

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Dari hasil penelitian yang telah dilaksanakan, maka dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang sangat signifikan antara kontrol diri dengan perilaku konsumtif *online shopping* pada mahasiswi Fakultas Psikologi UIN Raden Fatah Palembang dengan nilai koefisien korelasi yang menunjukkan $r = 0,405$ dengan nilai Sig. $0,000$ ($p < 0,005$).

5.2 Saran

Berdasarkan hasil temuan peneliti setelah melaksanakan penelitian dan menganalisis hasil penelitian, peneliti mengajukan beberapa saran kepada pihak-pihak terkait dalam penelitian ini sebagai berikut :

5.2.1 Kepada Subjek Penelitian

Hasil penelitian ini diharapkan mampu memberikan kesadaran kepada seluruh mahasiswi Fakultas Psikologi UIN Raden Fatah Palembang bahwa perilaku konsumtif dapat merugikan diri sendiri. Kemudian, peneliti menyarankan untuk meningkatkan kontrol diri dengan memperhatikan aspek-aspek kontrol diri. Mahasiswi disarankan mampu untuk mengendalikan situasi atau keadaan dan mampu mengatur stimulus agar dapat meningkatkan aspek kontrol perilaku. Selanjutnya, mahasiswi mampu dalam mengelola informasi yang tidak diinginkan dengan cara menginterpretasi, menilai, atau menghubungkan suatu kejadian dalam suatu kerangka kognitif sebagai adaptasi

psikologis, hal ini dapat meningkatkan aspek kontrol kognitif. Mahasiswi disarankan mampu untuk memilih tindakan berdasarkan pada suatu yang diyakini agar dapat meningkatkan aspek kontrol keputusan.

5.2.2 Kepada Peneliti Selanjutnya

Adapun saran yang perlu diperhatikan bagi peneliti selanjutnya yaitu penelitian selanjutnya dilakukan dengan menggunakan faktor-faktor lain dari perilaku konsumtif, selanjutnya diharapkan mampu menghadapi hambatan maupun rintangan dalam pelaksanaan penelitian saat pengambilan data secara *online* serta mengambil responden penelitian yang dapat melakukan pengisian aitem dalam skala secara langsung sehingga data yang dibutuhkan lebih cepat untuk didapatkan.