

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, kesimpulan yang didapatkan dari penelitian ini sebagai berikut:

Terapi Audio *Murottal* Al-Qur'an adalah sebuah inovasi yang dapat membantu mengatasi masalah kesehatan. Maka Terapi Audio ini harus dilakukan dengan konsisten dan dengan ber-iktihar kepada Allah SWT. Dari hasil penelitian, 7 Santri terindikasi baik setelah dilakukan Terapi Audio *Murottal* Al-Qur'an selama 90 hari pengamatan dan penterapian di Pondok Pesantren tersebut. Dilihat dari kondisi fisik santri Takhosus Pondok Pesantren Ahlul Qur'an Palembang sebelum menghafal al-Quran dan sesudah menghafal Al-Qur'an mengalami perubahan yang cukup signifikan dan berkurangnya rasa nyeri pada anggota tubuh serta tidak lagi memiliki ketergantungan terhadap obat peredah rasa nyeri.

B. Saran

1. Bagi Remaja

Penelitian ini diharapkan dapat dijadikan solusi dalam mengatasi penyakit pada remaja dan dapat dijadikan alternatif mengurangi rasa nyeri tanpa diberikannya obat-obatan.

2. Bagi Orang Tua

Agar lebih memperhatikan kesehatan terhadap anak, dan direkomendasikan melakukan penyembuhan penyakit bukan melalui farmatologi tetapi menggunakan non farmatologi seperti Terapi Audio *Murottal* Al-Quran.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan dapat dijadikan sebagai bahan acuan dan referensi serta dapat dijadikan landasan yang kuat terhadap penelitian sejenis.

4. Bagi Masyarakat

Diharapkan dapat meningkatkan kesadaran masyarakat tentang pentingnya Terapi Audio *Murottal* Al-Qur'an yang dijadikan sebagai Terapi terhadap penyakit yang diiringi berikhtiar kepada Allah SWT.