

## BAB II

### METODOLOGI PENELITIAN

#### A. Metodologi Penelitian

Pada Bab II dalam skripsi ini mendeskripsikan metode penelitian dan komponen-komponen yang berhubungan dengan metode penelitian yang digunakan. Komponen-komponen yang dibahas meliputi pendekatan penelitian, data dan jenis data, teknik pengumpulan data, teknik analisis data dan sistematika penulisan skripsi.

Metode penelitian adalah aktivitas dalam bentuk pengambilan informasi berupa data, penguraian dan menyampaikan pemahaman yang berhubungan dengan tujuan penelitian.<sup>1</sup> Di dalam penelitian ini penulis memakai metode penelitian kualitatif. Metode penelitian kualitatif adalah metode untuk mengeksplorasi dan menginterpretasikan artinya oleh beberapa individu atau sekelompok orang yang dinilai berasal dari masalah sosial atau kemanusiaan.<sup>2</sup>

##### 1. Pendekatan Penelitian

Didasarkan pada penelitian objek tulisan ini, penelitian ini termasuk dalam kategori penelitian kepustakaan (*library research*). Metode kepustakaan disebut juga penelitian dokumen, yaitu serangkaian kegiatan yang berkaitan dengan metode pengumpulan data kepustakaan, membacakan, mencatat serta

---

<sup>1</sup>Sugiyono, *Metode Penelitian Kuantitatif*. Bandung: Alfabeta, 2018, h.1

<sup>2</sup>Jhon W. Creswell, *Research design pendekatan kualitatif, kuantitatif dan mixed*, Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2013, h.4

mengelola bahan penelitian.<sup>3</sup> Dalam riset kepustakaan, sumber perpustakaan atau literatur yang digunakan untuk memperoleh data penelitian yang menelusuri kepustakaan yang berkaitan dengan masalah penelitian.

Pendekatan penelitian yang digunakan adalah pendekatan kualitatif deskriptif. Penelitian deskriptif kualitatif merupakan penelitian yang termasuk dalam jenis penelitian kualitatif. Tujuan dari penelitian ini adalah mengungkapkan fakta, situasi, fenomena, variabel dan situasi yang terjadi selama berlangsungnya penelitian, dan menyajikannya sesuai fakta.

## 2. Data dan Jenis Data

### a. Jenis Data

Jenis data dalam penelitian ini adalah pada data kualitatif. Data kualitatif yaitu data-data yang berkaitan dengan konsep Stoisisme ataupun literatur yang lain.

### b. Sumber Data

Sumber data dalam penelitian ini dibagi menjadi sumber data primer dan sumber data sekunder.<sup>4</sup>

#### 1) Sumber Data Primer

Data primer adalah sumber data yang langsung diperoleh. Sumber data primer dalam penelitian ini berasal dari buku *Filosofi Teras* karya Henry Manampiring, buku *Psikologi Umum* karya Drs. H. Abu Ahmadi, dan buku *Tawakal* karya Imam Al-Ghazali.

#### 2) Sumber Data Sekunder

Data sekunder adalah sumber perantara data yang diperoleh.

Sumber data sekunder diambil melalui : buku *Stoicism* karya Ryan

---

<sup>3</sup>Mestika Zed, *Metode Penelitian Kepustakaan*, Jakarta: Yayasan Obor Indonesia, 2008), h.3

<sup>4</sup>Supardi U.S., *Aplikasi Statistika Dalam Penelitian (Konsep Statistika Yang Lebih Komprehensif)*, Jakarta: Change Publication, 2013, h.20

James, buku *Seni Berdamai dengan Emosi* karya Asti Musman, buku *A Guide to the Good Life* karya William B. Irvine, buku *Seni Mengendalikan Emosi* karya Claudia Sabrina, buku *Control Your Emotion* karya Ameera Alexandra, buku *Indahnya Tawakal* karya Muhammad Mu'inudinillah Basri, sertadokumentasi yang layak dijadikan sumber data.

### 3. Teknik Pengumpulan Data

Teknik pengumpulan data adalah salah satu metode yang ada didalam pengumpulan data yang adadengan memanfaatkan metode yang dipakai peneliti untuk mengumpulkan data.<sup>5</sup> Pengumpulan datayangdipakaidalam penelitian ini adalahdokumen-dokumen seperti :

- a. Pengumpulan data berupasumber primer yaitu dari buku *FilosofiTeras* karya Henry Manampiring, buku *Psikologi Umum* karya Drs.H. Abu Ahmadi, dan buku *Tawakal* karya Imam Al-Ghazali. Kemudian pengumpulan data sekunder baik : buku *Stoicism* karya Ryan James, buku *Seni Berdamai dengan Emosi* karya Asti Musman, buku *A Guide to the Good Life* karya William B. Irvine, buku *Seni Mengendalikan Emosi* karya Claudia Sabrina, buku *Control Your Emotion* karya Ameera Alexandra, buku *Indahnya Tawakal* karya Muhammad Mu'inudinillah Basri, jurnal, web (internet) ,artikel atau informasi lainnya yang berkaitan dengan judul penulisan untuk menemukan variabel yang berkaitan dengan topik penelitian.
- b. Menelaah dan menganalisis dataagar sesuai dengan topik penelitian.
- c. Kemudian urutkan sesuai dengan topik yang akan dibahas agar

---

<sup>5</sup>Riduwan, *Skala Pengukuran Variabel-variabel Penelitian*, Bandung : Alfabeta,2010,h.51

tersusun secara tertib. Selanjutnya data dalam pembahasan diolah.

#### 4. Teknik Analisis Data

Analisis data adalah mengorganisasikan data ke dalam beberapa kategori, menguraikannya menjadi beberapa uni, mensintesis, menyusun menjadi model, mana yang harus dipilih dan mencari tahu serta proses kompilasi data. Itu penting dan akan dipelajari dan diringkas sehingga mereka dapat dengan mudah mengaksesnya sendiri dan orang lain. Dalam studi kepustakaan ini, peneliti menggunakan teknik analisis data sebagai berikut:

- a) Metode deskripsi yaitu memberikan gambaran yang jelas dan teratur tentang teks atau naskah sebagai objek penelitian. Deskripsi menjadi upaya untuk menjadi diskusi tentang ide atau konsep. Tujuan dari metode deskripsi adalah untuk menghasilkan pemahaman.<sup>6</sup> Metode ini harus digunakan untuk menjelaskan Konsep Stoisisme dalam pengendalian emosi negatif dan menguraikan keterkaitan Konsep Stoisisme dalam perspektif Psikologi dan Islam. Pada bab dua dan bagian awal bahkan semua bab, peneliti menggunakan metode ini agar pembahasan bisasesuai dan sistematis.
- b) Metode interpretasi adalah metode dan pemahaman, dan eksplorasi, kemudian menangkap makna yang diharapkan. Metode ini digunakan untuk menangkap makna interpretasi seakurat mungkin. Penulis menggunakan metode ini di bab 3 dan 4.
- c) Metode *content analysis*, merupakan metode ilmiah untuk mempelajari dan mendapatkan konklusi atas suatu fenomena

---

<sup>6</sup>Anton Bakker dan Acamad Charriss Zubair, *Metodologi Penelitian Filsafat*, cetakan 15, Yogyakarta: Kanisius, 2011, h.54

penggunaan teks atau dokumen.<sup>7</sup> Metode ini digunakan untuk melihat dokumen atau manuskrip, isi buku dll. Metode ini disebut juga metode analisis yang memanfaatkan logika dan keahlian tertentu. Untuk memahami isi penelitian ini, metode analisis isi akan berusaha untuk mendeskripsikan suatu pesan atau teks secara detail.

---

<sup>7</sup>Eriyanto, *Analisis Isi Pengantar Metodologi Untuk Penelitian Ilmu Komunikasi dan Ilmu-ilmu Sosial Lainnya*, Jakarta: Prenadamedia Group, 2011), h.10