

ABSTRAK

Skripsi ini berjudul Layanan Konseling Individu dengan Terapi Menulis Untuk Mengatasi Kecemasan Dalam Menghadapi Pembelajaran Daring di Masa Pandemi Covid-19, Studi Kasus pada Remaja di Desa Tanjung Keling Kelurahan Burung Dinang Kecamatan Dempo Utara Kota Pagaralam. *Corona Virus Disease 2019* atau disebut Covid-19 yang tengah mewabah diseluruh dunia termasuk Indonesia memberikan dampak pada kesehatan fisik, psikis dan cara hidup sehari-hari bagi seluruh kalangan termasuk remaja. Maraknya berita mengenai Covid-19, peningkatan jumlah kasus positif Covid-19 serta *lockdown* dan belajar daring membuat remaja mengalami kecemasan. Adapun yang menjadi pokok bahasan dalam penelitian ini adalah bagaimana gambaran kecemasan remaja dalam menghadapi belajar daring dimasa pandemi Covid-19, apa yang menyebabkan remaja mengalami kecemasan dalam menghadapi belajar daring serta Bagaimana Penerapan layanan konseling individu dengan terapi menulis untuk mengatasi kecemasan remaja dalam menghadapi belajar daring di masa pandemi Covid-19. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan jenis penelitian studi kasus, subjek dalam penelitian ini sebanyak tiga remaja, peneliti melakukan pengumpulan data melalui observasi, wawancara, dokumentasi, dan menggunakan metode analisis data reduksi data, penyajian data, menarik kesimpulan / verifikasi. Hasil dari penelitian ini didapat bahwa gambaran kecemasan pada ketiga remaja dari hasil wawancara yang dilakukan pada ketiga remaja dan orang tuanya, remaja mengalami kecemasan sesuai dengan aspek kecemasan dan indikator yang terjadi seperti aspek perubahan fisik, kognitif dan afektif, faktor yang menyebabkan ketiga remaja mengalami kecemasan dalam menghadapi belajar daring dimasa pandemi Covid-19 karena adanya persepsi tentang covid-19 yang merupakan virus yang berbahaya, kemudian proses belajar daring dan berita tentang covid-19 di media sosial ataupun TV yang menyebabkan terjadinya ketakutan dan kekhawatiran berlebih pada ketiga remaja sehingga mengalami kecemasan. Namun setelah melakukan tahapan terapi menulis ketiga remaja nampak lebih legah dan dapat meminimalisir perasaan ketakutan yang berlebih dengan menerima situasi dan kondisi yang tengah terjadi dimasa pandemi saat ini, menyikapi perubahan yang terjadi dilingkungan Karena pandemi Covid-19. Hasil evaluasi peneliti setelah melakukan layanan konseling individu dengan terapi menulis kepada ketiga remaja, hasilnya ketiga remaja mengalami perubahan yang lebih positif, berkurangnya kecemasan dan lebih legah setelah meluangkan perasaan dan emosi-emosi negative yang mengganggu pikiran dan perasaannya.

Kata Kunci : *Layanan Konselin Individu, Terapi Menulis, Mengatasi Kecemasan, dan Pembelajaran Daring di Masa Pandemi Covid-19*