

DAFTAR PUSTAKA

- Abidin, Zaenal. 2017. *Upaya Terapi Depresi Secara Islami*. (Jurnal Komunika). Vol. 11. No. 1.
- Al-Aliyy. 2005. *Al-Qur'an dan Terjemahnya*. Bandung: CV Penerbit Diponegoro.
- Alhamdu & Fara Hamdana. 2017. *Psikologi Umum*. Palembang: Noer Fikri.
- Anggita, Albi & Johan Setiawan. 2018. *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Jawa Barat: CV Jejak.
- Arikunto, Suharsimi. 2013. *Prosedur Penelitian*. Jakarta: Asdimahasatya.
- Darmalaksana, Wahyudin. 2020. *New Normal Perspektif Sunnah Nabi SAW*. Fakultas Ushuluddin UIN Sunan Gunung Djati Bandung.
- Departemen Pendidikan dan Kebudayaan. 1994. *Kamus Besar Bahasa Indonesia*, Jakarta: Balai Pustaka.
- Depertemen Agama RI. 2010. *al-Qur'an dan Tafsir*. Jakarta: Lentera Abadi.
- Diana, R. Rachmy. 2015. *Pengendalian Emosi Menurut Psikologi Islam*. Jurnal UNISIA. Vol. XXXVII, No. 82.
- Dimiyati, Johni. 2013. *Metodologi Penelitian Pendidikan & Aplikasinya Pada Pendidikan Anak Usia Dini (PAUD)*. Jakarta: Kencana.
- Eriyanto. 2015. *Analisis Isi Pengantar Metodologi Untuk Penelitian Ilmu Komunikasi dan Ilmu-Ilmu Sosial Lainnya*. Jakarta: Kencana.
- Fajrotuz, Indah Zahro & M. Abid Amrulla. 2021. *Memelihara Kestabilan Emosional dengan Terapi Emotional Freedom Technique (EFT) di Masa Pandemi COVID-19*. Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat. Vol. 01, No. 02.
- Fakultas Dakwah dan Komunikasi. 2017. *Pedoman Penulisan Skripsi*. Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang.
- Fitri, Nia Febbiyani dan Bunga Adelya. *Kematangan Emosi Remaja Dalam Pengentasan Masalah*. Jurnal Penelitian Guru Indonesia. Vol. 2, No. 2.
- Fitriyani, Yani dkk. 2020. *Motivasi Belajar Mahasiswa Pada Pembelajaran Daring Selama Pandemi Covid-19*. Jurnal Kependidikan. Vo. 6, No. 2.
- Goleman, Daniel. 1997. *Kecerdasan Emosional*. Terjemah, Hariono S. Imam. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.

- Goleman, Daniel. 2015. *Kecerdasan Emosi untuk Mencapai Puncak Prestasi*. Jakarta: Gramedia Pusaka Utama.
- Hadi, Sutrisno. 2012. *Metode Research, Jilid 1*. Yogyakarta: Yayasan Penerbit: Fakultas Psikologi UGM.
- Hude, M. Darwis. 2006. *Emosi Penjelajahan Religio-Psikologis Tentang Emosi Manusia di dalam Al-Qur'an*. Jakarta: Erlangga.
- Idris, Indriani & Idris. 2019. *Emotional Freedom Technique dalam Mengatasi Kecemasan Siswa Menghadapi Ujian*. Jurnal Manajemen Pendidikan Islam. Vol, 7, No. 2.
- Indrawati. 2018. *Metode Penelitian Kualitatif*. Bandung: PT Refika Aditama
- Irawan, Prasetyo. 2006. *Penelitian Kualitatif dan Kuantitatif*. Jakarta: Fisip Ui.
- Isnadiya, Aola. Dkk 2018. *Pengaruh Emotional Freedom Technique (EFT) Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Percutaneous Coronary Intervention (PCI) di SMC RS Telogrejo*. Jurnal Ilmu Keperawatan Media Bedah. Vol. 1, No.2.
- Isworo, Atyanti dkk. 2019. *Pengaruh Terapi Emotional Freedom Technique dalam Menurunkan Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi*. Gaster. Vol. 17, No. 2.
- Jalaludin. 2011. *Psikologi Agama*. Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- Juwondo, S. 2012. *Buku Terapi EFT (Emotional Freedom Technique)*. Yogyakarta: NQ. Publishing.
- Khatibah. 2011. *Penelitian Kepustakaan*, Jurnal Iqra'. Vol. 05, No. 01.
- Mahmud. 2011. *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung: CV Pustaka Setia.
- Manizar, Ely HM. 2016. *Mengelola Kecerdasan Emosi*. Jurnal Tadrib. Vol. 11, No. 2.
- Maurus, J. 2020. *Mengembangkan Emosi Positif*. Yogyakarta: Bright Publisher.
- Musman, Asti. 2018. *Berdamai dengan Emosi*. Yogyakarta: Anak Hebat Indonesia.
- Nadhiroh, Yahdinil Firda. 2015. *Pengendalian Emosi (Kajian Religio-Psikologis Tentang Psikologi Manusia)*. Jurnal Sainstifika Islamic. Vol. 2, No. 1.
- Nugraha, Ali. Dkk. 2006. *Materi Pokok Metode Pengembangan Sosial Emosional*. Jakarta: Universitas Terbuka.

- Pajarsari, Sari Utami. 2019. *Emosi Positif*. Jurnal Ilmiah Konseling. Vol. 5, No. 15.
- Rahmawati, Diah dkk. *Meningkatkan kemampuan regulasi emosi dengan menggunakan menulis catatan harian pada mahasiswa psikologi UNS yang sedang Mengerjakan Skripsi*.
- Ramairah, Savitri. 2015. *Kecemasan: Bagaimana Mengatasi Penyebabnya*. Jakarta: Pustaka Populer Obor.
- Roziika, Aisyah dkk. 2020. *Penanganan Stres di Masa Pandemi COVID-19 dengan Meode Emotional Freedom Technique (EFT)*. Jurnal Pekerjaan Sosial. Vol.3, No.2
- Sabrina, Claudia. 2020. *Seni Mengendalikan Emosi*. Yogyakarta: Bright Publisher.
- Sandu, Siyoto dan M. Ali Sodik. 2015. *Dasar Metodologi Penelitian*. Yogyakarta: Literasi Media Publishing.
- Saputra, A. 2011. *EFT (Emotional Freedom Technique)*. Yogyakarta: Genius Publisher.
- Sari, Permata dkk. 2020. *Pengaruh Manajemen Stress dan Kelola Emosi Terhadap Tingkat Kecemasan Siswa di Masa New Normal*. Buletin of Counseling and Psychotherapy. Vol. 2, No. 2.
- Shari, Weni Widya dan Etika Emaliyawati. 2014. *Emotional Freedom Technique dan Tingkat Kecemasan Pasien yang Menjalani Percutaneous Coronary Intervention* Vol. 2, No. 3.
- Siyoto, Sandu & M. Ali Sodik. 2015. *Dasar Metodologi Penelitian*. Yogyakarta: Literasi Media Publishing.
- Sobur, Alex. *Psikologi Umum*, (Bandung: Pustaka Setia, 2003), hlm. 410.
- Sofiyani, Sofyan. 2017. *Manajemen Emosi Dalam Al-Qur'an (Kajian Surat Yusuf)*. Skripsi.
- Sriyanti, Ika. 2019. *Evaluasi Pembelajaran Matematika*. Jawa Timur: Uwais Inspirasi Indonesia.
- Sugiyono. 2015. *Metode Penelitian Pendidikan Kuantitatif, Kualitatif dan R & D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. 2018. *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.

- Suryabrata, Sumardi. 2016. *Metodologi Penelitian*. Jakarta: PT Raja Grafindo.
- Susilo, M. Heri. 2019. *Terapi Depresi Teknik Kiat Melepaskan Masalah dan Emosi Menggunakan Metode Sederhana EFT Emotional Freedom Technique*. Yogyakarta: Psikologi Corner.
- Susilo, M. Heri. 2019. *Terapi Depresi Teknik Kiat Melepaskan Masalah dan Emosi Menggunakan Metode Sederhana EFT Emotional Freedom Technique*. Yogyakarta: Psikologi Corner.
- Tika, Muhammad Prabundu. 2010. *Metodologi Riset Bisnis*. Jakarta: Bumi Aksara
- Yuliani, Risa. 2013. *Emosi Negatif Pada Siswa XI SMAN 1 Sungai Limau*.
Jurnal
Ilmiah Konseling. Vol. 2, No. 1.
- Zahro, Indah Fajrotuz dan M. Abid Amrullah. 2021. *Memelihara Kestabilan Emosional dengan Terapi Emotional Freedom Technique (EFT) di Masa Pandemi COVID-19*. Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat. Vol. 1, No.2.
- Zed, Mestika. 2014. *Metode Penelitian Kepustakaan*. Jakarta: Yayasan Obor Indonesia.