

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Berdasarkan hasil temuan peneliti dan pembahasan mengenai faktor-faktor yang mempengaruhi perubahan perilaku pada klien di Rehabilitasi Narkoba Ar-Rahman Palembang. Maka secara umum ketiga subjek (S, IRS dan SE) mempunyai faktor yang sama dalam perubahan perilakunya yaitu faktor emosi, faktor persepsi, faktor motivasi, faktor belajar dan faktor inteligensi. Faktor penting yang juga mempengaruhi perubahan perilaku pada subjek yaitu pembelajaran dari kegiatan religi karena dalam kegiatan religi subjek ditanamkan pengetahuan bahwa Allah SWT sangat dekat dengan manusia dan Allah SWT selalu mengawasi manusia, sehingga subjek menjadi sadar bahwa Allah SWT selalu mengawasi manusia dimanapun manusia berada. Namun yang menjadi faktor dominan dari perubahan perilaku pada ketiga subjek yaitu faktor persepsi dan faktor motivasi.

Selain perubahan perilaku yang terjadi pada subjek, subjek juga sudah memiliki rencana yang akan dilakukan setelah subjek keluar dari Rehabilitasi Narkoba Ar-Rahman Palembang, hal tersebut menandakan bahwa subjek sudah berusaha untuk menjadi pribadi yang lebih baik lagi dengan caranya masing-masing.

## **5.2 Saran**

Adapun saran yang diajukan oleh peneliti dari hasil penelitian yaitu sebagai berikut:

### **5.2.1 Bagi Subjek Penelitian**

Diharapkan bagi klien yang berada di Yayasan Pusat Rehabilitasi Narkoba Ar-Rahman Palembang agar dapat lebih bersemangat, kooperatif dalam menjalankan program rehabilitasi dan melakukan konseling, baik dengan konselor adiksi maupun psikolog yang membantu dalam proses pemulihan secara teratur. Jangan pernah berhenti untuk terus belajar memahami diri sendiri baik kekurangan maupun kelebihan supaya dapat memotivasi, serta memicu semangat dari dalam diri untuk pulih dan dapat menghadapi kehidupan di luar lingkungan rehabilitasi nanti dengan baik. Peneliti juga menyarankan agar klien senantiasa berusaha untuk selalu mendekatkan diri kepada Allah SWT agar menjadi pribadi yang senantiasa mengingat Allah saat susah maupun senang.

### **5.2.2 Bagi Yayasan Pusat Rehabilitasi Narkoba Ar-Rahman Palembang**

Diharapkan bagi pihak Yayasan Pusat Rehabilitasi Narkoba Ar-Rahman dapat menerapkan kegiatan-kegiatan positif lainnya yang dapat menumbuhkan motivasi serta semangat bagi klien dalam pemulihannya, mengadakan seminar mengenai pemahaman

diri dan pembelajaran mengenai kehidupan setelah di rehabilitasi.

### **5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya**

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya meneliti tentang faktor-faktor yang mempengaruhi perubahan perilaku di rehabilitasi lain untuk menggali lebih dalam dengan versi metode terapi yang berbeda dari yang diterapkan di Rehabilitasi Narkoba Ar-Rahman. Dengan ini, peneliti mengharapkan penelitian selanjutnya dapat menggali fenomena lebih mendalam lagi, sehingga akan memperkaya ilmu pengetahuan mengenai pemulihan pecandu narkoba dan hal penting lainnya terkait pecandu narkoba.

