

## BAB V

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

*Pertama.* Teknik, Metode, dan Proses Terapi Akupresure Terhadap Penyakit Pernafasan Di Klinik Akupresure Hokian Shaolin Shi Ny. Yuli Susianti Menurut Pandangan Islam yaitu, pelaksanaan terapi akupresure pada penyakit pernafasan bahwa,

1. Penguatan merupakan metode yang dilakukan pada saat terapi akupresure yang sifatnya masuk dalam kelompok *Yin*.
2. Pelemahan ini merupakan metode yang dilakukan pada saat terapi akupresure pada penyakit pernafasan yang sifat penyakitnya masuk dalam kelompok *Yang*.

*Kedua.* Dalam pandangan Islam teknik terapi terbagi menjadi 2 yakni, terapi *tabi'iyah* yakni penyembuhan segi jasmani terkait penyakit yang dialami oleh penderita, seperti penyakit kejiwaan. Sedangkan terapi *ruqyah syar'iyah* ialah proses penyembuhan yang menggunakan bacaan Kalam Allah dan doa-doa yang mustajab kepada pasien yang diruqyah. Dari proses tersebut peneliti menyimpulkan melalui terapi akupresure penyakit pernafasan dengan pasien untuk mengetahui penyakit yang diagnosa melalui akupresure tersebut. Dalam penekanan arah titik-titik masalah mempunyai reaksi terhadap daerah di sekitar titik yang mengalami masalah. Dalam pijat akupresure tidak ada jampian atau bacaan khusus, lebih ke bacaan yang bersumber dari Al-Qur'an.

## **B. Saran**

### 1. Bagi Individu

Peneliti berharap penelitian ini dapat dijadikan upaya meningkatkan pengetahuan mengenai pandangan Islam terhadap Terapi Akupresure dalam menangani penyakit pernafasan. Upaya promotif dapat dilakukan dengan cara membentuk beberapa kelompok dengan memberikan materi mengenai Terapi Akupresure untuk penyakit pernafasan.

### 1. Bagi Program Studi

Bahwa dalam penelitian tentang Terapi Akupresure juga termasuk psikoterapi Islam. Dengan ini peneliti mengharapkan suatu bahan yang dijadikan tujuan sebagai bentuk aplikasi dalam jurusan Tasawuf dan Psikoterapi.

### 2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dapat dijadikan sebagai bahan pertimbangan dan referensi serta dapat dijadikan landasan terhadap penelitian skripsi.

### 3. Bagi Masyarakat

Diharapkan dapat meningkatkan kesadaran masyarakat tentang pentingnya terapi akupresure sebagai metode dalam mengatasi berbagai penyakit terutama pernafasan dengan di iringi berikhtiar kepada Allah SWT.