

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan temuan penelitian dan pembahasan mengenai *psychological well being* pada wanita penyandang tunanetra di Yayasan Netra Mandiri Palembang bahwa gambaran *psychological well being* keempat subjek yaitu mampu menerima keadaan dengan dukungan dari keluarga dan orang terdekat, hubungan social dengan keluarga dan teman terjalin baik, tidak selalu bergantung pada orang lain ketika bisa melakukannya sendirian, mengembangkan potensi yang dimiliki diri dengan terus belajar, dan memiliki tujuan untuk masa depan. Namun mempunyai rasa percaya diri yang negatif ditempat baru atau asing lalu terdapat kendala dan terdapat perbedaan dari keempat subjek dalam mengekspresikan *psychological well being* berasal dari faktor penyebab tunanetra yang berbeda setiap subjek.

Keempat subjek mempunyai *psychological well being* yang positif dari kesehatan fisik maupun kesehatan psikologi dalam diri subjek sebagai wanita penyandang tunanetra yang mandiri dengan dukungan dari diri sendiri untuk berubah menjadi lebih baik lalu di dukung lingkungan yang mendukung yang berasal dari keluarga maupun teman-teman di sekeliling subjek sehingga subjek mendapatkan kesejahteraan hidup sebagai penyandang tunanetra.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil analisis data dan kesimpulan dari penelitian ini, maka terdapat beberapa saran, di antaranya:

5.2.1 Bagi Subjek

Bagi subjek yang berstatus penyandang tunanetra untuk lebih semangat dan berfikir positif untuk masa depan serta menjadi pribadi yang lebih baik lagi dan bermanfaat dimanapun berada. Kemudian besar harapan peneliti untuk keempat subjek untuk tetap istiqomah dalam melakukan kebaikan-kebaikan dan tetap menjadi diri sendiri dengan cara masing-masing.

5.2.2 Bagi Yayasan Netra Mandiri Palembang

Bagi Yayasan Netra Mandiri Palembang terus semangat memberikan program-program yang dapat memaksimalkan potensi penyandang

tunanetra yang ada di Palembang tetap menjadi wadah ternyaman penyandang tunanetra untuk menciptakan penerus bangsa yang berkualitas.

5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi Peneliti Selanjutnya yang tertarik untuk meneliti *psychological well being* pada wanita penyandang tunanetra untuk lebih mengoptimalkan dalam pendekatan secara langsung dan observasi yang lebih maksimal.