

DAFTAR PUSTAKA

- Adz-Dzaky, H. B. (2008). *Konseling dan Psikoterapi Islam*. Yogyakarta: Al-Manar.
- Ahyadi, A. A. (2014). *Psikologi Agama dan Kepribadian Muslim Pancasila*. Bandung: Sinar Baru.
- Alfiyah, A. (2014). *Perilaku Copying Mahasiswa Fakultas Dakwah Dan Komunikasi Dalam Mengatasi Stres Mengerjakan Skripsi (Tinjauan Bimbingan dan Konseling Islam)*. Fakultas Dakwah : UIN Walisongo.
- Ancok, D., & Nasori, F. (2004). *Psikologi Islam*. Yogyakarta: Putaka Pelajar.
- Arikunto, S. (2006). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktis*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Badudu, J., & M. Zain, S. (t.thn.). *Kamus Umum Bahasa*.
- Baker, A., & Zubar, C. (2000). *Metode Penelitian Filsafat*. Yogyakarta: Kanisius.
- Chaplin, J. (2001). *Kamus Lengkap Psikologi, Trans*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.
- Creswell, J. W. (2013). *Research Design Pendekatan Kualitatif, Kuantitatif dan Mixed*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Daradjat, Z. (2008). *Kesehatan Psikologi Islam*. Jakarta: Hajimas Agung.
- Daradjat, Z. (2001). *Islam dan Kesehatan Mental Pokok-Pokok Keimanan*. Jakarta: PT. Toko Gunung Agung.
- Fausiah, F., & Widury, J. (2005). *Psikologi Abnormal Klinis Dewasa*. Jakarta: UI Pres.
- Goliszek, A. (2005). *60 Second Manajemen Stres*. Jakarta: PT Buana Ilmu Populer.
- Hamzah, A. (2019). *Metode Penelitian Kualitatif*. Malang: Literasi Nusantara.
- Hasan, M. A. (2000). *Hikmah Shalat dan Tuntunannya*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Hasan, M. I. (2001). *Pokok-pokok Metode Penelitian dan Aplikasinya*. Jakarta: Ghalia Indonesia.
- Hawari, D. (2009). *Al-Qur'an Ilmu Kedokteran Jiwa dan Kesehatan Jiwa*. Yogyakarta: PT. Dana Bhakti Prima Yasa.
- Hawari, D. (2001). *Manajemen Stres Cemas dan Depresi*. Jakarta: Balai Penerbit FKUI.
- Hawari, D. (2003). *Penyalahgunaan dan Ketergantungan NAZA*. Jakarta: Fakultas Kedokteran UI.
- Hawari, D. (2008). *Do'a dan Dzikir Sebagai Pelengkap Terapi Medis*. Jakarta: Balai Penerbit FKUI.

- Hawari, D. (2008). *Integrasi Agama Dalam Pelayanan Medik*. Jakarta: Balai Penerbit FKUI.
- Hidayah, N. (2018). Terapi Psikologi Dalam Meningkatkan Kesehatan Pasien. *Ilmiah dan Kesehatan*, 11 (1).
- Hidayah, N. (2018). Terapi Psikoreligi Dalam Meringankan Pasien. *Ilmiah Kesehatan*, 11 (1).
- Johan, S., & Anggito, A. (2018). *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Jawa Barat: CV Jejak.
- Khalifah, H. (2002). *Membina Kepribadian Masyarakat Melalui Pengalaman Agama*. Jakarta: Proyek Pembinaan Kemahasiswaan.
- Kripendraf, K. (2001). *Analisis Isi, Pengantar Teori dan Metodologi*. Jakarta: Rajawali Press.
- Lexy, M. J. (2005). *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Bandung: PT Remaja .
- Maramis. (2004). *Ilmu Kedokteran Jiwa* . Surabaya: Airlangga Press.
- Ma'rufah, Y. (2015). *Manfaat Shalat Terhadap Kesehatan Mental Dalam Al-Quran*. Fakultas Ushuluddin: UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta.
- Masyhudi, I., & Arvitasari, N. W. (2006). *Berdzikir dan Sehat*. Semarang: Syifa Press.
- Muhaimin. (2009). *Problematika Agama Islam*. Jakarta: Kalam Mulia.
- Najati, M. U. (2005). *Al-Quran dan Ilmu Jiwa*. Bandung: Pustaka Hidayah.
- Nurhasyim, M. (2004). *Sejarah Agama*. Semarang: Fakultas USH IAIN Walisongo Semarang.
- Partimus, S. (2001). *Kamus dan Kata Serapan*. Jakarta: Pustaka Utama.
- Puspa, Y. P. (2009). *Hygine Mental dan Kesehatan Mental Dalam Islam*. Bandung: Mundur Maju.
- Qahthani, S. B. (2019). *Doa dan Dzikir Pilihan*. Sukoharjo: Ensiklopedi.
- Rifit, A. (2011). *Bimbingan Konseling Islam Dengan Terapi Behavior Dalam Menangani Kasus Seorang Remaja Yang Kecanduan Game Online Di Desa Suko Siduarjo*. Fakultas Dakwah: UIN Sunan Ampel Surabaya.
- Rivai, V., & Arifin, A. (2009). *Islamic Leadership : Membangun Super Leadership melalui Kecerdasan Spiritual*. Jakarta: PT Bumi Aksara.
- Rosmanah, M. (2013). Pendekatan Halaqah Dalam Konseling Islam Dengan Coping Stres Sebagai Ilustrasi. *Bimbingan dan Konseling*, 19 (2).
- Sja'bani, M. (2017). *Dahsyatnya Gerakan Shalat Pemaparan Kesehatan Fisik dan Hati*. Jakarta: Gramedia.
- Smet. (2004). *Psikologi Kesehatan*. Jakarta: Grasindo.

- Solihah, N. J. (2020). *Bimbingan dan Konseling Dengan Pendekatan CBT dan Terapi Shalat Bahagia Untuk Mengatasi Kecemasan Seseorang Istri Akibat KDRT di Kelurahan Gunung Anyar Tambak Surabaya*. Fakultas Dakwah: UIN Sunan Ampel Surabaya.
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, R & D*. Jakarta: Alfabeta.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono, P. D. (2020). *Metode Penelitian Kualitatif*. Bandung: Alfabeta.
- Suharso, & Retnoningsih, A. (2013). *Kamus Besar Bahasa Indonesia*. Semarang: Widya Karya.
- Swarth, J. (2003). *Stres dan Nutrisi*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Syam, S. H. (2014). *Metode Terapi Alquran Dalam Menangani Penderita Stres Di Super Thibbun Nabawi Makasar*. Fakultas Dakwah: UIN Alaudin Makasar.
- Syukur, A. (2001). *Pengantar Psikologi Islam*. Semarang: Duta Grafika.
- Syukur, M. A. (2012). *Sufi Healing*. Jakarta: Penerbit Erlangga.
- Tatapangarsa, H. (2001). *Pendidikan Agama Islam Untuk Mahasiswa*. Surabaya: IKIP Malang.
- Tebba, S. (2007). *Meditasi Sufistik*. Jakarta: Pustaka Irvan.
- Yuniatun, E. (2016). *Pengaruh Dzikir Bagi Kesehatan Mental Santri Di Pondok Pesantren Al Hidayah Karangsucu Purwokerto*. Fakultas Dakwah: IAIN Purwokerto.

