

## BAB III

### METODE PENELITIAN

#### A. Pendekatan/Metode Penelitian

Pendekatan dalam penelitian ini ialah kuantitatif. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian yaitu korelasional yang mana digunakan untuk mencari hubungan dari variabel terikat dan variabel bebas.

Berdasarkan tempatnya, jenis penelitian ini termasuk didalam penelitian lapangan atau *field reseach*. *Field reseach* ialah penelitian di lapangan dan juga yang dinamakan penelitian empiris atau penelitian induksi. Ada dua penyebab dari penelitian lapangan ini yaitu:

1. Untuk membuktikan kebenaran suatu teori, apakah benar atau salah.

Dalam hal ini testing itu dilakukan dengan mencari apakah ada data-data yang mendukung teori tersebut.

2. Untuk mencari kemungkinan dapat atau tidaknya suatu teori yang baru ditemukan sesudah penelitian lapangan.

Metode penelitian yang digunakan pada penelitian ini adalah korelasional yang merupakan tipe penelitian yang melihat hubungan antara satu atau beberapa ubahan dengan satu atau beberapa ubahan yang lain. Tujuan utama melakukan penelitian korelasional adalah menolong

menjelaskan pentingnya tingkah laku manusia atau untuk meramalkan suatu hasil.<sup>1</sup>

## **B. Data dan Sumber Data**

### 1. Data

Adapun data yang diperlukan disini ialah data kuantitatif. Datatersebut berasal dari jawaban pengidap HIV/AIDS mengenai hubungandukungan teman sebaya

#### a. Sumber Data

- 1) Data primer ialah data yang dikumpulkan dan diproses paling awaloleh peneliti yang didapatkan dari objeknya langsung yaitupengidap HIV/AIDS yang tergabung dalam Yayasan SriwijayaPlus Palembang.
- 2) Data sekunder ialah data tambahan yang mendukung data primer,seperti pengurus Yayasan Sriwijaya Plus Palembang, buku, jurnal,dukumen, serta arsip-arsip lainnya yang dibutuhkan bagi peneliti.

## **C. Lokasi Penelitian**

PadaPenelitianinipeneliti memilihYayasanSriwijayaPlusPalembang yang terletak di LorongRambang, Kecamatan IlirTimur1, Kota Palembang.

## **D. Variabel Penelitian**

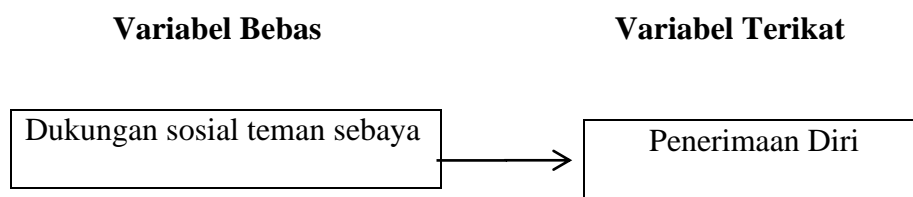
Adapunvariabel penelitianiniadalahsebagai berikut:

---

<sup>1</sup>Muri Yusuf, Metode Penelitian: Kuantitatif, Kualitatif, Dan Penelitian Gabungan, (Jakarta: Kencana, 2017) h, 64

1. Variabel independen ialah variabel yang mempengaruhi variabel dependen.
2. Variabel dependen ialah variabel yang dipengaruhi variabel independen.

Pada penelitian ini terdapat dua variabel, ialah Dukungan sosial teman sebaya dan Penerimaan diri. Untuk lebih jelas dapat digambarkan melalui sketsa dibawah ini:



#### **E. Populasi Sampel**

##### 1. Populasi

Menurut pendapat Margono, “Populasi adalah suatu data yang menjadi perhatian kita dalam suatu ruang lingkup dan waktu yang kita tentukan.”<sup>2</sup>Sedangkan menurut pendapat Sukmadinata mengemukakan bahwa populasi adalah “kelompok besar dan wilayah yang menjadi lingkup penelitian kita”.<sup>3</sup>Sedangkan dengan itu Arikunto mengemukakan bahwa populasi adalah “Keseluruhan objek penelitian”.Kaitannya dengan batasan tersebut populasi dibedakan menjadi dua yaitu, populasi terhingga dan populasi tidak terhingga. Populasi terhingga yaitu, populasi yang memiliki kuantitatif secara jelas karena memiliki karakteristik yang terbatas. Sedangkan populasi tak terhingga yaitu, populasi yang tidak dapat ditemukan batas-batasnya, sehingga tidak dapat dinyatakan dalam bentuk

---

<sup>2</sup>Margono, 2010. Metodologi Penelitian Pendidikan. Jakarta: Rineka cipta. h 118

<sup>3</sup>Sukmadinata, Nana Syaodih. . Metodologi Penelitian Pendidikan. (Bandung: Remaja Rosdakarya 2011). h 205

jumlah secara kuantitatif.<sup>4</sup>Populasi pada penelitian ini adalah pengidap HIV/AIDS yang masih aktif di Yayasan Sriwijaya Plus dan mengikuti kegiatan dukungan Teman Sebaya dan Populasi ini berjumlah 327.

## 2. Sampel

Pengambilan teknik sampel menurut Margono adalah cara untuk menentukan sampel yang jumlahnya sesuai dengan ukuran sampel yang akan dijadikan sumber data sebenarnya, dengan memperhatikan sifat-sifat dan penyebaran populasi agar diperoleh sampel yang representatif.

Teknik Sampling pada penelitian ini menggunakan sampel Random dan Menurut Arikunto dalam penentuan sampel pada penelitian adalah jika subjek kurang dari 100, lebih baik diambil semua, sehingga merupakan penelitian populasi. Selanjutnya bila jumlah subjek dari 100 maka dapat diambil antara 10-20% atau 20-25% dikarenakan penelitian ini populasinya lebih dari 100 maka penelitian menggunakan teori Arikunto dan diambil 20% dari populasi maka:  $27 \times 10\% = 32,7$  jadi sampel penelitian ini adalah 33 orang.

## F. Teknik Pengumpulan Data

### 1. Dokumentasi

Dokumentasi adalah catatan peristiwa yang sudah berlalu. Dokumen biasanya berbentuk tulisan, gambar, atau karya-karya monumental dari seseorang.<sup>5</sup> Di dalam penelitian ini peneliti akan melampirkan foto, arsip, letak geografis, sarana dan prasarana, dan juga struktur organisasi Yayasan Sriwijaya Plus Palembang.

---

<sup>4</sup>Arikunto, "Prosedur Penelitian, Suatu Pendekatan Praktik, (Jakarta: 2002), h. 108

<sup>5</sup>Sugiono, Metodologi Penelitian Kualitatif, Kuantitatif, dan R&D, (Bandung: Alfabet, 2017) h. 240

## 2. Kuesioner/angket

Kuesioner atau angket merupakan teknik pengumpulan data yang dilakukan dengan cara memberi seperangkat pertanyaan atau pernyataan tertulis kepada responden untuk dijawabnya.<sup>6</sup>Metode ini ditujukan untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan resiliensi.

Dengan skala likert, variabel yang akan diukur dijabarkan menjadi indikator variabel. Kemudian indikator tersebut berfungsi sebagai titik tolak guna menyusun item-item dalam instrumen yang dapat beberapa pertanyaan atau pernyataan.

- |                        |             |   |
|------------------------|-------------|---|
| a. Sangat setuju       | diberi skor | 4 |
| b. Setuju              | diberi skor | 3 |
| c. Tidak setuju        | diberi skor | 2 |
| d. Sangat tidak setuju | diberi skor | 1 |

Maksud dari penggunaan angket dalam penelitian ini adalah untuk melihat hubungan dukungan sosial teman sebaya dengan penerimaan diri HIV/AIDS di Yayasan Sriwijaya Plus Palembang.

Untuk Kisi-kisi dari angket penelitian ini yang dibuat bertujuan dalam menunjang keberhasilan proses penelitian ini. Adapun angket dukungan sosial teman sebaya peneliti mengangkat dari skripsi Al Fitri Suryani Shiddiq (2017) yang dimana terdapat penambahan item yaitu teman sebaya dan menambahkan saya dalam dukungan teman sebaya dan memberikan saran

---

<sup>6</sup>*Ibid., h. 142*

kepada saya terhadap permasalahan yang tengah dihadapi. Dan ada beberapa item yang dihapus dari kisi-kisi angket skripsi terdahulu adalah kurang mendapat dukungan dari teman sebaya dipanti asuhan, karena tidak ada yang mau mendekatinya.

Untuk angket penerimaan diri diangkat dari skripsi Fadhila Tunnisa (2019). Yang mana terdapat penambahan kata adalah saya tidak pernah menyalahkan diri saya sendiri atau orang lain atas apa yang saya alami saat ini. Dan saya menganggap keritikan orang sebagai motifasi buat saya.

Adapun kisi-kisi angket pada penelitian ini adalah sebagai berikut:

**Tabel 1**  
**Kisi-kisi angket penelitian**

<b>No.</b>	<b>Variabel</b>	<b>Aspek</b>	<b>Nomor pertanyaan</b>
1	Dukungan sosial teman sebaya	Dukungan emosional	1,2,3,4,5,6
		Dukungan penghargaan	7,8,9,10,11,12
		Dukungan instrumental	12,13,14,15
		Dukungan informatif	16,17,18,19,20
2	Penerimaan diri	Merasa puas terhadap diri sendiri	21,22,23,24,25
		Tidak peduli dengan reaksi sosial	26,27,28,29,30
		Memiliki kemandirian	31,32,33,34, 35
		Menghargai diri	36,37,38, 39, 40

## G. Uji Validitas dan Reliabelitas Data

### 1. Uji Validitas

Validasi adalah indeks yang menunjukkan untuk alat ukur itu memang benar-benar untuk mengukur apa yang hendak diukur. Kuesioner berguna sebagai alat ukur yang harus bisa mengukur apa yang ingin hendak diukur.<sup>7</sup>Validasi apabila dinilai korelasi tiap-tiap pertanyaan yang tersebut signifikan, maka apabila  $r > 5\%$  Uji validasi yang ini menggunakan teknik korelasi *Product Moment*. Dengan rumus sebagai berikut.

$$r = \frac{N \sum XY - (\sum X)(\sum Y)}{\sqrt{(N \sum X^2 - (\sum X)^2)(N \sum Y^2 - (\sum Y)^2)}}$$

Perhitungan validitas dengan rumus di atas dilakukan dengan bantuan komputer program SPSS 25. Berikut hasil perhitungan dengan menggunakan SPSS 25 sebagai berikut:

**Tabel 2**  
**Hasil Uji Validitas Dukungan Sosial Teman Sebaya (X)**

---

<sup>7</sup>Rista Widi E, "Uji Validasi dan Rehabilitas Dalam Penelitian Epidemiologi Kedokteran Gigi", *Stomatognatic (J.K.G Unej)*. Vol. 8. No. 1, 2011, h. 27-28

No. Item	r Hitung	r Tabel	Kriteria	Keterangan
X <sub>1</sub>	0,862	0,361	r Hitung $\geq$ r Tabel	Valid
X <sub>2</sub>	0,891	0,361	r Hitung $\geq$ r Tabel	Valid
X <sub>3</sub>	0,879	0,361	r Hitung $\geq$ r Tabel	Valid
X <sub>4</sub>	0,848	0,361	r Hitung $\geq$ r Tabel	Valid
X <sub>5</sub>	0,876	0,361	r Hitung $\geq$ r Tabel	Valid
X <sub>6</sub>	0,854	0,361	r Hitung $\geq$ r Tabel	Valid
X <sub>7</sub>	0,809	0,361	r Hitung $\geq$ r Tabel	Valid
X <sub>8</sub>	0,807	0,361	r Hitung $\geq$ r Tabel	Valid
X <sub>9</sub>	0,787	0,361	r Hitung $\geq$ r Tabel	Valid
X <sub>10</sub>	0,821	0,361	r Hitung $\geq$ r Tabel	Valid
X <sub>11</sub>	0,865	0,361	r Hitung $\geq$ r Tabel	Valid
X <sub>12</sub>	0,791	0,361	r Hitung $\geq$ r Tabel	Valid

**Sumber: Hasil pengolahan data menggunakan SPSS. 25**

Dari tabel diatas menunjukkan bahwa total keseluruhan item terdapat 20 pertanyaan, dan 20 pernyataan tersebut dinyatakan valid karena nilai r hitngan  $\geq$  r tabel koefisiesi korelasi berkisar 0,787-0,891

**Tabel 3**  
**Hasil Uji Validitas Penerimaan Diri (Y)**

No. Item	r Hitung	r Tabel	Kriteria	Keterangan
Y <sub>1</sub>	0,837	0,361	r Hitung $\geq$ r Tabel	Valid
Y <sub>2</sub>	0,929	0,361	r Hitung $\geq$ r Tabel	Valid
Y <sub>3</sub>	0,901	0,361	r Hitung $\geq$ r Tabel	Valid
Y <sub>4</sub>	0,925	0,361	r Hitung $\geq$ r Tabel	Valid
Y <sub>5</sub>	0,850	0,361	r Hitung $\geq$ r Tabel	Valid
Y <sub>6</sub>	0,896	0,361	r Hitung $\geq$ r Tabel	Valid
Y <sub>7</sub>	0,838	0,361	r Hitung $\geq$ r Tabel	Valid
Y <sub>8</sub>	0,895	0,361	r Hitung $\geq$ r Tabel	Valid
Y <sub>9</sub>	0,901	0,361	r Hitung $\geq$ r Tabel	Valid
Y <sub>10</sub>	0,876	0,361	r Hitung $\geq$ r Tabel	Valid
Y <sub>11</sub>	0,884	0,361	r Hitung $\geq$ r Tabel	Valid
Y <sub>12</sub>	0,891	0,361	r Hitung $\geq$ r Tabel	Valid
Y <sub>13</sub>	0,922	0,361	r Hitung $\geq$ r Tabel	Valid
Y <sub>14</sub>	0,909	0,361	r Hitung $\geq$ r Tabel	Valid
Y <sub>15</sub>	0,904	0,361	r Hitung $\geq$ r Tabel	Valid
Y <sub>16</sub>	0,888	0,361	r Hitung $\geq$ r Tabel	Valid



Y <sub>17</sub>	0,896	0,361	r Hitung $\geq$ r Tabel	Valid
Y <sub>18</sub>	0,796	0,361	r Hitung $\geq$ r Tabel	Valid
Y <sub>19</sub>	0,844	0,361	r Hitung $\geq$ r Tabel	Valid
Y <sub>20</sub>	0,820	0,361	r Hitung $\geq$ r Tabel	Valid

**Sumber: Hasil pengolahan data menggunakan SPSS. 25**

Dari tabel diatas menunjukkan bahwa total keseluruhan item terdapat 18 pernyataan, dan 20 pernyataan tersebut dinyatakan valid karena nilai r hitungan  $\geq$  r tabel koefisien berkisar 0,796 – 0,929.

Berdasarkan data yang telah diperoleh, dapat disimpulkan bahwasannya untuk skala dukungan sosial teman sebaya yang terdapat 20 pertanyaan, dari jumlah tersebut semuanya dinyatakan valid karena nilai r hitung  $\geq$  r tabel korelasi berkisar 0,787-0,891.

Sedangkan untuk Skala untuk penerimaan diri terdiri dari 20 pernyataan tersebut dinyatakan valid karena nilai  $r$  hitungan  $\geq r$  tabel koefisien korelasi berkisar 0,796 – 0,929.

## 2. Uji Reliabilitas

Uji reliabilitas adalah kesesuaian alat ukur dengan yang diukur, sehingga nantinya alat ukur ini dapat dipercaya atau diandalkan. Pengujian reliabilitas pada penelitian ini dengan menggunakan rumus *alpha cronbach* dengan menggunakan SPSS. 20. *Scale Reability*. Reliabilitas dinyatakan dengan koefisien reliabilitas yang angkanya berada pada rentang 0-1.00, yaitu semakin tinggi koefisien reliabilitas mendekati 1.00 berarti semakin tinggi reliabilitas. Namun sebaliknya apabila koefisien semakin rendah mendekati nol, semakin rendah pula nilai reliabilitasnya.

$$r_{11} = \left[ \frac{k}{k-1} \right] \left[ 1 - \frac{\sum a_b^2}{a_t^2} \right]$$

Keterangan:

$r_{11}$  = Reliabilitas Instrument

$k$  = Banyaknyabutirpertanyaanatausol

$\sum a_b^2$  = Jumlahvariansbutir

$\sum a_t^2$  = Varians Soal

Perhitungan reliabilitas dengan rumus di atas dilakukan dengan bantuan komputer program SPSS 25. Berikut hasil perhitungan dengan menggunakan SPSS 25 sebagai berikut:

**Tabel 4**  
**Hasil Uji Dukungan Sosial Teman Sebaya (X)**

<b>Reliability Statistics</b>	
<b>Cronbach's Alpha</b>	<b>N of Items</b>
,979	20

**Sumber: Hasil pengelolaan data menggunakan SPSS. 25**

Dari tabel diatas menunjukkan bahwa besarnya uji reliabilitas terhadap item dukungan sosial teman sebaya (X) koefisiensi reliabilitasnya sebesar 0,979.

**Tabel 5**  
**Hasil Uji Reliabilitas Variabel Penerimaan Diri (Y)**

<b>Reliability Statistics</b>	
<b>Cronbach's Alpha</b>	<b>N of Items</b>
,985	20

**Sumber: Hasil pengelolaan data menggunakan SPSS. 25**

Dari tabel diatas menunjukkan bahwa besar uji reliabilitas terhadap penerimaan diri (Y) koefisien reliabilitasnya sebesar 0,985.

Berdasarkan data yang diperoleh disimpulkan bahwa, instrumen skala dukungan sosial teman sebaya dan penerimaan diri adalah reliabel.

## **H. Teknik Analisa Data**

Data yang diolah berdasarkan pada kuisisioner yang sudah diedarkan dan diisi oleh seorang responden.

## 1. Uji Normalitas

Uji normalitas data yang dilakukan agar dapat mengetahui data yang didapatkan stabil/tidak. Untuk melakukan uji normalitas distribusi pada data penelitian ini menggunakan uji Kolmogorov Smirnov dengan bantuan program SPSS. Pengujian menggunakan taraf yang signifikan  $\alpha = 5\%$ . Jika  $\text{Sig} > 5\%$  maka yang dikatakan bahwa berdistribusi normal.

## 2. Korelasi *Person*

Korelasi *Person* (korelasi *Product Moment*) dipakai untuk mengukur keeratan hubungan linier dua variabel yang kontinu (pada skala interval dan ratio) yang memenuhi asumsi kenormalan.<sup>8</sup> Rumus yang dapat digunakan adalah sebagai berikut:

$$r = \frac{N \sum XY - (\sum X)(\sum Y)}{\sqrt{(N \sum X^2 - (\sum X)^2)(N \sum Y^2 - \sum Y^2)}}$$

Ket:

$r$  = Koefisiensi Korelasi Person  
 $\sum XY$  = Jumlah Nilai XY  
 $\sum X$  = Jumlah Nilai X  
 $\sum Y$  = Jumlah Nilai Y

---

<sup>8</sup>Nia Sari dan Ratna Wardani, *Pengolahan Dan Analisis Data Statistika dengan SPSS*, (Yogyakarta: Deepublish, 2015), h. 60

