

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil temuan penelitian yang diuraikan dipembahasan mengenai Kecerdasan Spiritual Pada Relawan Satu Bahu Di Lembaga Sinergi Sriwijaya Peduli, peneliti menemukan bahwa ketiga subjek memiliki kecerdasan spiritual yang berbeda-beda, adapun aspek yang membuat kecerdasan spiritual yang ada di ketiga subjek berkembang yaitu, Pertama; keinginan subjek untuk menjadi relawan dan mau membantu meringankan beban orang lain. Kedua; motivasi diri dari ketiga subjek yang sangat kuat. Ketiga; perubahan individu dari ketiga subjek setelah menjadi relawan dan aktif dalam dunia kerelawanan. Keempat; pengalaman masa lalu yang sulit sehingga menimbulkan rasa simpati dan empati kepada manusia lainnya. Kelima; cara ketiga subjek dalam memaknai kehidupan mereka. Dan yang keenam; tujuan hidup dari ketiga subjek yang sangat berdampak dalam keseharian mereka.

Aspek yang telah dijelaskan pada kecerdasan spiritual yang ada pada ketiga subjek beriringan dengan ketiga subjek ikut serta dalam dunia kerelawanan dan keaktifan mereka bertiga di lembaga Sinergi Sriwijaya Peduli yang membuat kecerdasan spiritual yang telah mereka miliki sebelumnya menjadi terus berkembang. Ketiga subjek ingin menjadi manusia yang sesuai dengan apa yang ada dalam ajaran agama Islam yakni, yang bermanfaat bagi sekitar dan sebaik-baiknya manusia yang dapat berguna bagi manusia yang lain. Dari hal inilah, dapat diketahui perkembangan kecerdasan spiritual dari ketiga subjek. Subjek APJ mulai merasakan kebermanfaatannya dari ajakan orang lain terlebih dahulu, untuk subjek MFH sudah memiliki kemauan untuk dapat bermanfaat hanya saja subjek perlu wadah ataupun tempat untuk dapat menyalurkan hal tersebut,

lain halnya subjek SSR yang harus di ikut sertakan terlebih dahulu untuk dapat merasakan kebermanfaatannya.

5.2 Saran

Adapun saran yang diajukan oleh peneliti dari hasil penelitian ini adalah sebagai berikut:

5.2.1. Bagi Lembaga Sinergi Sriwijaya Peduli

Sinergi Sriwijaya Peduli hendaknya terus mempertahankan dan mengembangkan program yang telah dicanangkan, dan terus berinovasi, serta menjadi wadah untuk masyarakat khususnya Sumatra Selatan dalam menebar kebermanfaatannya.

5.2.2. Bagi Masyarakat

Penelitian ini diharapkan agar masyarakat mengerti bahwasannya kegiatan kerelawanan bukanlah kegiatan yang sia-sia, melainkan ada hal yang relawan rasakan dan berdampak positif dalam kehidupan mereka dan juga orang yang dibantunya, maka dari pada itu sebagai sesama manusia ada baiknya untuk dapat saling membantu dan juga meringankan beban orang lain disekitar kita, bantuan yang diberikan kepada orang lain baik itu sifatnya moril dan juga materil dan menurut kita kecil akan sangat membantu orang yang sangat membutuhkan uluran tangan kita, karena kalau bukan kita siapa lagi yang mau peduli akan sesama, dan juga belum tentu hal yang menurut kita kurang baik menjadi hal yang kurang baik pula bagi tuhan sang pencipta alam, dan begitu pun sebaliknya maka dari itu marilah kita bersama-sama menolong orang lain, karena menolong orang lain sama halnya menolong diri kita sendiri. sebagaimana, semua ajaran agama itu mengajarkan kebaikan.

5.2.3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti menyadari penelitian ini masih memiliki banyak kekurangan, sehingga masih memiliki kemungkinan untuk dapat dikembangkan, diharapkan penelitian ini dapat menjadi alternatif referensi untuk lebih mengembangkan penelitian selanjutnya yang berkaitan dengan Kecerdasan Spiritual. Dan juga peneliti selanjutnya diharapkan dapat memperoleh data lebih lengkap mengenai Kecerdasan Spiritual subjek.

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, bin M. A. S. (2006). *Tafsir Ibnu Katsir Juz 15*. Terjemahan Bahrn Abu Bakar. Bandung: Sinar Baru Algensindo.
- Adit, A. (2020, 5 Desember). 4 Tips Membagi Waktu Kuliah dan Jadi Relawan. *Kompas.com* [on-line]. Diakses pada tanggal 13 Februari 2022 dari <https://www.kompas.com/edu/read/2020/12/05/154535071/4-tips-membagi-waktu-kuliah-dan-jadi-relawan>
- Agustian, A. G. (2005). *Rahasia Sukses Membangun ESQ Power, Sebuah Inner Journey Melalui Ihsan*. Jakarta: Penerbit Arga.
- Agustian, A. G. (2001). *Rahasia Sukses Membangun Kecerdasan Emosi dan Spiritual: ESQ Berdasarkan 6 Rukun Iman dan 5 Rukun Islam*. Jakarta: Arga Wijaya Persad.
- Agustian, A. G. (2005). *Rahasia Sukses Membangun Kecerdasan Emosional dan Spiritual:EQ (Emotional, Spiritual dan Quotient)*. Jakarta : Penerbit Agra.
- Aknin, L. B., Broesch, T., Hamlin, J. K., & Van de Vondervoort, J. W. (2015). Prosocial behavior leads to happiness in a smallscale rural society. *Journal of Experimental Psychology: General*, Vol. 14 No. 4, 788795.
- Al-Ghazali, Abu Hamid Muhammad ibn Muhammad. (1994). *Majmu'ah Rasa'ilal-Imam Al-Ghazali*. Lubnan: Dar al-Kutub al-Ilmiah.
- Amaliyah. (2018). *Relevansi dan Urgensi Kecerdasan Spritual, Intelektual, dan Emosional dalam Perspektif Islam*, Vol. i

- Asmara, T. (2001). Kecerdasan Ruhaniyah (*Trancendental Intelligence*) Membentuk Kepribadian yang Bertanggung Jawab, Profesioanl dan Berakhlak. Jakarta: Gema Insani Press. hal. 23.
- Azwar, S. (1996). *Pengantar Psikologi Intelligensi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Cuskelly, G., Mcintryre, N., dan Boag, A. (1998). A Longitudinal Study of the Development of Organizational Commitment amongst Volunteer Sport Administrators. *Journal of Sports Management*. Vol. 12, 181-202.
- Darmadi, H. (2014). *Metode Penelitian Pendidikan dan Sosial*. Bandung: Alfabeta.
- Departemen Pendidikan Nasional. (2005). *Kamus Besar Bahasa Indonesia*. Jakarta: Balai Pustaka.
- Echol,M., John dan Shadily, H. (2006). *Kamus Inggris Indonesia*. Jakarta: Gramedia Pustaka Agama.
- Basuki, E. (2013). *Apa itu Kerelawanan dan Siapa yang Disebut Relawan?* [on-line]. Diakses pada tanggal 27 Juli 2021 dari <http://ebasonline.blogdetik.com/2013/03/07/apa-itu-kerelawanan-dan-siapayang-disebut-relawan/>
- Fiske, A.P. (1992). The Four Elementary Forms of Sociality: Framework for a Unified Theory of Social Relations. *American Psychological Association*. Vol. 99 No. 4, 689723.
- Hamka, R. (2016). *Pribadi dan Martabat Buya Hamka*. Jakarta Selatan: Mizan Publika
- Herdiansyah, H. (2013). *Wawancara, Observasi, dan Fokus groups: Sebagai Instrumen Penggalan Data Kualitatif*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.

- Idaman. (2011). Al-Qur'an dan Kecerdasan Spiritual: Upaya Menyingkap Rahasia Allah dalam Al-Qur'an, vol.1, no.1, 2011.
- Moleong, J. L. (2014). *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.
- Kementerian Agama RI, Al-Qur'an dan Terjemahnya (Jakarta: Syarefa Publishing, 2013) hal. 106
- Koeswara, E. (1987). *Psikologi eksistensial*. Bandung: PT. Eresco
- Munandar, A. S. (2001). *Psikologi Industri dan Organisasi*. Jakarta: Universitas Indonesia.
- Musick, Marca dan Wilson, J. (2008). *Volunteers a social profil*. Bloomington Indiana University Press.
- Nāyif, Abu aṭ-Ṭaib bin Shilah bin `Ali al-Mansūr. *Irsyad al-Qadhi wa ad-Danī ila Tarajum Syuyukh aṭ-Ṭabranī*. Arab Saudi: Maktabah Ibn Taimiyah, tt.
- Oktaviani, T. N. R., & Diah, D. (2013). Hubungan Kecerdasan Spiritual dengan Resiliensi pada Siswa yang Mengikuti Program Akselerasi. *Jurnal Psikologi Tabularasa*. Vol.8 No. 2. Hal. 708-716.
- Prasetyo, B., & Jannah, L. M. (2010). *Metode penelitian kualitatif*. Jakarta: Raja Wali Pers.
- RI, Departemen Agama. (2012). *Al-Qur'an dan Terjemahnya*. Bandung: Forum Pelayan Al-Qur'an.
- Ridha, M. R. (1950). *Tafsir Al-Manar*. Kairo: Darul Manar.
- Risa, W. I., & Suparmi. (2020). Kecerdasan Emosional, Spiritual, Sosial dan Efikasi Diri Relawan GACA di Lingkungan PWA Propinsi Jawa Tengah. *GASTER*. Vol.18, No. 2.

- Salimiya. (2020). Pendidikan Kecerdasan Spiritual dalam Al-Qur'an Surat Al-Luqman. Malang. *Jurnal Studi Ilmu Keagamaan Islam*. Vol. 1 No 2, e-ISSN: 2721-7078
- Schroder, D.A., Penner L.A., Dovidio, J.F., & Piliavin, J.A. (1998). *The psychology of helping & altruism*. New York: Problem & Puzzle.
- Shihab, M. Q. (2002). Tafsir Al Mishbah: *Pesan, Kesan, dan Keserasian Al-Qiur'an*. Jakarta: Lentera Hati
- Sugyiono. (2005). *Memahami Penelitian Kualitatif*. Bandung: Alfabeta.
- Taufiq, P. (2012). *Antara "Tuhan Empirik" dan Kesehatan Spiritual*. Yogyakarta: C-NET UIN Sunan Kalijaga. Hal. 8.
- Uno, H. (2008). *Orientasi Baru dalam Psikologi Pembelajaran*. Jakarta: Bumi Askara. Hal. 58-59.
- Widyarini, A. (2008). *Laws of spiritual*. 10 kompetensi spiritual untuk keberhasilan dan kebahagiaan Hidup. Jakarta: PT. Bhuana Ilmu Populer.
- Wilson, J. (2000). *Volunteering. Annual Review of Sociology*. Vol. 26. Hal. 215-240.
- Zohar, D., & Marshall, I. (2000). SQ: Kecerdasan Spiritual. Terjemahan (SQ) *Spiritual Intelligence The Ultimate Intelligence*. Bandung: Mizan Pustaka.
- Zohar, D., & Marshall, I. 2002. SQ: Kecerdasan Spiritual. Terjemahan (SQ) *Spiritual Intelligence The Ultimate Intelligence*. Bandung: Mizan Pustaka
- Zohar, D., & Marshall, I. (2007). SQ: *Spiritual Intelligence The Ultimate itelligence* terj. Rahmani astuti, dkk. Bandung: Mizan. Cet. IX. Hal. 3-4.