

## **BAB V PENUTUP**

### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil analisis data diperoleh hubungan yang linear dan pada uji hipotesis didapat hasil yang menunjukkan ada pengaruh dzikir terhadap ketenangan jiwa yang sangat signifikan. Berdasarkan dari analisis tersebut dapat menjawab rumusan masalah yang di ajukan dalam penelitian ini, apakah ada pengaruh dzikir terhadap ketenangan jiwa dan seberapa besar pengaruh dzikir terhadap ketenangan jiwa santri SMP Pondok Pesantren Nurul Qomar Palembang. Setelah dilakukan pengujian hasil penelitian yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa, ada pengaruh yang kuat antara dzikir dengan ketenangan jiwa santri SMP Pondok Pesantren Nurul Qomar Palembang.

### **B. Saran**

Adapun saran yang diajukan oleh peneliti dari hasil penelitian ini adalah sebagai berikut :

#### 1. Bagi subjek penelitian

Bagi para subjek penelitian, di sarankan untuk menggunakan waktu yang tersedia di podok pesantren sebaik mungkin untuk belajar, menyelesaikan tugas akademik, serta meningkatkan keyakinan diri dalam hal belajar, sehingga dapat memiliki konsentrasi belajar yang tinggi serta mampu bersaing dengan santri-santri yang lainnya.

#### 2. Bagi sekolah

Bagi sekolah diharapkan tetap mampu untuk mempertahankan dan lebih meningkatkan kualitas belajar mengajar serta mampu memberikan sarana serta prasarana untuk menunjang kegiatan belajar santri, sehingga kondisi ini akan

dapat meningkatkan konsentrasi santri dalam belajar sehingga memiliki ketenangan jiwa yang baik.

### 3. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi penelitian selanjutnya peneliti mengharapkan adanya penelitian lanjutan tentang pengaruh dzikir karena pentingnya mengingat Allah dalam berbagai kegiatan akan membuat seseorang tersebut lebih tenang jiwanya, selain tenang jiwanya seseorang itu juga akan selalu di lindungi oleh Allah serta selalu berfikir positif dalam segala hal karena mereka dekat dengan Tuhan-Nya. Untuk peneliti selanjutnya yang ingin melakukan penelitian dengan tema ketenangan jiwa peneliti menyarankan untuk mencari subjek yang berbeda karena tidak hanya siswa saja yang tidak memiliki ketenangan jiwa yang baik tetapi banyak orang-orang yang belum memiliki ketenangan jiwa yang sempurna. Dan juga bagi peneliti selanjutnya hendaklah memperbanyak literatur sehingga dapat mengungkap aspek-aspek serta faktor-faktor lain yang lebih baik.