

BAB V SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka dapat disimpulkan bahwa ada hubungan signifikan antara perkembangan sosial dengan perilaku merokok pada remaja di SMA PGRI II Palembang, hal ini dibuktikan dengan nilai hasil koefisien korelasi menunjukkan angka 0,750 dengan nilai sig. 0,000 dimana $p < 0,05$ menunjukkan adanya hubungan diantara kedua variabel.

Hubungan pada variabel perkembangan sosial dengan perilaku merokok pada remaja dapat di simpulkan bahwa semakin tinggi perkembangan sosial remaja maka semakin rendah perilaku merokok pada remaja, sebaliknya semakin rendah perkembangan sosial remaja maka semakin tinggi perilaku merokok pada remaja

5.2 Saran

Adapun beberapa saran dari hasil yang ditemukan peneliti setelah melaksanakan serta menganalisis hasil penelitian, maka peneliti memberikan beberapa saran terhadap beberapa pihak yang terkait dalam penelitian ini sebagai berikut:

5.2.1 Kepada Subjek Penelitian

- a. Hasil penelitian ini diharapkan dapat mengaktualisasikan diri kepada hal yang positif, sehingga dapat mengarahkan diri kepada hal yang lebih baik dan juga berguna untuk dirinya sendiri maupun orang lain.
- b. Lebih bijak dalam pergaulan di lingkungan masyarakat.
- c. Diharapkan untuk tidak membuang waktu dengan cara merokok. Hal ini bisa dilakukan dengan tidak menjadikan merokok sebagai prioritas dari kegiatan yang harus dilakukan untuk setiap saat.
- d. Diharapkan untuk para perokok harus mengetahui bahaya dan dampak yang akan terjadi setelah mengkonsumsi rokok dalam jangka waktu yang lama.
- e. Diharapkan bagi para remaja bisa mengisi waktu dengan hal yang bermanfaat.

5.2.2 Kepada Orang Tua

- a. Diharapkan untuk orang tua agar tetap mengawasi anak – anaknya dalam pergaulan.

- b. Diharapkan orangtua lebih bisa mendidik anaknya dengan menjauhkan perilaku merokok dilingkungan masyarakat.
- c. Memberikan anak-anak mereka pengetahuan dampak dari rokok.
- d. Mengajarkan anak-anak mereka untuk lebih bijak dalam pergaulan sehingga dampak dari merokok tidak dapat dirasakan.
- e. Diharapkan juga untuk para orangtua tetap menjaga hubungan baik antara anak dan orangtua agar anak merasa diperhatikan.

5.2.3 Kepada Peneliti Selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya yang tertarik membahas mengenai hubungan perkembangan sosial dengan perilaku merokok pada remaja dengan metode kuantitatif agar lebih memperhatikan hal-hal sebagai berikut :

1. Penelitian selanjutnya bisa dilakukan mengenai faktor-faktor lain seperti budaya serta taraf pendidikan supaya memperoleh gambaran yang luas mengenai apa saja yang mungkin dialami oleh remaja yang aktif dalam lingkungan sosial yang terdapat perilaku merokok.
2. Menambah subjek lebih banyak lagi pada setiap karakteristiknya sehingga hasil yang didapat lebih luas.
3. Untuk kepentingan selanjutnya, sebaiknya alat ukur dalam penelitian ini diperbaiki dan dikembangkan lagi.