

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan maka penulis dapat menarik kesimpulan mengenai konsep kebahagiaan menurut Dr.Ahsin Sakho Muhammad yakni sebagai berikut :

1. Konsep kebahagiaan menurut Ahsin terkandung dalam tiga term dalam Al-Quran, yaitu Term *as-Sa'adah*, Term *al-Fauz*, dan Term *al-Falah*, yang berarti kebaikan, keselamatan dan keberuntungan. Integrasi term kebahagiaan, menurut Ahsin, ahli Islam, dan ahli psikologi bahwa secara garis besar terlihat menurut Ahsin dan Ahli Islam membawa peran Allah sebagai sumber untuk mendapat kebahagiaan yang menjadikan kebahagiaan itu kekal. Sedangkan dari ahli psikologi menjadikan berpikir positif sebagai sumber kebahagiaan yang akan menghasilkan emosi positif berupa kebahagiaan yang mungkin hanya bertahan sesuai pikiran individu itu sendiri..
2. Integrasi metode memperoleh kebahagiaan menurut Ahsin, Ahli Islam, dan Ahli Psikologi, bahwa kebahagiaan lebih bersifat spiritualitas seperti menurut Ahsin dan Ahli Islam yaitu Sabar, Tawakal, Zuhud/Qanaah, jujur, Taubat, Pandai Bersyukur.

Sedangkan dari ahli psikologi kurang lebih sama hanya saja menggunakan istilah yang berbeda. Untuk mendapatkan kebahagiaan yang diperlukan adalah pengendalian pikiran kita, karena pikiran positif akan menimbulkan emosi dan perasaan positif yang menghasilkan kebahagiaan. Sebaliknya, pikiran negatif akan menimbulkan emosi atau perasaan negatif.

B. Saran

Berdasarkan hasil yang diperoleh, peneliti mengharapkan agar karya ilmiah ini dapat diterima dan dibaca, serta menjadi pedoman bagi masyarakat, lembaga, ataupun bagi peneliti sendiri.

1. Setelah mengetahui konsep, dan metode memperoleh kebahagiaan. Diharapkan dapat menjadi acuan agar tidak salah langkah dalam mengejar kebahagiaan dan senantiasa mempersiapkan diri agar memperoleh kebahagiaan sejati, yaitu mendapat rahmat dan ridha Allah dan dimasukkan ke dalam surga.
2. Kepada peneliti selanjutnya diharapkan agar dapat melakukan pengembangan teori kebahagiaan dari perspektif yang berbeda.