

ABSTRAK

Penelitian ini berjudul Studi Analisis Buku *Thought Vibration Or The Law Of Attraction In The Thought Word Karya Wiliam AtKinson* Dalam Mengendalikan Emosi Selama Masa Karantina COVID-19. Gangguan mental emosional merupakan suatu keadaan yang mengindikasikan individu yang mengalami suatu perubahan emosional, gangguan mental emosional dapat terjadi karena pandemi COVID-19. Tujuan penelitian ini yakni untuk mengetahui bagaimana penerapan *thought vibration* (vibrasi pikiran) dapat mengendalikan emosi karya William Atkinson dan untuk mengetahui *thought vibration* dalam mengendalikan emosi selama masa karantina COVID-19. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode penelitian kualitatif dengan jenis penelitian *library research* atau penelitian kepustakaan. Jenis data dalam penelitian ini berupa data verbal, dan sumber data diperoleh dari data primer dari buku "*Thought Vibration Or The Law Of Attraction In The Thought Word Karya Wiliam AtKinson*" dan data sekunder berasal dari berbagai literatur yang berupa jurnal, skripsi, dan buku-buku yang berkaitan dengan judul penelitian. Metode dokumentasi sebagai alat pengumpul data. Data yang diperoleh dianalisa menggunakan metode *content analysis*. Hasil penelitian merupakan cara mengendalikan emosi pada masa COVID-19 dapat menggunakan fokus pikiran dan dengan cara berpikir positif mampu membuat individu merasa lebih nyaman dan juga dapat mempengaruhi individu lain yang ada disekitar. Cara mengendalikan emosi dengan memfokuskan pikiran efektif, karena ketika individu mengikuti garis positif maka, dirinya akan merasakan senang, ceria, nyaman dan bahagia.

kata kunci: *thought vibration, emosi, COVID.*