

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian pada bab sebelumnya, penulis dapat mengambil kesimpulan:

1. Konsep diri siswa pada kelas kontrol yang tidak menggunakan pola bimbingan kelompok berbasis Islam tergolong rendah. Hal ini terbukti dari skor skala konsep diri siswa yang tidak diberikan pola bimbingan kelompok berbasis Islam yang tergolong tinggi sebanyak 4 orang (20 %), sedang sebanyak 12 orang (60 %), dan rendah sebanyak 4 orang (20 %).
2. Konsep diri siswa pada kelas eksperimen yang menggunakan pola bimbingan kelompok berbasis Islam tergolong tinggi. Hal ini terbukti dari skor skala konsep diri siswa yang diberikan pola bimbingan kelompok berbasis Islam yang tergolong tinggi sebanyak 3 orang (15 %), sedang sebanyak 14 orang (70 %), dan rendah sebanyak 3 orang (15 %).
3. Terdapat perbedaan yang signifikan antara penerapan pola bimbingan kelompok berbasis Islam pada kelas eksperimen terhadap konsep diri siswa dapat dilihat dari $t_{hitung} = 6,147 > t_{tabel} = 2,028$. Dengan demikian berarti hipotesis alternatif (H_a) yang berbunyi: “Terdapat perbedaan yang signifikan antara konsep diri siswa di kelas eksperimen yang diterapkan bimbingan kelompok berbasis Islam dan kelas kontrol yang tidak

diterapkan bimbingan kelompok berbasis Islam” diterima dan hipotesis nihil (H_0) ditolak.

B. Saran

Mengacu pada kesimpulan di atas, maka dapat diajukan saran-saran sebagai berikut:

1. Diharapkan kepada kepala sekolah untuk meningkatkan dan mengembangkan kegiatan bimbingan kelompok berbasis Islam agar para siswa memiliki konsep diri serta kepribadian yang positif serta menjunjung tinggi ajaran Islam.
2. Diharapkan kepada para guru bimbingan dan konseling agar rutin memberikan bimbingan kelompok berbasis Islam yang sudah saya mulai sejak awal penelitian. Diharapkan nantinya siswa siswi menyadari bahwa mereka harus memiliki kepribadian dan konsep diri yang positif dan Islami.
3. Diharapkan kepada para siswa agar selalu memahami dan menyadari bahwa kita ini adalah makhluk ciptaan Allah dan sudah seharusnya kita patuh dengan segala ajaran agama. Agar dapat mempertahankan dan mengembangkan konsep diri dan kepribadian kalian yang positif serta Islami itu janganlah sungkan untuk meminta kepada guru yang bersangkutan untuk dilaksanakannya bimbingan kelompok berbasis Islam.