

DAFTAR PUSTAKA

- Abrianto, Hario. 2018. *“Pengaruh terapi menulis pengalaman emosional terhadap upaya penurunan gangguan stress pasca trauma pada penyintas bencana banjir pacitan di MA pembangunan PP Al-Fattah Kikil arjosari pacitan”*. Skripsi. Malang : UIN Maulana Malik Ibrahim.
- Afsari, Yuri. 2017. *“Penerapan layanan konseling individual dengan menggunakan terapi realitas untuk meningkatkan kestabilan emosi siswa kelas VII SMP Muhammadiyah 01 Medan tahun Pembelajaran 2016/2017”*. Skripsi. Sumatera Utara : Universitas Muhammadiyah Sumatera Utara.
- Amti, Erman & Prayitno. 2015. *“Dasar-Dasar Bimbingan dan Konseling”*. Jakarta: RinekaCipta.
- Andri, Yenny Dewi P. 2007. *“Teori Kecemasan Berdasarkan Psikoanalisis Klasik dan Berbagai Mekanisme Pertahanan Terhadap Kecemasan”*, Jurnal Kedokteran, 67 (7).
- Annisa, Dona Fitri & Ifdil. 2016. *“Konsep Kecemasan (Anxiety) pada lanjut usia (lansia)”*. Jurnal Konselor. 5 (2).
- Aryani, Esty Indah Sari Dewi. 2020. *“Terapi Menulis Ekspresif Untuk Menurunkan Tingkat Stres Akademik Peserta Didik Di Sekolah Full Day School”*. Jurnal Bimbingan dan Konseling. 5 (2).
- Cahyani, Adetya dkk. 2020. *“Motivasi Belajar Siswa SMA pada Pembelajaran Daring di Masa Pandemi Covid-19”*. Jurnal Pendidikan Islam. 3 (01).
- Dona Fitri Annisa & Ifdil. 2016. *“Konsep Kecemasan (Anxiety) pada lanjut usia (lansia)”*. Jurnal Konselor. 5 (2).
- Estikasari, Pramita. Sri Redatin Retno Pudjiatai. 2021. *“Gambaran Psikologis Remaja selama Sekolah dari Rumah Akibat Covid-19”*. e-ISSN: 2720-8958 2 (1).
- Fitria, Linda. 2020. *“Kecemasan Remaja Pada Masa Pandemi Covid-19”*. Jurnal Educatio (Jurnal Pendidikan Indonesia). 6 (1).
- Ghufon, M. Nur & Rini Rismawati S. 2019. *“Teori-teori Psikologi”*. Yogyakarta : Ar-Ruzz Media.
- Gunawan, Imam. 2016. *“Metode Penelitian Kualitatif Teori & Praktik”*. (Jakarta: PT Bumi Aksara. Cet Ke-4.

- Hardiani, Wahyuning Sri. 2012. *“Pengaruh ekspresif writing pada kecemasan menyelesaikan skripsi”*. Jurnal Ilmiah. 1 (1).
- Jarnawi. 2020. *“Mengelola Kecemasan Di Tengah Pandemi Corona”*. Jurnal Bimbingan Konseling Islam.3 (1).
- Jonru dkk. 2012. *“Sembuh dan Sehat dengan Teraoi Menulis”*. Jakarta : Dapur Buku. Cet ke-2.
- Kusuma, Danarti, Nevy dkk. 2018. *“Pengaruh ekspresive writing therapy terhadap penurunan depresi, cemas dan stress pada remaja”*, Jurnal Keperawatan jiwa. 1 (1).
- Manardo , Doni. 2021. *“Pengendalian Covid-19 dengan 3M, 3T, Vaksinasi, Disiplin, Kompak , dan Konsisten”*. Jakarta : Satuan Tugas Penanganan Covid-19.
- Manggala, Nico. 2015. *“9 Teapi Untuk Kecemasan berlebihan (Ansietas)”*. Surabaya : CV Garuda Mas Sejahtera.
- Meutia, Amalia. 2020. *“Dampak Pandemi Covid-19 Pada Psikis dan Ingatan Anak”*. Elementary School Jurnal e-ISSN-2355-1747.1 (1).
- Mona, Nailul, 2020. *“Konsep Isolasi Dalam Jaringan Sosial Untuk Meminimalisasi Efek Contangious (Kasus Penyebaran Virus Corona Di Indonesia)*.Jurnal sosial humaniora terapan.2 (2).
- Nasrudin , M. Wahid. 2018. *“Gangguan Kecemasan Dalam Perspektif Al-qur’an”*. Skripsi Ilmu al-Qur’an dan Hadis.Surabaya : UIN Sunan Ampel.
- Nurfalah Tiara, Trada Destarica, Tri Winda sari, dkk. 2016. *“Kesehatan MentalMemahami Jiwa dalam Perspektif Psikologi Islam”*.Palembang : NoerFikri. Cet ke-1
- Nurvaeni, Ivanti Andriana. 2015. Skripsi. *“Hubungan Antara Tingkat Kecemasan Dengan Kesiapan Menghadapi Pensiun Pada Guru Sd Di Kecamatan Sentolo Kabupaten Kulon Progo Tahun 2015-2016 “*. Yogyakarta : Universitas Negeri Yogyakarta.
- Oktawirawan, Hardani Dwi. 2020. *“Faktor Pemicu Kecemasan Siswa Dalam melakukan pembelajaran Daring di Masa Pandemi Covid-19”*.Junal Ilmiah.20 (2).Universitas Batanghari Jambi.

- Purnawaningrum, Ratna, Dkk. 2021. "*Penyuluhan Pencegahan Penyebaran Virus Corona dengan Mematuhi Protokol Kesehatan*". Vol 4 (1). Jurnal PKM. Lampung : Universitas Malahayati.
- Putra, Winadi Yoyada Dwi. 2017. "*Perbedaan Tingkat Stress dan Insomnia pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro yang Berasal dari Semarang dan Non Semarang*", Jurnal Kedokteran PP-1361-1369. 6(2).
- Rayhadi, Shadiq. 2020. "*Pentingnya Konseling Online di Tengah Pandemi Covid-19*". <https://berita.baik.id/pentingnya-konseling-online-di-tengah-pandemi-covid-19>.(diakses pada tanggal 8 November 2020, pukul 20:14).
- Reza, Iredho Fani. 2017. "*Teori dan Praktik Psikoterapi Islam*". Palembang : Noerfikri Offset.
- Rohmadani, Zahro Varisna. 2017. "*Relaksasi dan Terapi Menulis Ekspresif Sebagai Penanganan Kecemasan pada Dofabel Daksa*". Jurnal Of Health Studies.1 (1).
- Rosyanti, Lilin, Indriono Hadi. 2020. "*Dampak Psikologis dalam Memberikan Perawatan dan Layanan Kesehatan Pasien Covid-19 pada Tenaga Profesional Kesehatan*". Jurnal Kesehatan e-ISSN- 2622-5902.12 (1).
- S. Nevid, Jeffrey dkk. 2003. "*Psikologi Abnormal*". Jakarta : ERLANGGA. Edisi Kelima jilid 1.
- Sadikin, Ali, Afreni Hamidah. 2020. "*Pembelajaran Daring Di Tengah Wabah Covid-19*". Jurnal Ilmiah pendidikan Biologi ISSN 2580-0922.6 (02).
- Sajati, Nurmantika Wiji.Rahmawati prihastuti. 2012. "*Tingkat Kecemasan Sarjana Fresh Graduate Menghadapi Persaingan Kerja Dan Meningkatnya Pengangguran Intelektual*". Jurnal Psikologi Ilmiah.ISSN – 8086 – 0803.
- Samsuddin, Mohd Riddwan Bin. 2018. "*Terapi Menulis Dalam Meningkatkan Self Confidence Seorang Mahasiswi Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya*". Skripsi Bimbingan Konseling. Surabaya : Perpustakaan UIN sunan Ampel.
- Sari, Ni Made Diah Kartika. I nengah Semirta. 2019. "*Terapi Menulis Ekspresif Terhadap Tingkat Kecemasan Pada ODHA*". Jurnal kesehatan.12 (1).
- Setyaningrum, Wahyu. Heylen Amildha Yanuarita. 2020. "*Pengaruh Covid-19 Terhadap Kesehatan Mental Masyarakat Di Kota Malang*". Jurnal Ilmu Sosial dan Pendidikan. e- ISSN: 2656-6753. 4 (4).

- Sigiyono, "*Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, R&D*". 2013. Jakarta : Alfabeta.
- Situasi Infeksi Emerging. (2021, 28 Februari), <https://covid19.kemkes.go.id/situasi-infeksi-emerging/situasi-terkini-perkembangan-coronavirus-disease-covid-19-februari-2021#> (Diakses pada tanggal 28 Februari 2021. Pukul 19:22).
- Soedarmadji, boy & Hartono. 2012. "*Psikologi Konseling*". Jakarta: Prenadamedia Group.
- Susanti, Reni. 2013. "*Pengaruh Expressive Writing Therapy Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Berbicara Di Muka Umum Pada Mahasiswa*". Jurnal Psikologi. 9 (2).
- Suzanty, Fitrilina, Yanolanda Dkk. 2021. "*Pelatihan Protokol Kesehatan dan Pembuatan Minuman Peningkat Imunitas Tubuh Dalam Memutus Rantai Penularan Covid-19 Menuju New Normal di PAUD IT Rabbani Bengkulu*". 2 (1). Bengkulu : Universitas Bengkulu.
- Vibriyanti, Deshinta. 2020. "*Kesehatan Mental masyarakat : Mengelola kecemasan di tengah pandemi covid-19*", Jurnal Kependudukan Indonesia, e-ISSN : 2502-8537. Pusat Penelitian kependudukan, lembaga ilmu pengetahuan Indonesia.
- Vivin, Winida Marpaung, Yulinda Septiani Manurung. 2019. "*Kecemasan dan Motivasi Belajar*", Jurnal Psikologi Indonesia ISSN- 2301-5985 (Print), 2615-5168 (Online). 8 (2).
- Willis, Sofyan S. 2017. "*Konseling Individual Teori dan Praktek*". Bandung: ALFABETA.
- Yuliana. 2020. "*Wellnes And Healthy Magazine*". Jurnal Kesehatan ISSN-2656-0062 (online). 2 (1).
- Yusuf, Syamsu. 2016. "*Psikologi Perkembangan Anak & Remaja*". Bandung : PT Remaja Rosdakarta. Cet ke 1.
- Yusuf, Syamsu LN. 2016. "*Konseling Individual Konsep Dasar Pendekatan*". Bandung : PT Refika Aditama.
- Zahro Varisna Rohmadani. 2017. "*Relaksasi dan terapi menulis ekspresif sebagai penenangan kecemasan pada difabel daksa*". Jurnal Of Health Studies. 1 (1).