

## ABSTRAK

Menghafal Al-Qur'an sering kali dianggap sebagai suatu hal yang sulit, oleh sebab itu memilih metode yang tepat dalam menghafal Al-Qur'an dapat membantu mempermudah menghafal Al-Qur'an. Banyak orang mencari metode yang mudah dalam menghafal Al-Qur'an. Penulis tertarik mencari metode dalam memudahkan menghafal al-Quran, lalu penulis menemukan metode At-Taisir yang dipelopori oleh ustadz Adi Hidayat. Dalam penelitian ini menggunakan metode At-Taisir sebagai metode menghafal Al-Qur'an. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana cara menghafal Al-Qur'an menggunakan metode At-Taisir serta untuk mengetahui faktor pendukung dan faktor penghambat menghafal menggunakan metode At-Taisir.

Jenis penelitian yang digunakan ialah kepustakaan (*Library Research*) dengan menggunakan pendekatan kualitatif. Sumber data primer dalam penelitian ini adalah buku Muslim Zaman Now Metode At-Taisir 30 Hari Hafal Al-Qur'an karya Ustadz Adi Hidayat. Adapun teknik pengumpulan data dengan cara ke perpustakaan untuk mencari sumber bacaan yang diperoleh dari jurnal, buku dan sebagainya.

Hasil penelitian adalah dalam proses menghafal Al-Qur'an menggunakan metode At-Taisir hendaknya mengalokasikan waktu menghafal selama 10 jam dalam satu hari untuk menghafal 30 juz dalam 30 hari, sekaligus dapat menghafal Al-Qur'an secara keseluruhan mulai dari hafal nama surahnya, nomor surah, juz, posisi ayat, serta nomor ayat. Adapun faktor pendukung yaitu ikhlas, serius, yakin, memiliki motivasi yang tinggi, sabar, dan istiqomah. Sedangkan faktor penghambat yaitu, perbuatan maksiat, kurang muroja'ah, ujub serta riya'.

**Kata Kunci:** Menghafal, Al-Qur'an, At-Taisir