

## ABSTRAK

### PENGARUH DZIKIR TERHADAP KETENANGAN JIWA SANTRI SMP PONDOK PESANTREN NURUL QOMAR PALEMBANG

Penelitian ini yaitu penelitian lapangan yang berjudul “Pengaruh Dzikir Terhadap Ketenangan Jiwa Santri SMP Pondok Pesantren Nurul Qomar Palembang”. Dzikir merupakan hal penting dalam hidup seluruh individu karena selain mendekat diri kepada Allah dzikir juga membantu seseorang membentuk persepsi yang lain selain kekuatan yaitu keyakinan bahwa masalah apapun akan dapat dihadapi dengan baik dengan bantuan Allah. Dzikir secara berulang-ulang dapat memulihkan jiwa dan menyembuhkan berbagai penyakit dalam diri seseorang. Fenomena di lapangan menunjukkan bahwa masih banyak santri yang memiliki tingkat ketenangan jiwa yang rendah dalam proses belajar yaitu ditandai dengan sikap kurang percaya diri, sulit berkonsentrasi serta selalu takut akan kegagalan. Adapun rumusan masalah dalam penelitian ini adalah Apakah ada pengaruh antara dzikir dengan ketenangan jiwa Santri SMP Pondok Pesantren Nurul Qomar Kota Palembang dan Seberapa besar pengaruh dzikir terhadap ketenangan jiwa Santri SMP Pondok Pesantren Nurul Qomar Kota Palembang. Berdasarkan rumusan masalah di atas, maka tujuan penelitian ini yaitu Untuk mengetahui pengaruh antara dzikir dengan ketenangan jiwa Santri SMP di Pondok Pesantren Nurul Qomar Kota Palembang dan Untuk mengetahui seberapa banyak pengaruh dzikir terhadap ketenangan jiwa Santri SMP di Pondok Pesantren Nurul Qomar Kota Palembang

Populasi yang ditetapkan dalam penelitian ini adalah santri SMP Pondok Pesantren Nurul Qomar Palembang, berjenis laki-laki 37 orang dan perempuan 48 orang, total 85 orang. Teknik mengambil sampel dalam penelitian ini menggunakan rumus Isaac dan Michael yaitu dengan taraf kesalahan 5% dari populasi. Metode alat ukur dalam penelitian ini adalah skala dzikir diukur dari aspek-aspek dzikir menurut Ash-Shiddieqy dan skala ketenangan jiwa menggunakan karakteristik ketenangan jiwa menurut Abdul Malik. Skala terlebih dahulu diuji cobakan terhadap kelompok subjek uji coba (*Try Out*), setelah dilakukan analisis dan seleksi item, barulah kemudian skala layak disebarkan kepada subjek penelitian. Penyebaran skala dilakukan dengan menggunakan teknik *try out* tidak terpakai. Metode analisis data yang digunakan untuk menguji *hipotesis* dengan menggunakan analisis regresi sederhana. Semua perhitungan dilakukan dengan menggunakan bantuan program computer SPSS versi 25 for windows.

Kesimpulan dari hasil penelitian ini ada pengaruh dzikir terhadap ketenangan jiwa santri SMP Pondok Pesantren Nurul Qomar Palembang, yang menunjukkan hasil  $r = 0,696$  dan signifikansi  $p = 0,000$  ( $p < 0,01$ ) bahwa hipotesis terbukti, sehingga dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh dzikir terhadap ketenangan jiwa santri SMP Pondok Pesantren Nurul Qomar Palembang.

Selanjutnya seberapa besar pengaruh dzikir terhadap ketenangan jiwa dapat dilihat dari hasil penelitian bahwa semakin tinggi dzikir yang dilakukan seseorang maka akan semakin tinggi pula tingkat ketenangan jiwa yang di milikinya.

Kata kunci : Dzikir, Ketenanga Jiwa