

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian, didapatkan bahwa tidak adanya hubungan antara konflik peran ganda dengan stres kerja pada Polisi Wanita di Polres Ogan Ilir. Hal ini dapat dilihat melalui nilai signifikansi sebesar 0,809 dimana  $p > 0,05$  sehingga  $H_0$  diterima dan  $H_a$  ditolak dengan maksud bahwa hipotesis yang diajukan ditolak.

#### **5.2 Saran**

Saran peneliti dari hasil penelitian ini adalah sebagai berikut:

##### **5.2.1 Kepada Polisi Wanita OI**

Bagi polisi wanita sebaiknya dapat mengelola waktu dalam menjalankan perannya sebagai pekerja maupun sebagai ibu rumah tangga serta selalu mengkomunikasikan kondisi yang dialami dengan pihak keluarga (suami) maupun pihak organisasi (rekan kerja dan pimpinan).

##### **5.2.2 Kepada Polres OI**

Pihak Polres Ogan Ilir hendaknya memberikan pelatihan bagaimana mengatasi konflik peran ganda, dan juga sangat diharapkan kerjasama dan pengertian baik antar senior, junior, dan atasan agar semua dapat berjalan dengan lancar dan mendapatkan hasil yang maksimal, selain itu hendaknya meningkatkan promosi dengan memperhatikan kemampuan dan prestasi yang dimiliki karena bukan hal mudah untuk mencapai itu, serta dapat

juga memberikan *reward* berupa *gathering* bagi polwan dan umroh sehingga diharapkan dapat memberikan semangat kepada para Polisi di Polres Ogan Ilir yang memenuhi penilaian dan persyaratan.

#### **5.2.4 Kepada Peneliti Selanjutnya**

Diharapkan kepada peneliti selanjutnya yang tertarik untuk membahas mengenai konflik peran ganda dengan stres kerja pada polisi wanita di Polres Ogan Ilir menggunakan sampel penelitian yang lebih banyak, disarankan untuk melakukan *tryout* alat ukur dengan item yang lebih banyak terlebih dahulu, dapat menambah variabel lain yang bersangkutan dengan stres kerja agar terungkap faktor yang lebih besar dalam mempengaruhi stres kerja, lebih untuk memperhatikan waktu pengambilan data, agar memilih waktu yang luang bagi pimpinan Polres dan Polisi wanita untuk pengambilan data agar subjek bisa lebih siap untuk mengisi skala yang kita berikan dan peneliti juga bisa memperkirakan waktu dan jarak tempuh tempat penelitian agar pengambilan data bisa lebih efektif dan tidak memakan waktu yang lama.