

BAB III

METODOLOGI PENELITIAN

A. Metode Penelitian

Penelitian ini adalah jenis penelitian kepustakaan (*liberary research*) yang artinya cara yang tepat untuk melakukan sesuatu, “Logos” yang artinya ilmu atau pengetahuan. Jadi metodologi artinya “cara melakukan sesuatu dengan menggunakan pikiran secara seksama untuk mencapai suatu tujuan”. Sedangkan penelitian adalah “sesuatu kegiatan untuk mencari, mencatat, merumuskan sampai menganalisis sampai menyusun laporannya.” Adapun metode yang peneliti gunakan adalah :¹

1. Jenis penelitian

Jenis data penelitian adalah kepustakaan yang bertujuan untuk mengumpulkan data dan informasi dengan bantuan berbabasi macam materi yang terdapat diperpustakaan. Penelitian ini dilakukan dengan cara mengumpulkan sumber data primer yang berhubungan dengan masalah yang dibahas dan juga untuk mengetahui serta mendapatkan konsep para pendapat sebagai landasan teori. Penelitian kepustakaan atau yang disebut dengan *liberary Research*.²

Menurut Nawawi dan Martini studi merupakan salah satu penelitian terapan dengan metode historis. Menurut Nawawi dan Martini, penelitian studi kepustakaan

¹Cholid Narbuko dan Abu Achmadi, *Metodologi Penelitian*.Cet-10, (Jakarta: Bumi Aksara, 2009), hlm.1

²Annur, Saipul. *Metodologi Penelitian Pendidikan*. (Palembang: Grafika Telindo Press, 2008), hlm.129

dilaksanakan dengan mempelajari berbagai karya ilmiah, seperti majalah, buku, jurnal, ensiklopedia dan lain-lain. dengan berbagai karya ilmiah itu, dimanfaatkan untuk memecahkan suatu masalah yang terjadi pada masa sekarang di lingkungan tertentu, sebagaimana tujuan penelitian terapan yaitu penyelesaian masalah nyata dalam kehidupan.³ Lebih lanjut, Mardalis mengungkapkan bahwa penelitian kepustakaan atau *library research* bertujuan untuk mengumpulkan data dan informasi yang bersumber dari buku, majalah, dokumen, catatan dan kisah sejarah serta kisah-kisah lainnya yang terdapat di ruang perpustakaan. Oleh karena itu, menurut peneliti, penelitian ini menjabarkan secara detail mengenai apa yang diteliti dalam bentuk uraian kalimat yang bersumber diambil dari sumber-sumber kepustakaan.⁴

2. Pendekatan Penelitian

Peneliti menggunakan pendekatan kualitatif dengan jenis penelitian *library research* atau kepustakaan. Menurut Strauss dan Corbin mengungkapkan bahwa maksud dari istilah *qualitative research* ialah jenis penelitian yang menghasilkan penemuan dalam bentuk uraian atau verbal yang tidak dapat dihasilkan melalui cara-cara atau *procedur* pengukuran (kuantitatif).⁵

Penelitian kualitatif memiliki sumber data berupa tampilan tertulis atau kata lisan serta benda-benda yang diamati oleh peneliti

³Nawawi dan Martini, *Penelitian Terapan*, (Yogyakarta: Gajah Mada University Press, 2014), hlm. 3

⁴Mardalis, *Metode Penelitian Suatu Pendekatan Proposal*. (Jakarta: Bumi Aksara, 2013), hlm. 28

⁵Strauss & Corbin, *Dasar-dasar Penelitian Kualitatif*, (Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2013), hlm. 11

sampai detailnya, sehingga dapat diambil makna dari obyek penelitian.⁶

3. Sumber data

Menurut Arikunto bahwa sumber data penelitian merupakan suatu subjek penelitian dimana dengan subyek penelitian tersebut data dapat diperoleh oleh peneliti. Sumber data dalam penelitian ini dibagi menjadi dua.⁷ Sumber data terbagi menjadi dua yaitu data primer dan sekunder. Data primer merupakan data yang diperoleh dari penelitian secara langsung, sementara data sekunder ialah data penelitian yang didapatkan melalui sumber data yang telah ada.

a. Data primer

Sumber data primer merupakan sumber data yang berbentuk kata-kata lisan atau berbentuk verbal yang bersumber dari informan yang berkenaan dengan objek penelitian yang diteliti. Menurut Arikunto, Data primer adalah data yang diperoleh langsung dari subyek penelitian sebagai sumber informasi yang dicari.⁸ Data ini disebut juga dengan data tangan pertama atau data yang langsung berkaitan dengan objek riset. Sumber data dalam penelitian ini adalah analisis selengkap dan seakurat mungkin mengenai konsep kecemasan yang diperoleh dari sumber buku karya Ahmad Rusdi.

b. Data sekunder

Data sekunder adalah sumber data yang dapat diperoleh melalui dokumen-dokumen lain yang dapat memperkaya sumber data primer. Data sekunder merupakan data yang

⁶Lexy J Moleong, *Metode Penelitian Kualitatif, Edisi Revisi*. (Bandung: PT. Remaja Rosdakarya, 2013), hlm. 3

⁷Arikunto, *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*, (Jakarta: Rineka Cipta, 2013), hlm. 172

⁸*Ibid.*, hlm. 22

dihasilkan dari sumber kedua. Pada penelitian ini sumber data kedua yang dihasilkan ialah melalui dokumentasi seperti buku-buku referensi seperti Iredho Fani Reza, situs internet, maupun lainnya yang berhubungan dengan masalah yang dilakukan oleh peneliti.

Berdasarkan hal diatas, sumber-sumber pustaka (buku-buku utama dan pendukung lainnya) yang ditulis langsung oleh subyek penelitian dalam hal ini Ahmad Rusydi termasuk kedalam sumber data primer. Sebaliknya, sumber-sumber pustaka yang masih terkait dengan subyek penelitian serya mampu memperkaya data pada sumber primer maka termasuk ke dalam sumber data sekunder. dalam hal ini, peneliti telah mengklarifikasi sumber-sumber pustaka yang termasuk ke dalam sumber data primer atau sumber data sekunder. Untuk sumber data primer, peneliti memilih buku Dr.Ahmad Rusydi, MA. Si, buku berjudul Kecemasan dan Psikoterapi Spiritual Islam dari Spiritual Disolder hingga Persoalan Eksistensial Menuju Kesehatan Psiko-Spiritual. Sedangkan buku pendukung salah satunya karya Iredo Fani Reza, S.Psi.,I. MA.,Si dengan buku yang berjudul Teori dan Praktik (Psikoterapi Islam), jurnal karya abdur rozzaq dan jurnal karya neni noviza serta beberapa buku pendukung lainnya.

Adapun beberapa data pendukung sebagai bahan acuan bagi peneliti dapat dijelaskan pada tabel sebagai berikut :

Tabel 3.1
Data sekunder

No	Karya	Keterangan
1	Abdur Razzaq	Abdur Razzaq, <i>Dakwah dan Pemikiran Politik Islam: Kajian Teoritis dan Empiris</i> , Palembang: NoerFikri Offset, 2017.
2	Abdur Razzaq	Razzaq, A. & Saputra, D. <i>Studi Analisis Komparatif Antara Ta'wil dan Hermeneutika dalam Penafsiran al-Qur'an</i> . Wardah: <i>Jurnal Dakwah Dan Kemasyarakatan</i> , 17(2), (2016), hlm. 89-114. Retrieved from http://jurnal.radenfatah.ac.id/index.php/warda/article/view/961 .
3	Abdur Razzaq & Jaka Perkasa	Abdur Razzaq & Jaka Perkasa, <i>Penafsiran Ayat-ayat Dalam Kitab Al-Qur'an Al-Adzim Karya Ibnu Katsir</i> , Wardah: <i>Jurnal_Abdurazzaq_uin@radenfatah.ac.id</i> . Issn 1412-3711, Diakses: tanggal 13 Februari 2021
4	Abdur Razzaq dan Rosita Baiti	Abdur Razzaq & Rosita Baiti, <i>Esensi Wahyu dan Ilmu Pengetahuan</i> , http://www.jurnalwardah.com Vol.8 No. 2,

		tahun 2017, Diakses Tanggal 13 Februari 2021
5	Neni Noviza, M. Pd	Neni Noviza, <i>Emosi dalam Konseling</i> , Wardah, http://www. Jurnal Dosen Dakwah dan Komunikasi IAIN Raden Fatah Palembang , No 25/thn 2012
6	Neni Noviza	Neni Noviza, <i>Emosi dalam Konseling</i> , Jurnal Dosen Dakwah dan Komunikasi IAIN Raden Fatah Palembang Wardah. http: No. 25/ Th. XXIV/Desember 2012
7	Neni Noviza	Neni Noviza, Bimbingan Konseling Holistik Untuk Membantu Penyesuaian Diri Muallaf Tionghoa Masjid Muhammad Chengho Palembang, Jurnal Wardah UIN Raden Fatah Palembang
8	Iredo Fani Reza	Iredo Fani Reza, <i>Teori dan Praktik Psikoterapi Islam</i> , Palembang: Noer Fikri, 2016.
9	Dalinur M nur dan Indri Rahmadina	Indri rahmadina & Dalinur M Nur, <i>Konsep dan Klarifikasi Ilmu Pengetahuan Dalam Islam</i> . Jurnal Wardag dakwah dan komunikasi, ISSN 1412-3711 E-ISSN 2503-3050, UIN Raden Fatah Palembang.

10	Dr. Ahmad Rusdi, MA. Si dan Prof. Subandi, MA, Ph.D	Ahmad Rusdi & Subandi, <i>Psikologi Islam, Kajian Teoritik dan Penelitian Empirik</i> , Yogyakarta: CV. Istana Agency, 2020.
11	Ahmad Rusdi, Lavenda Azalia dan leli nailul muna.	Ahmad Rusdi, Lavenda Azalia, leli nailul muna, <i>Kesejahteraan Psikologi Pada Jemaah Pengajuan di Tinjau dar Religius dan Hubbud Dunya dalam Spiritual Islam</i> , Jurnal Psikologi Islami Vol. 4 No. 1 Juni 2018
12	Umniyah Saleh, S. Psi, M. Psi., Psikologi	Umniyah Saleh, <i>Anxiety Disorder (Memahami gangguan kecemasan: jenis-jenis, gejala, perspektif teoritis dan penanganan)</i> , Universitas Hasanuddin.
13	Gusti Agung Dian Sundari	Gusti Agung Dian Sundari, dkk, <i>Hubungan Tingkat Spiritualitas dengan tingkat kecemasan Pada Keluarga Pasien</i> , Jurnal <i>Community of Publishing in Nursing (COPING)</i> , p-ISSN 2 303-1298, e-ISSN 2715-1980.
14	Mhd. Ihkwal Nulhakim	Mhd. Ihkwal Nulhakim, <i>Hubungan tingkat spiritual dengan kecemasan mahasiswa tingkat akhir dalam menyusun skripsi</i> , jurnal JOM FKp,

		vol. 6 No.1 (Januari-juni 2019)
15	Dian Islamy dan Khairani.	Dian Islamy, Khairani, <i>Tingkat Kebutuhan Spiritual dengan Tingkat Kecemasan pada lansia dip anti asuhan (Spirituality Needs Level and Anxiety level on the senior sitizens citizens in nursing home)</i> , Jurnal JIM FKEP Vol. III No. 3 2018.
16	Lilin Rosyanti, Veny Hadju dan Indriono Hadi, Suhrianti	Lilin Rosyanti, dkk, <i>Pendekatan Terapi Spiritual Pada Pasien Skizoprenia Tinjauan Sistematis</i> , Jurnal Penelitian Pendekatan terapi, Vol 10 No 1 Juni 2018.
17	Weni Widya Shari, Suryani dan Etika Emayawati	Weni Widya Shari, dkk. <i>Emotional Freedom Teachiques dan Tingkat Kecemasan Pasien yang akan menjalani Percuntanecous Coronary Intervention</i> , Jurnal tingkat kecemasan, volume 2 nomor 3 Desember 2014.
18	Abdul Wahid Hasan	Abdul Wahid Hasan, <i>Belajar Strategi Pengembangan SQ kepada Muhammad SWA</i> , E-Book Ilmu Keislaman. ISSN 7019-12331-1-1 SM.
19	M. Zainual Abidin	M. Zainual Abidin, <i>Dimensi Spiritual-Intelektual Filsafat Mulla Sadra dan Kontekstualisasinya bagi</i>

		<i>kehidupan modern</i> , E-book Filsafat Ilsam. Millah Vol. III No. 2 Januari 2014.
20	Eni Murdiati	Eni Murdiati, <i>Spiritual Jalauddin Rumi</i> , Wardah: Jurnal_Enimurdiati_Dosentetap fakultas dakwah_UIN@radenfatah. ac. id. ISSN 1412-3711, Diakses: tanggal 21 Februari 2021
21	Nurseri Hasnah Nasution	Nurseri Hasnah Nasution, <i>Metode Dakwah dalam Membentuk Akhlak Mahmudah Remaja</i> , Wardah: Jurnal_ Nurseri Hasnah Nasution_UIN@radenfatah. ac. id. ISSN 1412-3711, Diakses: tanggal 21 Februari 2021
22	Rosita Baiti dan Abdur Razzaq	Rosita Baiti &Abdur Razzaq, <i>Teori Proses Islamisasi di Idnonesia</i> , Wardah:Jurnal_ Rosita Baiti & Abdur Razzaq _UIN @radenfatah.ac.id. ISSN 2412-1711, Diakses: tanggal 21 Februari 2021
23	Dr. Ismail, M. Ag	Islamil, <i>Kualitas tinggi adalah Keniscayaan dalam mengatasi kecemasan</i> , Wardah:Jurnal_Islamil_aq_UIN @radenfatah.ac.id. ISSN 1412-3711, Diakses: tanggal 23 Februari 2021

24	Mardatina dan Neni Noviza	Mardatina dan Neni Noviza, <i>Bimbingan Mental Spiritual sebagai Metode Terhadap Penyesuaian diri Penyandang Disabilitas fisik di Panti Asuhan Bina Daksa Budi Persikasa Palembang.</i> Wardah:Jurnal_neninoviza dan mardatina_aq_UIN@radenfatah.ac.id . ISSN 2621-8283, Diakses: tanggal 22 Februari 2021
25	Neni Noviza	Neni Noviza, <i>Bimbingan dan konseling Holistik untuk membantu penyesuaian diri muallaf tinghoa mesjid Muhammad Chengho Palembang,</i> Wardah:Jurnal_neninovizaaq_UIN@radenfatah.ac.id. dosentetap, Diakses: tanggal 22 Februari 2021
26	Anik Supriani, Edy Siswanto, Happy Rina Mardiana, Nanik Nur Rosyidah	Anik Supriani, dkk. <i>Pengaruh Bimbigan Relaksasi Spiritual Terhadap Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi di Ruang Sunan Drajat RSI Sakinah Kabupaten Mojokerto,</i> Jurnal spiritual A et al. Nurse and Health, 2017, Desember 5 (2).
27	Fandi Ahmad dan Ika Ratnaningsih	Fandi Ahmad, dkk. <i>Hubungan antara kecerdasan spiritual dengan kecemasan.</i> Jurnal Empati, Agustus

		2017, Volume 5 (3).
28	Neni Noviza	Neni Noviza, <i>Komunikasi Dialogis dalam Konseling untuk Memudahkan Memahami Klien</i> , (Palembang: UIN Raden Fatah Palembang, 2010), Pada Jurnal Wardah UIN Raden Fatah Palembang.
29	Dr. Ahmad Rusdi, MA. Si	Ahmad Rusdi, <i>Efektivitas Salat Taubat Dalam Meningkatkan Ketenangan Hati</i> , Yogyakarta: CV. Istana Agency, 2019.
30	Dr. Ahmad Rusdi, MA. Si	Ahmad Rusdi, <i>Syukur Dalam Psikologi Islam Dan Konstruksi Alat Ukurnya</i> , Yogyakarta: CV. Istana Agency, 2018
31	Dr. Ahmad Rusdi, MA. Si	Ahmad Rusdi, <i>Religiusitas Dan Kesehatan Mental</i> , Yogyakarta: CV. Istana Agency, 2020.
32	Dr. Ahmad Rusdi, MA. Si	Ahmad Rusdi, <i>Terapi Dzikir Untuk Meningkatkan Ketenangan Hati Pada Pengguna Napza</i> , Yogyakarta: CV. Istana Agency, 2018.
33	Dr. Ahmad Rusdi, MA. Si	Ahmad Rusdi, <i>Kesehatan Mental Pada Aktivis Jama'ah Tablig Jakarta Selatan Perspektif Positive Mental Health</i> , Yogyakarta: CV. Istana Agency, 2020.

34	Dr. Ahmad Rusdi, MA. Si	Ahmad Rusdi, <i>Hubungan Religiusitas Dengan Forgiveness Pada Mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Dakwah Dirosat Islamiyah Al-Hikmah Jakarta</i> , Yogyakarta: CV. Istana Agency, 2020.
35	Rafy Sapury	Rafy Sapuri, <i>Psikologi Islam</i> , Bandung: RajaGrafindo Persada, 2009
36	Endang Kartikowati dan Zubaedi	Endang Kartikowati dan Zubaedi, <i>Psikologi Agama dan Psikologi Islami</i> , Jakarta: Prenadamedia Group, 2016
37	Saifudin. Azwar	Saifudin. Azwar, <i>Penyusunan Skala Psikologi</i> , Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2009
38	Amalia Roza Brillianty	Amalia Roza Brillianty, <i>Pengaruh Program Konseling Kognitif Sspiritual Terhadap Kesalahan Berpikir Kriminal</i> , e-jurnal, No.24, 2007.
39	Stephen Palmer	Stephen Palmer, <i>Konseling dan Psikoterapi</i> , Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2011.
40	Ah. Yusuf, dkk	Ah. Yusuf, dkk, <i>Kebutuhan Spiritual (konsep dan aplikasi keperawatan)</i> , Jakarta: Mitra Wacana Med, 2016

Sumber : Data diolah peneliti dari berbagai referensi.

4. Tehnik Pengumpulan Data

Sebagaimana yang telah disampaikan, bahwa jenis penelitian ini adalah *library research* artinya penelitian yang dilakukan tanpa terjun di lapangan kemudian observasi, menyusun angket atau wawancara dengan subyek penelitian dalam rangka mengumpulkan data. Akan tetapi, dalam mengumpulkan data, peneliti mencari catatan-catatan atau dokumen terkait yang umum ditemukan diruang perpustakaan. Dengan *procedure* atau cara pengumpulan data demikian, maka penelitian ini menggunakan teknik dokumentasi.

Menurut Arikunto, teknik dokumentasi merupakan cara untuk mencari data mengenai sesuatu melalui catatan, buku, agenda dan lain sebagainya. Melalui dokumen-dokumen tersebut, dapat digunakan untuk membuktikan hipotesis yang diajukan secara rasional dan logis.⁹

Penelitian ini adalah jenis penelitian kepustakaan (*Liberary Research*) oleh karena itu metode pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah riset keputusan yaitu mengumpulkan data penelitian dengan cara membaca dan menelaah sumber-sumber, buku-buku, majalah-majalah dan sumber bacaan lainnya yang terdapat diruang perpustakaan dalam hal ini penulis mengumpulkan data dari berbagai referensi yang ada kaitannya dengan masalah-masalah dalam penelitian ini.¹⁰

Data-data yang telah terkumpul kemudian diolah dengan cara pemeriksaan data (*editing*), penandaan data (*systematizing*) dengan uraian sebagai berikut :

⁹ *Ibid.*, hlm. 33

¹⁰ Sumardi Surya Brata, *Metode Penelitian*, Cet Ke-5 (Jakarta: Rajawali Press, 2010), hlm.62

1) Pemeriksaan data (*editing*)

Yaitu mengoreksi apakah data yang terkumpul sudah cukup, lengkap, benar dan sudah sesuai atau relevan dengan masalah. Dalam hal ini setelah data terkumpul kemudian diperiksa ulang apakah sudah cukup lengkap, benar dan sudah sesuai relevan dengan permasalahan yang dikaji.

2) Penandaan Data

Yaitu member catatan atau tanda yang menyatakan jenis sumber data (buku, literatur, perundang-undangan atau dokumentasi). Pemegangan hak cipta (nama penulis, tahun terbitan) atau urutan rumusan masalah (masalah pertama tanda A dan masalah kedua tanda B dan seterusnya). Rekonstruksi data (*recontruscking*) yaitu menyusun ulang data secara teratur, berurutan, logis sehingga mudah dipahami dan diinterpretasikan.

3) Sistematika Data (*systematizing*)

Melakukan pengecekan terhadap data atau bahan-bahan yang telah diperoleh secara sistematis, terarah dan beraturan sesuai dengan klarifikasi data yang diperoleh.¹¹

5. Analisis data

Analisis data dalam penelitian ini menggunakan analisis isi kecemasan psikoterapi Islam. Sebagaimana menurut Arikunto analisis isi akan menghasilkan suatu kesimpulan mengenai gaya bahasa buku, ide dalam isi buku serta tata tulis.¹² Analisis data

¹¹ Muhammad Prabundu Tika, *Metodologi riset bisnis*, (Jakarta: Bumi Aksara, 2010), hlm.63

¹² Arikunto, *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*, (Jakarta: Rineka Cipta, 2013), hlm.16

adalah “suatu cara penelitian yang menghasilkan data deskriptif analisis, yaitu apa yang dinyatakan oleh responden secara tertulis atau lisan dan juga perilakunya yang nyata, diteliti dan dipelajari sebagai suatu yang utuh”. Setelah keseluruhan data terkumpul dan diolah dengan baik, langkah selanjutnya akan dianalisis data tersebut sehingga dapat ditarik suatu kesimpulan yang bersifat khusus dan sebagai bahan materi yang dapat dicantumkan (dituliskan).¹³

Kesimpulan akhir menggunakan metode *Liberary Reserch* yaitu metode cara berpikir dengan membandingkan data-data dari hasil penelitian tentang “Kecemasan dan Psikoterapi Spiritual Islam.”¹⁴ Dalam metode ini dibandingkan melihat hasil analisa buku yang memaparkan secara jelas materi dari kleptomania, dari metode ini diharapkan akan memperoleh data-data objektif sehingga dapat menjawab permasalahan pada penelian ini.

¹³ Cholid Narbuko dan Abu Achmadi, *Metodologi Penelitian*. Cet-10, (Jakarta: Bumi Aksara, 2009), hlm. 8

¹⁴ Sutrisno Hadi, *Metode Research, Jilid 1*, (Yogyakarta: Yayasan Penerbit, Fakultas Psikologi UGM, 2012), hlm. 36