

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Berdasarkan hasil temuan penulis, maka diberii simpulan bahwa subjek melakukan kedekatan yang tidak wajar dengan pasangannya, melakukan berbagai hal yang belum seharusnya dilakukan oleh pasangan yang belum menikah, seperti *kissing*, *petting* serta bentuk-bentuk perilaku seksual lain, saat menjalani rehabilitasi juga masih melakukan onani. Beberapa faktor mempengaruhi dalam perilaku seksual yang dilakukan yakni, meningkatnya hasrat secara seksual yang sulit dikendalikan, kurangnya pemahaman agama, penundaan usia perkawinan, kedekatan serta keterbukaan dengan orang tua, dan faktor pengaruh dari lingkungan baik dari pertemanan dan lingkungan sekitar rumah.

Saat ini subjek sedang berupaya dalam memperbaiki dirinya menambah pengetahuan tentang agama dari seminar-seminar agama selama masa rehabilitasi, hendak berubah dan ingin meluruskan akidahnya, terus belajar mengendalikan dirinya. Rencana subjek setelah masa rehabilitasinya selesai hendak mengatur aktifitasnya dari bangun tidur hingga tidur kembali dan pindah kediaman pada tempat yang mendukungnya menjadi jauh lebih baik dari sebelumnya serta melanjutkan pelajarannya agamanya di rumah dengan orang yang paham agama, lebih menjaga kedekatannya dengan lawan jenis sehingga tidak mengulangi perilaku seksualnya dahulu, dengan hal tersebut diharapkan terwujud dan menjadikannya dengan

lebih baik lagi, mengingat keluarganya sangat mendukung subjek.

## **5.2 Saran**

Adapun saran yang diajukan dari penulis dari hasil penelitian ini adalah sebagai berikut :

### **5.2.1 Bagi Residen Rehabilitasi**

Diharapkan bagi residen rehabilitasi dapat mengontrol diri untuk menghindari perilaku seksual terutama yang dilarang dalam agama, dengan menerapkan kebiasaan-kebiasaan positif dari rehab ketika dirumah nantinya, untuk mengalihkan perasaan hasrat yang memicu, dengan hobi-hobi positif seperti olahraga dan menghindari media-media pornografi serta lingkungan yang buruk. Pastinya terus belajar memahami diri sendiri serta mendekati diri kepada Allah, terus meminta pertolongan-Nya karena manusia makhluk yang lemah.

### **5.2.2 Bagi Pusat Yayasan Rehabilitasi Narkoba Ar-Rahman**

Diharapkan bagi yayasan untuk membangun keterbukaan antara residen rehabilitasi dengan konselor adiksinya tentang perilaku yang sifatnya seksual dari residen agar bisa ditemukan upaya untuk diatasi, dengan metode yang diadaptasi sesuai keadaan residen, serta lebih menumbuhkan pemahaman dari segi agama subjek agar mengetahui lebih jauh konsekuensi serta balasan

dalam agama Islam tentang pergaulan bebas yang selama ini subjek lakukan.

### 5.2.3 Bagi peneliti Selanjutnya

Untuk penelitian selanjutnya diharapkan bisa mendapatkan informasi dari pihak keluarga atau teman dekat residen, keluarga dan temannya yang paling mengenal dan tahu keseharian yang sudah residen lalui, hal tersebut guna untuk menguatkan apa yang telah diungkapkan oleh residen tentang dirinya, karena semua yang diungkapkannya belum jelas kebenarannya, dan ada baiknya ditanya berulang pada residen dalam waktu yang berbeda, terutama dengan penelitian yang berhubungan dengan residen yang sedang masa mengonsumsi obat atau masa pengamatan khusus.