

DAFTAR PUSTAKA

- Abrianto, Habrio. 2018. *Pengaruh Terapi Menulis Pengalaman Emosional Terhadap Upaya Penurunan Gangguan Stress Pasca Trauma Pada Penyintas Bencana Banjir Pacitan di Ma Pembangunan PP Al-Fattah Kikil Arjosari Pacitan*. Skripsi: Jurusan Psikologi, Fakultas Psikologi. UIN Maulana Malik Malang
- Alhamdu dan Fara Hamdana. 2017. *Psikologi Umum*. Palembang: Noerfikri
- Azwar, Saifuddin. 2019. *Metode Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Baike, Karen A. & Kay Wilhiemhal. 2005. *Emotional and Physical Health Benefiys of Expressive Writing*. Journal Continuing Professional Development. Volume 11
- Buana, Riska Dana. 2020. *Analisis Perilaku Masyarakat Indonesia dalam Menghadapi Pandemi Virus Corona (Covid-19) dan Kiat Menjaga Kesejahteraan Jiwa*. National Research Tomsk State University : Jurnal Universitas Mercu Buana Jakarta. Nomor 3, Volume 7
- Chaplin, J.P. 2001. *Kamus Lengkap Psikologi*. Jakarta: Pt Raja Grafindo
- Corey Gerald. 2005. *Teori Dan Praktek Konseling & Psikoterapi*. Bandung: Refika Aditama

- Fitria, Ida et al. 2016. *Expressive Writing For Orphanage Member: "A Method Of Writing Therapy On Diary Through Experimental Module*. Jurnal Psikoislamedia. Nomor. 1. Volume. 1
- Habibie, Farchul. 2017. *Status Gambaran Perkembangan Psikologis Pada Anak Usia Sekolah Dasar (10-13 Tahun) Di Desa Purbo Kabupaten Batang* : Skripsi. Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Keperawatan Dan Kesehatan. Universitas Muhammadiyah Semarang
- Hairunisa, Nany. 2020. *Riview: Penyakit Virus Corona baru 2019 (Covid-19)*. Jurnal Biomedika dan Kesehatan. Nomor. 2. Volume. 3
- Hardiyanti, et.al. 2020. *Studi Literatur: Kecemasan Saat Pandemi Covid-19*. Jurnal Kesehatan Manarang. Volume 6
- Hasim, Hernowo. 2017. *Free Writing*. Yogyakarta: PT Benteng Pustaka.
- J, Danandjaja. 2014. *Metode Penelitian Kepustakaan*. Jakarta: Antropologi Indonesia.
- Jonru, dkk. 2013. *Sembuh Dan Sukses Dengan Terapi Menulis*. Jakarta: Dapur Buku.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. *Info Infeksi Emerging Kementerian Kesehatan RI*. <https://infeksiemerging.kemkes.go.id>. Pada Tanggal 22 oktober 2020. Pukul 17.40 wib
- Merida, Sarita Candra.2019. *Terapi Menulis Ekspresi Untuk Membantu Menurunkan Gejala Gangguan Psikis*. Jurnal Buletin Jagaddhita. Nomor. 6. Volume. 1
- Nevid, Jeffrey S, et al. 2005. *Psikologi Abnormal*. Jakarta: Erlangga.

- Niman, Susanti, dkk. 2019. *Pengaruh Terapi Menulis Ekspresif Terhadap Tingkat Kecemasan Remaja Korban Bullying*. Jurnal Keperawatan Jiwa Universitas Muhammadiyah Semarang. Nomor 2. Volume 7
- PDSKJI. *Lima Bulan Pandemi Covid-19 Di Indonesia*. <http://pdsjki.org/>, Diakses tanggal 22 November 2020. Pukul 13.32 wib
- Pennebaker, James W, dkk. 2008. *Handbook of Low-Cost Interventions to Promote Physical and Mental Health: Theory Research and Practic*, Texas. University of Texas
- Pranoto, Naning. 2015. *Writing For Therapy*. Jakarta: Yayasan Pustaka Obor Indonesia
- Prastowo, Andi. 2012. *Metode Penelitian Kualitatif*. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media.
- Putri, Nevi Kusuma, dkk. 2018. *Pengaruh Expressive Writing Therapy Terhadap Penurunan Depresi, Cemas dan Stres Pada Remaja*. Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa. Nomor. 1. Volume 1
- Puspa, Yan Pramadya. 2003. *Kamus Umum Populer*. Semarang: Cv Aneka Ilmu
- Qonitatin, Novi, dkk. 2011. *Pengaruh Kataris Dalam Menulis Ekspresif Sebagai Intervensi Depresi Ringan Pada Mahasiswa*. Jurnal Psikologi Universitas Diponegoro Semarang. Nomor 9. Volume 9
- Rachmahana,Ratna Syifa'a. 2008. *Psikologi Humanistik dan Aplikasinya dalam Pendidikan*. Jurnal: Pendidikan Islam. Nomor. 1. Volume. 1

- Riddwan, Muhammad. 2018. *Terapi Menulis Dalam Self Confidence Seorang Mahasiswa Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya* : Skripsi Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah dan Komunikasi, Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya
- Rohmah, Lulus Faqihatur dan Herlan Pratikto. 2019. *Expressive Writing Therapy As a Media to Improve Self Disclosure Skills of Hebephrenic Schizophrenia Patients*. Jurnal Psibernetika. Nomor 1. Volume 12
- Rohmadi, Zahro Varisna. 2017. *Relaksasi dan Terapi Menulis Sebagai Penangan Kecemasan Pada Difabel Daksa*. Journal of Health Studies. Nomor 1. Volume 1
- Sadiyah, Dewi. 2015. *Metode Penelitian Dakwah Pendekatan Kualitatif dan Kuantitatif*. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Saleh, Adnan Achiruddin. 2018. *Pengantar Psikologi*. Makassar: Penerbit Aksara Timur
- Sari, Diah Kartika. 2019. *Terapi Menulis Ekspresif Terhadap Tingkat Kecemasan Pada ODH*. Jurnal Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar. Nomor 1. Volume 12
- Sari, Milya. 2020. *Penelitian Kepustakaan (Library Research) dalam Penelitian Pendidikan IPA*. Jurnal Penelitian Bidang IPA dan Pendidikan IPA. Nomor 1. Volume 6

- Sentana, A'an Dwi. 2016. *Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Kecemasan Keluarga Pasien Yang Dirawat Di Ruang Intensif Care Rsud Provinsi NTB Tahun 2015*. Jurnal Kesehatan Prima. Nomor 2. Volume 10
- Soekanto, Sarjono dan Sri Mamudji. 2006. *Penelitian Hukum Normatif*. Jakarta: Raja Grafindo Persada
- Suharsono Dan Ana Retnoningsih. 2013. *Kamu Besar Bahasa Indonesia*. Semarang: Widya Karya
- Solihin. 2004. *Terapi Sufistik*. Bandung: Pustaka Setia
- Susanti, Reni dan Sri supriyanti. 2013. *Pengaruh Writing Therapy Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Berbicara Di Muka Umum Pada Mahasiswa*. (Jurnal Psikologi UIN Sultan Syarif Kasim, Riau. Nomor 2. Volume 9
- Susilowati, Theresia Genduk. 2011. *Pengaruh Terapi Menulis Pengalaman Emosional Terhadap Penurunan Depresi pada Mahasiswa Tahun Pertama*. Jurnal Psikologi Universitas Gadjah Mada, Yogyakarta. Nomor 1. Volume 38
- Susiolo, et al. 2019. *Coronavirus Disease 2019: Review of Current Literatures*. Jurnal Penyakit Dalam Indonesia. Nomor 1. Volume 7.
- Umanailo, M. Chairul Basrun. 2016. *Ilmu Sosial Budaya Dasar*. Jakarta: FAM PUBLISHING
- World Health Organization. *Coronavirus disease 2019 (Covid-19) Situation Report-70*. https://www.who.int/docs/defaultsource/coronaviruse/situation-reports/20200330-sitrep-70covid-19.pdf?sfvrsn=7e0fe3f8_2, Di akses pada tanggal 23 Oktober 2020. Pukul 11.00 Wib

Yuliana. 2020. *Corona Virus Disease (Covid-19): Sebuah Tinjauan Literatur.*

Wellness and Healthy Magazine. Nomor 1. Volume 2.