

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Dari hasil analisis dari penjelasan bab-bab sebelumnya maka dapat disimpulkan:

1. Nilai karakter percaya diri

Nilai karakter percaya diri merupakan prinsip atau keyakinan seseorang dalam bertindak atau berperilaku yakin terhadap kemampuan diri sendiri sehingga dapat melakukan segala sesuatu tindakan yang positif serta mencapai segala sesuatu yang diinginkan. Nilai karakter percaya diri yang terkandung di dalam buku *The Magic of Thinking Big* yaitu berani bertindak, berpikir positif, memandang manusia dengan tepat dan mengikuti kata hati.

2. Cara menumbuhkan karakter percaya diri dalam buku *The Magic of Thinking Big*

Cara menumbuhkan karakter percaya diri melalui kisah-kisah di dalam buku *The Magic of Thinking Big*, sebagai berikut:

- a. Berani bertindak. Dengan berani bertindak seseorang akan mendapatkan kepercayaan diri.
- b. Memasukkan dan menarik pikiran-pikiran positif. Dengan memasukkan dan menarik pikiran-pikiran positif di dalam bank memori, seseorang akan mendapatkan keyakinan bahwa dirinya mampu.

- c. Memandang manusia dengan tepat. Dengan memandang setiap manusia itu sama, maka seseorang dapat membangun kepercayaan dirinya serta menghilangkan rasa takut untuk berinteraksi dengan orang lain.
- d. Mengikuti kata hati. Dengan mengikuti kata hati seseorang akan mampu menghilangkan keraguan di dalam dirinya, karena mengikuti kata hati inilah yang mampu membuat seseorang menjadi percaya diri.

Teknik-teknik untuk membangun kepercayaan diri dalam buku *The Magic of Thinking Big*, sebagai berikut:

- a. Duduk di baris paling depan.
- b. Lakukan kontak mata.
- c. Melangkah lebih cepat dari biasanya.
- d. Berlatih berbicara dan mengutarakan pendapat.
- e. Tersenyumlah selebar mungkin.

Mendukung hasil analisis cara meningkatkan kepercayaan diri dalam buku *The Magic of Thinking Big*, bahwa untuk meningkatkan rasa percaya diri seseorang harus berdirilah dengan tegak, berjabat tangan dengan hangat, ubah cara bicara, katakan “*aku bisa*”, temukan tujuan, menilai diri secara objektif, beri penghargaan yang jujur terhadap diri, gunakan *self-affirmation*, berani mengambil resiko dan mensyukuri serta menikmati rahmat Tuhan.

B. Saran

1. Siswa atau peserta didik

Diharapkan bagi siswa agar rajin membaca. Mampu memilih suatu sumber bacaan, bacaan yang mengandung unsur edukatif, membaca yang dimaksud bukan sekedar membaca namun dapat mengambil makna dari apa yang telah dibaca.

2. Guru

Diharapkan bagi para guru, buku ini dapat menjadi salah satu referensi dan media untuk membangun kepercayaan diri siswa dengan baik dalam proses pembelajaran maupun di luar proses pembelajaran.

3. Masyarakat

Diharapkan bagi masyarakat, buku ini dapat menjadi referensi dan media untuk membangun kepercayaan diri dengan baik dalam kehidupan bermasyarakat sehari-hari.

4. Peneliti berikutnya

Bagi peneliti selanjutnya yang meneliti terdapat kaitannya dengan penelitian ini, diharapkan dapat memberi konsep implemetasi nilai karakter percaya diri yang lebih mendalam di dunia pendidikan serta menghubungkan kajian yang lebih mendalam dengan Pendidikan Agama Islam.