAH KOTA PAGARALAM
KECAMATAN DEMPO UTARA
KELURAHAN BUMI AGUNG

Jl. Pesirah Tayib kelurahan Bumi agung Kecamatan Dempo Utara Kota Pagalaralam

Pagar Alam, Maret 2021

Nomor : -- / -- /KBA.DU/2021
Sifat : -
Lampiran : -
Perihal : Melaksanakan Penelitian di
Kelurahan Bumi Agung RT 004
RW 001

Kepada, Yth
Rektor Universitas Negeri
Raden Fatah Palembang
Cq. Dekan Fakultas Dakwah
dan Komunikasi
Di-
Palembang

Menindak Lanjuti Surat dari Universitas Negeri Raden Fatah Palembang Nomor : B. 525 / Un. 09/V.1/PP.00.9/03/2021 Tentang Mohon Izin Penelitian di Buumi Agung RT 004 RW 001Kelurahan Bumi Agung Kecamatan Dempo Utara Kota Pagalar Alam atas nama Sebagai berikut :

Nama : **Shella Oktarin**
Smt / Tahun : x / 2021-2022
Nim / Jurusan : 1635200104 / Bimbingan Penyuluhan Islam
Alamat : Kelurahan Bumi Agung
Judul : *Konseling Individu Dengan Menggunakan Teknik Thought Stopping Dalam Mengurangi Kecanduan Minuman Keras (Studi Kasus Pada Klien "M" Di Kelurahan Bumi Agung Kecamatan Dempo Utara Kota Pagalar Alam.*

Berkenaan dengan Hal tersebut saudari **Shella Oktarin** telah melakukan/melaksanakan Penelitian di Kelurahan Bumi Agung pada Bulan Maret 2021

Demikian Surat Izin ini dibuat atas kerjasama kami ucapkan terima kasih.

Pagar Alam, 18 Maret 2021
Ketua RT 004

LUDIANSYAH

PERMOHONAN PENJILIDAN SKRIPSI

Kepada Yth,
Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi
Universitas Islam Negeri Raden Fatah
di-
Palembang

Assalamu'alaikum Warahmatullah Wabarakatuh

Bersama dengan surat keterangan ini, kami beritahukan bahwa setelah mengadakan pemeriksaan serta perbaikan seperlunya sesuai dengan kebutuhan, maka kami berpendapat bahwa skripsi:

Nama : Shella Oktarin
NIM : 1635200104
Fakultas/Jurusan : Dakwah dan Komunikasi/ BPI
Judul Skripsi : "Konseling Individu Dengan Menggunakan Teknik *Thought Stopping* Dalam Mengurangi Kecanduan Minuman Keras (Studi Kasus Pada Klien "M" Di Desa Bumi Agung Kecamatan Dempo Utara Kota Pagaralam)"

Telah disetujui untuk dilakukan penjilidan berdasarkan atas ketentuan yang berlaku. Demikian surat keterangan ini dibuat, terimakasih atas partisipasinya.

Wassalamu'alaikum Warahmatullah Wabarakatuh.

Palembang, 12 Oktober 2021

Mengetahui,

PENGUJI II,



Neni Noviza, M. Pd

NIP. 197903042008012012

PENGUJI I,



Ora Dalinur M. Nur, MM

NIP. 195704121986032003



PROGRAM STUDI BIMBINGAN PENYULUHAN ISLAM
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI
UIN RADEN FATAH PALEMBANG

Jalan Prof. K.H. ZainalAbidinFikri KM. 3,5, telpon (0711)354668

LEMBAR KONSULTASI SKRIPSI

Nama : Shella Oktarin
NIM : 1635200104
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi
Jurusan : Bimbingan Penyuluhan Islam
JudulSkripsi : "Konseling Individu Dengan Menggunakan Teknik *Thought Stopping*
Dalam Mengurangi Kecanduan Minuman Keras

(Studi Kasus Pada Klien "M" Di Desa Bumi Agung Kecamatan
Dempo Utara Kota Pagaram)"

Pembimbing I : Dr. Nuraida, M.Ag

No	Hari/Tanggal	Hal Yang Diskonsultasikan	Paraf
1.	Kamis 10 - 12 - 2020	Revisi Proposal - Seolah ada hama diwarnai oleh hutan hutan. - Terima kasih, terimakasih? - Tujuan Penelitian ini apa?	of
2.	Senin 21 - 12 - 2020	Revisi masalahnya dibuat penerapan teknik <i>Thought</i> <i>Stopping</i> untuk mengurangi kecanduan minuman keras.	of
3.	Selasa 12 - 01 - 2021	Proposal Ace lanjut Bab I, Bab II dan Bab III.	of
4.	Rabu 23 - 06 - 2021	-Belahan Landasan teori, dengan uraian teori. - Pelajari lagi teori yang diambil yg penting saja	of



PROGRAM STUDI BIMBINGAN PENYULUHAN ISLAM
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI
UIN RADEN FATAH PALEMBANG

Jalan Prof. K.H. ZainalAbidinFikri KM. 3,5, telpon (0711)354668

LEMBAR KONSULTASI SKRIPSI

Nama : Shella Oktarin
NIM : 1635200104
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi
Jurusan : Bimbingan Penyuluhan Islam
JudulSkripsi : "Konseling Individu Dengan Menggunakan Teknik *Thought Stopping* Dalam Mengurangi Kecanduan Minuman Keras
(Studi Kasus Pada Klien "M" Di Desa Bumi Agung Kecamatan Dempo Utara Kota Pagaram)"
Pembimbing I : Dr. Nuraida, M.Ag

No	Hari/Tanggal	Hal Yang Dikonsultasikan	Paraf
5.	Senin 05 - 07 - 2021	- Struktur skripsi tidak sempurna. - Perulas skripsi oleh sumber - Teori yg digunakan Teori siapa - Tentang "M" itu dalam wawancara itu statusnya sebagai apa.	
6.	Senin 26 - 07 - 2021	- Dimana dia yg menjadi kuesioner sumber keadaannya klien "M" apa dia sedang apa (menjawab RM I)	



PROGRAM STUDI BIMBINGAN PENYULUHAN ISLAM
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI
UIN RADEN FATAH PALEMBANG

Jalan Prof. K.H. ZainalAbidinFikri KM. 3,5, telpon (0711)354668

LEMBAR KONSULTASI SKRIPSI

Nama : Shella Oktarin
NIM : 1635200104
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi
Jurusan : Bimbingan Penyuluhan Islam
JudulSkripsi : "Konseling Individu Dengan Menggunakan Teknik *Thought Stopping*
Dalam Mengurangi Kecanduan Minuman Keras

(Studi Kasus Pada Klien "M" Di Desa Bumi Agung Kecamatan
Dempo Utara Kota Pagaram)"

Pembimbing I : Dr. Nuraida, M.Ag

No	Hari/Tanggal	Hal Yang Dikonsultasikan	Paraf
8.	Senin 02 - 08 - 2021	- Apa hasil dari wawancara wawancara dari faktor penyebab nya? - Banyak Pengulangan kata dan makna yang sama.	
9.	Senin 09 - 08 - 2021	- Tulisannya diperhatikan lagi - Bagaimana penerapan terasering judulnya? - Tambahkan kesimpulan gambaran faktor kecanduan minuman keras	
10.	Kamis 12 - 08 - 2021	Ace wahle sigle Konseling dan Munaqosyah	



FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI RADEN FATAH PALEMBANG

Jl. Prof. K. H. Zainal Abidin Fikri No. 1 KM. 3,5 Palembang, 30126
Telp. (0711)35276 website: www.radenfatah.ac.id



KARTU BIMBINGAN SKRIPSI

Nama : SHELLA OKTARIN
NIM : 1635200104
Judul : KONSELING INDIVIDU DENGAN MENGGUNAKAN TEKNIK THOUGHT
STOPPING DALAM MENGURANGI KECANDUAN MINUMAN KERAS (Studi Kasus
Pada Klien "M" Di Desa Bumi Agung Kecamatan Dempo Utara Kota Pagaram)
Dosen Pembimbing : MANAH RASMANAH M.Si

No	Tanggal	Topik	Catatan Pembimbing
1	2020-12-16 15:03:09	Assalamualaikum bu sebelumnya maaf mengganggu waktu ibu, saya Shella Oktarin mau kirim bab 1 Shella untuk bimbingan, mohon bimbingannya bu Terimakasih sebelumnya	harap di pdf kan terlebih dulu sebelum di upload
2	2020-12-17 10:31:17	Assalamualaikum bu saya Shella Oktarin dari Prodi BPI angkatan 2016 ingin mengirim BAB I yang berbentuk PDF untuk bimbingan, mohon bimbingannya terimakasih bu sebelumnya	bab 1 : Acc. lanjutkan bab 2
3	2021-01-12 11:34:46	Assalamualaikum bu sebelumnya maaf mengganggu waktu ibu, saya Shella Oktarin dari prodi BPI angkatan 2016 sudah mengirim bab II yang sudah berbentuk pdf untuk bimbingan di link Bimbingan Raden Fatah, mohon bimbingannya Terimakasih sebelumnya bu	tambahkan faktor yang mempengaruhi kecanduan minuman keras. dan tambah sub judul no. 4 : Hubungan Thought Stopping dengan kecanduan miras, yang berisi argumen teori mengapa kecanduan miras dapat diatasi oleh thought stopping
4	2021-01-26 12:51:30	Assalamualaikum bu sebelumnya maaf mengganggu waktu ibu, saya Shella Oktarin dari prodi BPI angkatan 2016 sudah mengirim bab II berbentuk pdf yang telah Shella Revisi dan saya sudah menambahkan bagian yang kurang sesuai dengan intruksi bimbingan kamrin.. mohon bimbingannya Terimakasih banyak sebelumnya bu.	coba buat dalam bentuk skema/ gambar, yang menjelaskan hubungan though stopping dengan kecanduan minuman keras. dimana titik temu nya
5	2021-01-27 16:29:29	Assalamualaikum bu sebelumnya maaf mengganggu waktu ibu, saya Shella Oktarin dari prodi BPI angkatan 2016 sudah mengirim bab II yang sudah di Revisi, mohon bantuan dan bimbingannya Terimakasih sebelumnya bu	cek lagi maksud fikiran negatif dan positif terhadap miras. fokus terhadap kecanduan miras bukan pada akibat kecanduan
6	2021-02-12 15:18:30	Assalamualaikum bu sebelumnya maaf mengganggu waktu ibu, saya Shella Oktarin dari prodi BPI angkatan 2016 sudah mengirim bab II yang sudah di Revisi, mohon bantuan dan bimbingannya Terimakasih sebelumnya bu	BAB 2 : Acc. lanjutkan bab 3

7	2021-02-25 21:01:11	Assalamualaikum bu sebelumnya maaf mengganggu waktu ibu, saya Shella Oktarin dari prodi BPI angkatan 2016 sudah mengirim bab III yang sudah berbentuk pdf di link Bimbingan Raden Fatah, mohon bantuan dan bimbingannya Terimakasih sebelumnya bu	hakaman 4. primer dan sekunder itu bukan jenis data tetapi sumber data. jenis data itu kualitatif atau kuantitatif. Apakah ciri kecanduan miras dan faktor kecanduan miras sudah sesuai dengan ciri2 menurut teori yang ada di bab 2 ?
8	2021-03-02 08:40:43	Assalamualaikum bu sebelumnya maaf mengganggu waktu ibu, saya Shella Oktarin dari prodi BPI angkatan 2016 sudah mengirim bab III yang sudah di Revisi, (mengenai ciri2 kecanduan miras dan faktor kecanduan miras pada tabel kisi2 wawancara sudah sesuai bu dengan teori yang ada di BAB II yg terdapat pada hlm. 47-48 membahas ciri/kriteria kecanduan miras, dan faktor kecanduan miras terdapat pada hlm. 39-40). Terimakasih sebelumnya bu mohon bantuan dan bimbingannya.	Bab 3 Acc. Lanjutkan ambil data
9	2021-06-09 20:10:06	Assalamualaikum bu sebelumnya maaf mengganggu waktu ibu, saya Shella Oktarin dari prodi BPI angkatan 2016 sudah mengirim bab IV yang sudah berbentuk pdf di link Bimbingan Raden Fatah, mohon bantuan dan bimbingannya Terimakasih sebelumnya bu	sistematika sub bab dan tambahkan gambaran kecanduan miras setelah konseling. semua ciri kecanduan miras masukkan dalam tabel deret waktu, centang sesuaikan dengan kemunculan gejala
10	2021-06-26 08:39:23	Assalamualaikum bu sebelumnya maaf mengganggu waktu ibu, saya Shella Oktarin dari prodi BPI angkatan 2016 sudah mengirim full bab yang sudah berbentuk pdf, mohon bantuan dan bimbingannya. Terimakasih Sebelumnya bu Wassalamualaikum Wr. Wb..	ACC. dapat diajukan untuk ujian komprehensif dan munaqasyah

2021/06/27

KISI-KISI WAWANCARA

“Konseling Individu Dengan Menggunakan Teknik *Thought Stopping* Dalam Mengurangi Kecanduan Minuman Keras (Studi Kasus Pada Klien”M” di Desa Bumi Agung Kecamatan Dempo Utara Kota Pagaram)”

No	Pokok Masalah	Aspek	Indikator	Pertanyaan
1.	Gambaran kecanduan minuman keras yang dialami oleh klien “M” di Desa Bumi Agung	Perubahan perilaku	- Pemurung	<ol style="list-style-type: none"> 1. Apakah kamu sering merasakan sedih secara tiba-tiba ? 2. Apakah kamu sering menyendiri ? 3. Apakah kamu orang yang tertutup dengan orang lain ?
			- Mudah tersinggung	<ol style="list-style-type: none"> 1. Apakah kamu merasa was-was saat berinteraksi dengan orang lain? 2. Bagaimana cara kamu menyikapi masalah yang ada ?
			- Cepat marah	<ol style="list-style-type: none"> 1. Apakah kamu sering bertengkar dengan orang terdekat kamu? 2. Apa yang kamu lakukan ketika sedang marah ?
		Sering menguap atau mengantuk	- Mata merah	<ol style="list-style-type: none"> 1. Apakah kamu sering mengalami gejala mata merah ?
			- Suka melamun	<ol style="list-style-type: none"> 1. Apakah kamu sering susah tidur ? 2. Apakah kamu orangnya sering berkhayal ? 3. Hal apa yang sering kamu khayalkan ?
			- Tidak menjaga kebersihan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Apakah kamu peduli akan kebersihan diri dan lingkungan ? 2. Bagaimana perasaan kamu saat melihat lingkungan sekitar

				kamu tidak bersih ?
		Tidak disiplin	Tidak pernah datang tepat waktu	<ol style="list-style-type: none"> 1. Apakah kamu suka menunda pekerjaan ? 2. Apakah kamu sering terlambat pulang kerumah atau menghadiri suatu acara ?
			Tidak bisa mengikuti peraturan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Apakah kamu termasuk termasuk orang yang taat dalam peraturan ? 2. Apakah kamu orangnya mudah menerima peraturan dari orang tua ?
2.	Faktor apa yang menyebabkan kecanduan minuman keras pada klien "M"	Lingkungan sosial	Selalu ingin tau	<ol style="list-style-type: none"> 1. Apakah kamu orang yang mudah tertarik dengan sesuatu hal yang baru ? 2. Seberapa ingin kamu mencoba hal baru yang ada di lingkungan kamu ?
			Kurang kasih sayang	<ol style="list-style-type: none"> 1. Apakah merasa tidak diperhatikan oleh orang tua ? 2. Apakah kamu seseorang yang terbuka dengan orang tua ?
		Kepribadian	Labil	<ol style="list-style-type: none"> 1. Apakah kamu seorang yang mudah dipengaruhi oleh orang lain ? 2. Apakah kamu sering melakukan kesalahan yang sama ?
			Kurang percaya diri	<ol style="list-style-type: none"> 1. Apakah kamu sering merasa gugup ketika berkomunikasi dengan orang lain ? 2. Bagaimana cara kamu mengatasi saat kamu merasa tidak percaya diri ?

SATUAN LAYANAN KONSELING INDIVIDU

No	Keterangan	Pembahasan Kegiatan
1	Topik Pembahasan	Konseling Individu Dengan Menggunakan Teknik <i>Thought Stopping</i> Dalam Mengurangi Kecanduan Minuman Keras (Studi Kasus Pada klien "M" di Desa Bumi Agung Kecamatan Dempo Utara Kota Pagaram)
2	Topik Yang Muncul	Mengetahui gambaran dan faktor penyebab individu mengalami kecanduan minuman keras
3	Jenis Layanan	Konseling Individu
4	Fungsi Layanan	Pemahaman kepada klien
5	Tujuan	Mengurangi kecanduan minuman keras
6	Uraian Kegiatan : a. Sasaran Layanan b. Metode c. Skenario Layanan	<p>Klien "M" di Desa Bumi Agung Teknik <i>Thought Stopping</i></p> <p>a) Tahap Awal Konseling. Membangun hubungan konseling yang melibatkan klien, memperjelas dan mendefinisikan masalah, membuat penafsiran dan penjajakan, menegosiasikan kontrak.</p> <p>b) Tahap Pertengahan. Menjelajahi dan mengeksplorasi masalah (isu, dan kepedulian klien lebih jauh), menjaga agar hubungan konseling selalu terpelihara, proses konseling agar berjalan sesuai kontrak.</p> <p>c) Tahap Akhir Konseling. Berkurangnya kecanduan minuman keras, adanya perubahan perilaku klien kearah yang lebih positif, sehat, dan dinamis, adanya rencana hidup masa yang akan datang dengan program yang jelas, terjadinya perubahan sikap dan pola pikir yang positif.</p>
7	Jumlah Anggota	Satu (1) orang individu
8	Tempat Layanan	Desa Bumi Agung Kecamatan Dempo Utara Kota Pagaram
9	Waktu Pelaksanaan	-+ 6 X 90 Menit
10	Hari dan Tanggal	
11	Pelaksana	Shella Oktarin
12	Alat dan Perlengkapan	Materi Pelayanan dan Film
13	Rencana Penilaian dan Tindak Lanjut a. Rencana Penilaian b. Bentuk Penilaian	<p>Penilaian Segera</p> <p>Penilaian Segera</p>

	c. Tindak Lanjut	Memberikan layanan konseling individu kepada individu
14	Catatan Khusus	Melihat keaktifan klien dalam konseling

Mengetahui,

Lurah Bumi Agung




Handra.ST
NIP. 197603012010011008

Palembang,

2021

Peneliti



Shella Oktarin

NIM. 1635200104

**PENILAIAN HASIL LAYANAN
KONSELING INDIVIDU DENGAN MENGGUNAKAN TEKNIK
THOUGHT STOPPING DALAM MENGURANGI
KECANDUAN MINUMAN KERAS PADA KLIEN “M”
(LAISEG)**

Hari, Tanggal Layanan : Selasa, 05 April 2021
Nama : Klien “M”
Jenis Layanan : Konseling Individu dengan Teknik *Thought Stopping*
Pemberi Layanan : Shella Oktarin

Isilah pertanyaan di bawah ini dengan singkat dan jelas!

1. Topik-topik apakah yang telah dibahas melalui layanan tersebut?
 - Gambaran dan faktor penyebab kecanduan minuman keras.
 - Penerapan Konseling Individu dengan Teknik *Thought Stopping*.
 - Dampak dan akibat mengonsumsi minuman keras dalam kesehatan dan di masyarakat.
 - larangan dalam agama Islam untuk tidak mengonsumsi minuman keras.
2. Hal-hal atau pemahaman baru apakah yang Anda peroleh dari layanan tersebut?
 - Minuman keras berdampak tidak baik bagi tubuh, menenangkan diri hanya sesaat, tidak bisa menjadi solusi untuk menyelesaikan masalah.
3. Bagaimanakah perasaan Anda setelah mengikuti layanan tersebut?
 - Merasa diri lebih terarah, lebih baik, terbuka kepada orang tua, dan berpikir lebih rasional.
4. Hal-hal apakah yang akan Anda lakukan setelah mengikuti layanan tersebut?
 - Menanamkan kepada diri sendiri untuk tidak mengonsumsi minuman keras.
 - Menjauhi lingkungan yang akan membuat terjerumus lagi kepada minuman keras

5. Apakah layanan yang Anda ikuti berkaitan langsung dengan masalah yang Anda alami?
- a. Apabila ya, manfaat apa yang anda peroleh?
- Iya, manfaat yang diperoleh badan terasa lebih fit saat tidak mengonsumsi minuman keras, berpikir lebih rasional, menyelesaikan masalah dengan diskusi dengan orang tua, lebih terbuka dengan orang dekat dan lebih meluangkan waktu untuk hal-hal yang positif.
- b. Apabila tidak, adakah manfaat lain yang anda peroleh?
- -
6. Tanggapan, saran, pesan atau harapan apa yang ingin Anda sampaikan kepada pemberi layanan?
- Harapannya semoga Kak Shella bisa menjadi konselor yang baik dan amanah, pesan teruslah berjuang untuk menjadi orang yang baik.

Pagaralam, 05 April 2021

Pemberi Layanan



Shella Oktarin

NIM. 1635200104

DAFTAR PERBAIKAN

Nama : Shella Oktarin
NIM : 1635200104
Fakultas/Jurusan : Dakwah dan Komunikasi/Bimbingan Penyuluhan Islam
Judul Skripsi : "Konseling Individu Dengan Menggunakan Teknik *Thought Stopping* Dalam Mengurangi Kecanduan Minuman Keras (Studi Kasus Pada Klien "M" Di Desa Bumi Agung Kecamatan Dempo Utara Kota Pagaram)"

Hal Yang Diperbaiki	
Penguji I	Penguji II
1. Kurangin kata dan kalimat pada Abstrak (karena terlalu banyak)	1. Pada h. 3 cari sumber informasi yang terbaru (terupdate)
2. Pada h. 2 berikan contoh maksud dari terobsesi	2. Buat Batasan Masalah
3. Kalau sudah ada di Motto tidak usah lagi di tulis di Kata Pengantar	3. Sebutkan jenis merk minuman yang dikonsumsi klien "M" pada latar belakang di hasil observasi
4. Pada Latar Belakang bagian hasil observasi tambahkan frekuensi/kriteria kecanduan miras pada klien "M"	4. Tambahkan tabel kisi-kisi observasi
5. Buat tabel jadwal kegiatan penelitian	5. Perjelas bagian evaluasi dan <i>follow up</i>
6. Kesimpulan lebih disederhanakan lagi karena terlalu banyak.	6. Perjodohan pola penerapan konseling individu dengan teknik <i>thought stopping</i> dihapus saja
7. Hapus tabel yang tidak bersangkutan dengan penelitian pada gambaran umum lokasi penelitian.	7. Jelaskan pada motivasi di bagian <i>treatment</i> tentang media film/video yang digunakan
	8. Buat hasil penilaian segera dilampiran

Palembang, 12 Oktober 2021

PENGUJI I,



Dra. Dalinur M. Nur, MM

NIP. 195704121986032003

PENGUJI II,



Neni Noviza M. Pd

NIP. 197903042008012012

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Shella Oktarin
NIM : 1635200104
Alamat : Bumi Agung RT/RW: 004/001
Kel. Desa Bumi Agung Kec. Dempo Utara Kota
Pagaralam
Program Studi : Bimbingan Penyuluhan Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Tempat/Tgl Lahir : Pagaralam, 20 Oktober 1998
Agama : Islam
Status : Belum Menikah
Warga Negara : Indonesia
No Telpon : 0813-7952-7339
Nama Orang Tua
Ayah : Yurmin
Ibu : Herliati
Riwayat Pendidikan :

Periode			Sekolah	Jurusan
2004	-	2010	SD Negeri 25 Pagaralam	
2010	-	2013	SMP Negeri 3 Pagaralam	
2013	-	2016	SMA Plus Negeri 4 Pagaralam	IPA

Hormat Saya,

Shella Oktarin

NIM. 1635200104

SURAT KETERANGAN PLAGIASI

NAMA : SHELLA OKTARIN

NIM : 1635200104

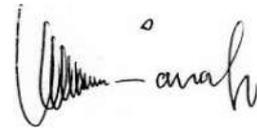
1710502007 : KONSELING INDIVIDU DENGAN
MENGUNAKAN TEKNIK THOUGHT
STOPPING DALAM MENGURANGI
KECANDUAN MINUMAN KERAS (Studi
Kasus Pada Klien "M" Di Desa Bumi Agung
Kecamatan Dempo Utara)

SIMILARITY : 16 %

KETERANGAN : LAYAK MENGIKUTI UJIAN MUNAQASYAH

Palembang, 13 Juli 2021

Ka.Prodi BPI



Manah Rasmanah, M.Si

