

**EFEKTIVITAS TERAPI MUSIK RELIGI UNTUK MENGURANGI
TINGKAT STRES AKADEMIK PADA SISWA SMA DI PONDOK
PESANTREN NURUL QOMAR PALEMBANG**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Syarat
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Agama (S.Ag)
Dalam Ilmu Tasawuf Dan Psikoterapi**

**Oleh :
Anti Inggriana
NIM : 1830305031**



**PROGRAM STUDI TASAWUF DAN PSIKOTERAPI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN PEMIKIRAN ISLAM
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI RADEN FATAH PALEMBANG
2022 M/ 1443 H**

**EFEKTIVITAS TERAPI MUSIK RELIGI UNTUK MENGURANGI
TINGKAT STRES AKADEMIK PADA SISWA SMA DI PONDOK
PESANTREN NURUL QOMAR PALEMBANG**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Syarat
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Agama (S.Ag)
Dalam Ilmu Tasawuf Dan Psikoterapi**

**Oleh :
Anti Inggriana
NIM : 1830305031**



**PROGRAM STUDI TASAWUF DAN PSIKOTERAPI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN PEMIKIRAN ISLAM
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI RADEN FATAH PALEMBANG
2022 M/ 1443**

