

BAB III

METODOLOGI PENELITIAN

A. Metodologi Penelitian

Menurut Sugiyono, metode penelitian pada dasarnya merupakan cara ilmiah untuk mendapatkan data yang valid dengan tujuan dan kegunaan. Dapat juga ditemukan, dikembangkan dan dibuktikan, suatu pengetahuan tertentu sehingga pada gilirannya dapat digunakan untuk memahami, memecahkan, dan mengantisipasi masalah. Berdasarkan hal tersebut terdapat empat kunci yang perlu diperhatikan yaitu cara ilmiah, data, tujuan, dan kegunaan.¹

1. Pendekatan / Metode Penelitian

Penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian kepustakaan (*Library Research*), yaitu penelitian yang dilakukan dengan cara mengumpulkan data yang terdapat di pustaka, membaca, mencatat serta mengolah bahan yang sesuai dengan judul penelitian.²

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif. Pendekatan kualitatif adalah penelitian yang bermaksud untuk memahami fenomena tentang apa yang dialami oleh subyek

¹ Sugiyono, *Metode Penelitian (Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif dan R & D)*. (Bandung: Alfabeta, 2014). hlm.2

² Mestika Zed, *Metode Penelitian Kepustakaan*. (Jakarta: Yayasan Obor Indonesia, 2008). hlm.3

penelitian dengan cara deskripsi dalam bentuk kata-kata dan bahasa.³

2. Data dan Sumber Data

Data yang dipakai dalam penelitian ini adalah data kualitatif. Data kualitatif berupa kata-kata yang mengungkapkan dan menguraikan hal-hal yang berhubungan dalam penelitian ini. Sumber data dalam penelitian ini didasarkan pada dua sumber data, yaitu:

- a. Data Primer, yaitu data utama yang digunakan dalam penelitian. Adapun data primer dalam penelitian ini adalah buku karangan Dr.Ahsin Sakho Muhammad yakni mengenai Tafsir Kebahagiaan: Tuntunan Al-Quran Menyikapi Cobaan dan Kesulitan Hidup.
- b. Data Sekunder, yaitu data yang dikumpulkan oleh peneliti sebagai penunjang sumber utama. Berupa buku-buku maupun artikel, jurnal maupun penunjang lainnya.

Sumber sekunder dalam penelitian ini antara lain:

- 1) Buku Jalan Kebahagiaan Karya K.H. Anwar Sanusi.

³ Lexy J Moloeng, *Metode penelitian Kualitatif*.(Jakarta: PT Grafindo Persada, 1999). Hlm.7

- 2) Buku Proses Kebahagiaan (Mengaji *Kimiya 'us Sa'adah* Imam Al-Ghazali) Karya K.H.A. Mustofa Bisri.
- 3) Buku Kunci Kebahagiaan Karya Ibnu Qayyim al-Jauziyyah.

3. Teknik Pengumpulan Data

Dalam memperoleh data menggunakan teknik *book survey*, yaitu buku-buku, dokumen, artikel website atau literature lain yang memiliki kaitannya dengan rencana dari penelitian ini, teknik ini digunakan guna kelengkapan data dari penelitian.⁴ Data yang akan di kumpulkan dalam penelitian ini adalah data mengenai pembahasan kebahagiaan secara umum dan biografi, serta pemikiran dari Dr. Ahsin Sakho Muhammad terkait dengan konsep kebahagiaan.

4. Analisis Data

Analisis data adalah proses mencari dan menyusun secara sistematis data yang diperoleh dari hasil menganalisis teks dan wacana..⁵

⁴ Ansi Prastowo, *Menguasai Teknik-Teknik Koleksi Data Penelitian Kualitatif*.(Yogyakarta: DIVA Press). Hal. 192.

⁵ Dr. Amir Hamzah, *Metode Penelitian Kepustakaan*,(Batu: Literasi Nusantara, 2020), hlm. 61.

Metode analisis yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode hermeneutik objektif dan analisis isi, metode hermeneutik objektif ini menafsirkan pikiran seseorang dalam kata-kata yang tertuang dalam teks. Hermeneutik memahami makna sebuah teks sebagai sebuah struktur sosial yang muncul secara interaktif. Artinya, hermeneutik merupakan prosedur interpretative untuk meneguk realitas sosial dalam teks. Dengan demikian, tujuan pokok metode hermeneutik ialah membongkar struktur interaksi dalam teks.⁶

metode analisis isi berusaha melihat konsistensi makna dalam sebuah teks yang dijabarkan dalam pola-pola terstruktur dan membawa peneliti kepada pemahaman sistem nilai dibalik teks.⁷

Menurut Mayring, langkah-langkah kerja metode analisis isi, yaitu:

- a. Penentuan materi,
- b. Analisis situasi sumber teks,
- c. Penentuan materi secara formal,
- d. Penentuan arah analisis,

⁶ *Ibid*, 81

⁷ *Ibid*, 74

- e. Menentukan diferensiasi berbagai pertanyaan yang harus di jawab sesuai teori,
- f. Analisis materi, dan
- g. Interpretasi.