

## BAB V

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan pada pembahasan-pembahasan yang telah diuraikan oleh penulis diatas, maka sampailah pada tahap penarikan kesimpulan dari hasil kajian mengenai komunikasi positif dan keterkaitannya dalam upaya meningkatkan kepribadian positif pada anak berdasarkan buku *Positive Parenting* adalah sebagai berikut:

1. Konsep komunikasi positif menurut Andina Vita Sutanto dan Ari Andriyani dalam buku *Positive Parenting* adalah komunikasi yang mampu mengembangkan potensi positif yang dimiliki anak. Komunikasi positif yang terjalin antara orang tua dan anak selain akan membentuk kepribadian yang positif juga dapat menumbuhkembangkan kecerdasan emosional, dimana kedua hal tersebut menjadi bekal berharga pada perkembangan anak dikemudian hari.
2. Penerapan komunikasi positif dalam menangani tingkah laku anak dibutuhkan kesabaran dan keuletan orang tua untuk mencapai tujuan yang diinginkan. Komunikasi positif dapat berjalan efektif dengan memperhatikan prinsip-prinsip komunikasi positif yaitu, empatik, responsif, mengandung pesan positif, terbuka dan saling percaya, mendengarkan aktif, optimistik, proporsional, serta komunikasi tanpa menghakimi.

3. Mengendalikan sifat-sifat negatif anak dengan mengembangkan sisi kepribadian positif mereka melalui komunikasi positif diantaranya dengan mengembangkan konsep diri, harga diri, kepercayaan diri, kendali diri, kematangan emosional, dan penyesuaian sosial anak. Orang tua yang menerapkan komunikasi positif pada anak sejak usia dini dapat menumbuhkan sisi kepribadian positif yang berpengaruh pada kecerdasan emosional, sosial, spriritual dan intelegent anak dalam kehidupan dan masa depannya.

## **B. Saran**

Implikasi dari penelitian dan analisis mengenai upaya meningkatkan kepribadian positif anak melalui komunikasi positif karya Andini Vita Sutanto dan Ari Andriyani dalam buku *Positive Parenting*:

1. Bagi orang tua, diharapkan berupaya mengoptimalkan perannya sebagai pendidik pertama dan utama bagi anak dengan nilai-nilai luhur yang positif. Komunikasi positif membawa pengaruh yang signifikan terhadap perkembangan kepribadian anak. Terjalannya komunikasi yang hangat dan positif antara orang tua dan anak menjadi kunci untuk mengembangkan potensi anak secara optimal. Penerapan komunikasi positif perlu dilakukan secara bertahap karena kepribadian anak terbentuk selama proses pembelajaran dalam kehidupan. Orang tua sebagai faktor terpenting dalam mengaplikasikan komunikasi positif terhadap anak, oleh karena itu penelitian ini diharapkan mampu memberikan pemahaman pada orang tua

mengenai komunikasi positif dan pentingnya diterapkan dalam kehidupan anak sejak usia dini.

2. Anak merupakan generasi penerus bangsa, dan lingkungan sekitar merupakan salah satu faktor penting dalam pembentukan kepribadian anak yang positif sehingga sudah menjadi tanggungjawab bersama untuk saling menjaga dan mendidik anak-anak supaya dapat mengoptimalkan potensinya kearah yang positif.