

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan temuan analisis data diperoleh adanya hubungan yang positif dan signifikan antara muhasabah dengan kepercayaan diri pada mahasiswa Prodi Tasawuf dan Psikoterapi UIN Raden Fatah Palembang. Dari hasil olah data diperoleh nilai koefisien korelasi sebesar $r = 0,738$ dengan signifikansi $p = 0,000$ dimana $p < 0,05$ dan dapat dikatakan bahwa terdapat hubungan atau korelasi yang kuat antara kedua variabel. Hasil pengujian hipotesis tersebut menunjukkan bahwa H_a diterima dan H_o ditolak.

B. Saran

Adapun saran yang diajukan oleh peneliti dari hasil penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Bagi Mahasiswa

Kepada mahasiswa Prodi Tasawuf dan Psikoterapi UIN Raden Fatah Palembang diharapkan untuk selalu bermuhasabah dengan mengingat Allah Swt agar dapat meningkatkan kepercayaan diri dan diharapkan dapat saling mengingatkan bahwasanya penting untuk bermuhasabah dalam islam.

2. Kepada Prodi Tasawuf dan Psikoterapi

Diharapkan kepada Prodi Tasawuf dan Psikoterapi Fakultas Ushuluddin dan Pemikiran Islam UIN Raden Fatah Palembang agar memberikan penyuluhan tentang bagaimana cara menjadikan muhasabah sebagai metode untuk meningkatkan kepercayaan diri pada

mahasiswa, dengan tujuan agar mahasiswa memiliki kepercayaan diri yang tinggi saat mengikuti mata kuliah yang diberikan dosen maupun kegiatan diluar jam kuliah dan diterapkan sesuai dengan ajaran dalam Islam sehingga tertanam pada dirinya bahwa seseorang yang memiliki kepercayaan diri yang tinggi dapat bersosialisasi dengan baik dimanapun dia berada.

3. Kepada Peneliti Selanjutnya

Disarankan kepada peneliti selanjutnya agar dapat menyempurnakan alat ukur, atau memperbanyak lagi jumlah pernyataan pada alat ukur, memperluas subjek serta dapat memilih waktu penelitian pada waktu yang tepat sehingga subjek tidak memiliki kesibukan seperti kuliah yang dapat mempengaruhi respon subjek ketika mengisi instrumen penelitian. Kemudian peneliti dapat mengkondisikan waktu dan tempat pengambilan data sehingga peneliti selanjutnya dapat berjalan dengan lancar. Kepada peneliti selanjutnya yang ingin mengkaji variabel terikat yang sama untuk mempertimbangkan faktor lain sebagai variabel bebas yang mungkin memiliki hubungan dengan variabel kepercayaan diri.