

## DAFTAR PUSTAKA

- Alhamdu, (2016). *Psikologi Eksperimen*. Palembang : Noer Fikri.
- Anggola, J. E., & Ongori, H. 2009 “An asesment of Academic Stress Among Undergraduate Student; The case of university botswana”. *Educational research and reviews*, 4 (2) : 063-070
- Azid, R. (2011). Sehat dan Cerdas Dengan Terapi Musik. Jogjakarta : Laksana.
- Azwar, Saifuddin. (2011). *Metode Peneltian*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar.
- Barseli, M., & Ifdil. 2007. Konsep Stres Akademik Siswa. *Konseling dan Pendidikan*, 5(3).
- Campbell, D. (2001). Efek Mozart. Jakarta : PT Gramedia Pustaka Utama.
- Chaplin, J. P. 2006. *Kamus Lengkap Psikologi* (Terj. Kartini Kartono). Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- Desmita. 2012. *Psikologi Perkembangan Peserta Didik*. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Djohan. *Terapi Musik, Teori dan Aplikasi*. Yogyakarta: Galang Press, 2006.
- Djohan, *Terapi Musik; Teori Dan Aplikasi*, (Yogyakarta, galang Press, 2006), hal. 28.
- Don Campbell, *Efek Mozart*, (Jakarta: Gramedia Pustaka Utama, 2011), hal. 98.
- Febri. (2017). *Pengantar Metod elogi Penelitian*, Sidoarjo : Zifatma
- Fink. (2009). *How to conduct surveys a step by step guide*. California : SAGE Publication.
- Gusniarti. 2002. Hubungan Antara Persepsi Siswa Antara Tuntutan dan Harapan Sekolah dengan Stres Siswa di Sekolah Menengah Umum-Plus. *Jurnal Psikologika*. Vol. 13, No. VII. Hal. 1-13.
- Hanief dan Himwanto. (2017). *Statistik Pendidikan*. Yogyakarta : Deepublish.
- Hawari, Dadang. *Manajemen Stres Cemas dan Depresi*. Jakarta: FKUI. 2013
- Indriya, R. Dani, Indri, G. (2010). *Kekuatan Musik Religi Mengurai Cinta Merefleksi Iman Menuju Kebaikan Universal*. Jakarta: Gramedia

- Latipun. *Psikologi Eksperimen*. Malang: PT. UMM Press. 2002
- Lazarus, R. S., & Folkman, S. (1984). *Stress, Appraisal, and coping*. New York, USA: Springer Publishing Company
- Ni'matuzahroh, Wardatul Adawiyah. 2016. Terapi Spiritual Emosi Freedom Technique (SEFT) Untuk Menurunkan Tingkat Stres akademik Pada Siswa Menengah Atas Di Pondok Pesantren. *Jurnal Psikologi Terapan*, 4(2): 228-245.
- Oktavia, (2019), *Faktor-faktor yang mempengaruhi stres akademik*, In *Prosiding Seminar Nasional Magister Psikologi Universitas Ahmad Dahlan*, hal. 142.
- Oon, Alvin. (2007). *Handling student's Stress*. Jakarta: Gramedia.
- Putri, A, R. 2016. *Hubungan Stres Akademik dengan Perilaku Agresif Remaja di SMK N 5 Padang. Skripsi(tidak diterbitkan)*. Padang: Universitas Andalas
- Rahmawati, D. D. 2012. *Pengaruh Self-Efficacy terhadap Stres Akademik Pada Siswa Kelas 1 Rintisan Sekolah Bertaraf Internasional (RSBI) di SMP Negeri 1 Medan. Skripsi (tidak diterbitkan)*. Medan: Universitas Sumatera Selatan.
- Safaria, T., & Saputra, E. N. 2009. *Manajemen Emosi (Sebuha Panduan Cerdas Bagaimana Mengelola Emosi Positif Dalam Hidup Anda)*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Sarafino, E. P. 2006. *Health psychology Biopsychosocial Interactions*. USA; John Willey & Sons Inc.
- Seniati, I., dkk. *Psikologi Eksperimen*. Jakarta: PT. Indeks Gramedia. 2005.
- Smeltzer SC. *Buku Ajar Keperawatan Medikal bedah*, Jakarta: EGC. 2002
- Sun, J, Dunne, MP, Hou, Xiang-Yu & Xu, Ai-Qiang. (2011). *Educational Stress Scale For Adolescent*. *Journal of psychoeducational Assesment*. Hal. 534-546.
- Robbins dan Judge. 20008. *Perilaku organisasi*. Jakarta : Salemba Empat.
- Yusuf Qardhawi, *Fiqh Musik dan Lagu*, (Bandung : Mujahid cet ke-1, 2002), hal. 19,119,194