

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Setelah dilakukan penelitian mengenai hubungan antara Dukungan Sosial dengan. Didapatkan hasil bahwa ada hubungan antara Dukungan Sosial dengan Optimisme pada *Cancer Survivor* di RS Moh Hoesin Palembang .Hal ini dilihat berdasarkan nilai signifikansi sebesar 0,000 dimana $p < 0,05$.

5.2 Saran

Berdasarkan pembahasan yang telah dipaparkan sebelumnya, maka saran yang diajukan dari hasil peneliti yaitu:

1. Kepada Cancer Survivor Di RSMH Palembang

Diharapkan mampu meningkatkan Optimisme nya, dalam menghadapi permasalahan dan kendala saat pengobatan cancer. Sehingga mampu menghadapi permasalahan dengan baik, tetap berfikir positif dan mampu mencegah terjadinya stres dalam diri.

2. Kepada Pekerja di RSMH Palembang

Kepada Pekerja di RSMH Palembang perlu memberikan motivasi serta dukungan bagi cancer survivor yang sedang melaksanakan pengobatan. Baik itu dengan dukungan emosional, penghargaan, instrumental dan informasi. Sehingga cancer survivor yang sedang melakukan pengobatan menjadi lebih optimis dalam pengobatan, serta mampu berfikir positif dalam menghadapi masalah yang dihadapinya dan mampu bangkit lagi ketika mengalami kegagalan.

3. Kepada kerabat

Diharapkan memberikan dukungan terhadap cancer survivor yang sedang melakukan pengobatan. Meskipun tidak secara langsung misalnya, dengan perhatian menelfon, mendoakan, menanyak kabar, dll. Ini membuat cancer survivor merasa lebih berarti dan mampu memberikan energi positif dalam diri cancer survivor yang sedang melakukan pengobatan.

4. Kepada Peneliti selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai acuan untuk penelitian yang sejenis dengan memperluas ruang lingkup penelitian, seperti dukungan sosial untuk cancer survivor yang sedang melaksanakan pengobatan , dan lebih memperhatikan lagi aspek-aspek optimisme dan dukungan sosial.