

ABSTRAK

Penelitian ini berjudul Konsep Kebahagiaan Menurut Dr.Ahsin Sakho Muhammad. Kebahagiaan merupakan salah satu hal yang paling esensial bagi kehidupan manusia. Makna kebahagiaan setiap manusia berbeda-beda tergantung dari tujuan hidup masing-masing, sehingga tingkat kebahagiaan manusia tidak mudah diukur dan diubah. Sumber kebahagiaan sebenarnya adalah kebahagiaan di akhirat. Oleh karena itu untuk melakukan penelitian yang berjudul Konsep Kebahagiaan Penulis menjadikan buku Tafsir Kebahagiaan karya Dr.Ahsin Sakho Muhammad sebagai pedoman. Rumusan masalahnya yaitu bagaimana konsep kebahagiaan serta bagaimana metode untuk memperoleh kebahagiaan dalam buku tafsir kebahagiaan. penelitian ini merupakan penelitian pustaka (*library research*) dengan menggunakan metode analisis isi yaitu mencari dan menyusun secara sistematis data yang diperoleh dari hasil menganalisis teks dan wacana sesuai dengan tema dan judul yang telah ditetapkan. Penulis menggunakan teknik analisis isi dalam mengolah informasi yang di peroleh dari buku tafsir kebahagiaan karya Dr. Ahsin Sakho Muhammad sebagai data Primer, dan buku Jalan kebahagiaan karya K.H. Anwar Sanusi, buku Proses Kebahagiaan karya K.H.A. Mustofa Basri, dan buku Kunci Kebahagiaan karya Ibnu Qayyim al-Jauziyyah sebagai data sekunder. Hasil penelitian menunjukkan bahwa konsep Ahsin dan Ahli Islam membawa peran Allah sebagai sumber kebahagiaan kekal sedangkan dari ahli psikologi menjadikan berpikir positif sebagai sumber kebahagiaan yang akan menghasilkan emosi positif berupa kebahagiaan yang mungkin hanya bertahan sesuai pikiran individu itu sendiri. Memperoleh kebahagiaan lebih bersifat spiritualitas dan untuk mendapatkan kebahagiaan tidak perlu syarat apapun, yang diperlukan adalah pengendalian pikiran kita.

Kata kunci: *Konsep, Metode Kebahagiaan, Ahsin Sakho Muhammad*