

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang peneliti lakukan mengenai "Konseling Individu Berbasis Al-Qur'an Untuk Meningkatkan Memahaman Mengenai Kematian Pada Lansia Di Panti Sosial Lanjut Usia Harapan Kita" dapat disimpulkan bahwa :

1. Pemahaman mengenai kematian yang dialami oleh 3 lansia sebelum diberikan konseling individu dengan berbasis Al-qur'an masih kurang. Hal ini dapat dilihat dari aspek mampu memahami tentang makna dari kematian, di mana lansia masih tidak dapat memahami apa itu makna kematian. Mengenai aspek memiliki pemahaman yang baik mengenai tujuan dari adanya kematian juga masih belum memahami tujuan dari adanya kematian, mengenai aspek mampu memahami tentang fase-fase bencana setelah sakaratul maut sudah cukup paham, dimana subjek selalu mendekatkan dirinya kepada Allah Swt seperti sholat dan mengaji. Mengenai aspek mampu memahami tentang macam-macam kematian dan masih kurang memahami mengenai apa itu macam-macam kematian aspek mampu memahami tentang kehidupan manusia di surga dan neraka masih belum dapat memahami dan kepada Allah Swt. mengenai aspek mampu memahami tingkatan tentang setelah kematian masih kurang paham.
2. Pelaksanaan konseling individu dengan berbasis Al-qur'an dalam meningkatkan pemahaman mengenai kematian pada lansia melalui tiga tahapan yaitu dengan membangun hubungan baik antara peneliti (konselor) dan subjek, serta mendefinisikan dan penajakan alternatif bantuan, Selanjutnya, tahap pertengahan yaitu mengeksplorasi masalah dan mengajak konseling sesuai dengan kontrak.

Yang terakhir yaitu mengevaluasi dan penghentian proses konseling. Proses konseling tersebut dilakukan melalui enam kali pertemuan untuk mencapai proses konseling yang sempurna.

3. Pemahaman mengenai kematian 3 lansia setelah dilakukan konseling individu dengan berbasis Al-qur'an mengalami peningkatan yakni dari aspek mampu memahami tentang makna kematian menunjukkan bahwa ketiga subjek sudah dapat memahami mengenai pemahaman makna kematian sehingga subjek sudah mulai mengerjakan hal yang mendekatkan dirinya kepada Allah Swt. pada aspek memiliki pemahaman yang baik mengenai tujuan dari adanya kematian di mana subjek sudah memahami tujuan kematian sehingga tidak malas lagi dalam beribadah dan mengaji. Adapun mengenai aspek mampu memahami tentang fase-fase bencana setelah sakaratul maut yakni subjek sudah memahaminya. Mengenai aspek mampu memahami tentang macam-macam kematian yakni subjek sudah memahami apa itu macam-macam kematian sehingga dirinya menjadi lebih baik lagi dari sebelumnya. Mengenai mampu memahami tentang kehidupan manusia di surga dan neraka sudah dapat memahami bahwa setelah kematian itu pasti mereka akan berada disana dan sudah dapat memahami mengenai isi surga dan neraka.

B. Saran

Terdapat beberapa saran yang diberikan peneliti terhadap pihak Di Panti Sosial Lanjut Usia Harapan Kita, para lansia dan bagi peneliti selanjutnya sebagai berikut:

1. Bagi Panti Sosial Lanjut Usia Harapan Kita diharapkan agar dapat menerapkan konseling individu berbasis Al-qur'an untuk meningkatkan pemahaman kematian pada lansia.

2. Bagi lansia diharapkan untuk bisa lebih meningkatkan pemahamannya mengenai kematian sebagai dapat mempersiapkan diri dalam menghadapi kematian dengan memperbanyak berbuat yang baik sebagai dapat meningkatkan amalnya.