

BAB V

Kesimpulan

A. Kesimpulan

1. Maka dapat di simpulkan bahwapuasa senin kamis berperan penting kepada santri dibalik peranan puasa senin kamis ini ada beberapa faktor-faktor yang membuat santri melakukan puasa senin kamis sehingga bernilai positif terhadap perilaku santri yaitu sebagai berikut.

- a. Menjaukan diri dari segala bentuk perbuatan dosa

Melakukan puasa sunnah senin kamis akan menghindari diri dari mengerjakan hal yang tak disetujui oleh syariat islam. Terutama bagi kaum muda seperti santri yang nafsu dalam dirinya sangat besar maka puasa, seperti puasa senin kamis dapat membantunya untuk menjaga kesucian dirinya dari perbuatan maksiat.

- b. Menjadi manusia yang bertakwa

Manjadi insan yang bertakwa itu tidak instan, tetapi merupakan proses menjadi yang harus dicapai melalui jalan spiritual yang terjal. Artinya, berpuasa tidak serta membuat para shaimin (pelaku puasa) menjadi insan yang bertakwa. Karena itu, bertakwa kepada Allah itu harus autentik, sungguh-sungguh.

- c. Mendapatkan pahala

Puasa senin kamis hukumnya sunnah. Pahalanya adalah surga. Tidak hanya itu amal kebajikan manusia dihadapkan oleh malaikat ke hadapan Allah swt pada hari senin dan kamis. Maka setiap

amalan kebaikan yang dilakukan oleh manusia akan dilipat gandakan pahalanya.

b. Lebih irit pengeluaran

Mereka tentu memiliki cara-cara bagaimana agar uang jajan bisa cukup sebelum tanggal kiriman datang. Biar menghemat pengeluaran bulanan, santri biasanya mencoba sering-sering puasa yaitu dengan melakukan puasa senin kamis.

2. filsafat etika membericarakan nilai-nilai moral atau etika dari sudut pandang perilaku yang baik dan buruk. Untuk membentuk perilaku yang baik dan menghindari perilaku yang menyimpang, maka dengan melakukan sesuatu yang baik atau hal-hal yang positif baik itu dari segi agama maupun lingkungan sekitar. Seperti halnya puasa senin kamis ini selain mendapatkan pahala, puasa senin kamis juga bisa membantu dalam mengendalikan diri. Sehingga dengan melakukan pembiasaan puasa senin kamis, maka perilaku yang buruk dapat terhindar dan membentuk perilaku yang lebih baik khususnya bagi santri yang menjalankan puasa senin kamis. Puasa senin kamis sebagai sarana menguatkan iman dan takwa terhadap perilaku sehari-hari, karena sudah jelas puasa memiliki banyak manfaat bagi manusia terutama santri seusia remaja yang memerlukan bimbingan untuk menghadapi segala persoalan hidup agar memotivasi santri munculnya dorongan untuk melakukan puasa tersebut.

c. Saran

Saran yang dapat penyusun berikan dalam penelitian ini ialah sebagai berikut:

1. Bagi Pondok Pesantren Al-Ittifaqiah, Regensi Indralaya, seluruh santri yang belum pernah puasa senin sampai Kamis di himbau untuk mengikuti puasa senin sampai Kamis yang lebih ketat dalam pembahasan hikmah dan kemanfaatan yang akan di bahas..
2. Bagi pengasuh dan ustaz pondok pesantren Al-ittifaqiah kabupaten Indralaya lebih menghimbau para santri untuk membiasakan puasa senin Kamis.