

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, Suharsimin. 2014. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta : PT. Rineka Cipta.
- A, Hellen. 2005. *Bimbingan dan Konseling*. Jakarta: Quantum Teaching.
- Cristi, Diana. 2013. *Penggunaan Strategi Cognitive Restructuring (CR) Untuk Meningkatkan Efikasi Diri Terhadap Kemampuan Akademik Siswa Kelas X-Tsm (Teknik Sepeda Motor)-1 SMK Negeri 1 Mojokerto*. Jurnal BK UNESA, Vol 4, No.1.
- Erford, Bradley T. 2015. *40 Teknik yang Harus Diketahui Setiap Konselor (edisi kedua)*. Yogyakarta: Pustaka Kedua.
- Febria, Syarifah Hidayanti, dan Muhammad Fa'jar. 2016. *Keefektifan Self- Instruction dan Cognitive Restructuring Untuk Mengurangi Perilaku Membolos Siswa SMK*, Jurnal Bimbingan Konseling 5 (1) (e-ISSN 2502-4450).
- Fitri, Hartika Utami. 2017. *“Keefektifan Layanan Konseling Kelompok Teknik Kognitif Restructuring dan Teknik Desensitisasi Sistematis Untuk Mereduksi Kecemasan*

Akademik Siswa SMA Negeri 9 Palembang.

Tesis.(Semarang: Universitas Negeri Semarang.

- Ghufon, M. Nur dan Rini Risnawita. S. 2010. *Teori-teori Psikologi*. Palembang: Ar-Ruzz Media.
- Ghufon, M. Nur. 2003. *Hubungan Kontrol Diri dan Persepsi Remaja Terhadap Penerapan Disiplin Orangtua dengan Prokrastinasi Akademik*, Tesis (Tidak diterbitkan). Jogjakarta: Universitas Gadjah Mada.
- Hasnida, Namora Lumongga Lubis.2016. *Konseling Kelompok Edisi Pertama*. Jakarta: Kencana.
- Hamid Darmadi. 2011. *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung: Alfabeta.
- Indriasari, Emi. 2015. *Meningkatkan Rasa Empati Siswa Melalui Layanan Konseling Kelompok Dengan Teknik Sociodrama Pada Siswa Kelas XI IPS 3 SMA 2 Kudus Tahun Ajaran 2014/2015*. Jurnal Konseling GUSJIGANG. Vol. 2 No.2. Online ISSN 2503-281X. (1026).

- I, Kartadinata & Sia. T. 2008. *Prokrastinasi Akademik dan Manajemen Waktu*, Anima Indonesia Psychological Journal, 23 (2).
- Juliawati, Dosi dan Hengki Yandri. 2018. *Prokrastinasi Akademik Mahasantri Ma"had Al Jami"ah IAIN Kerinci*. Jurnal Fokus Konseling. Vol. 04.No.01 (E-ISSN 2356-2099).
- Latipun. 2011. *Psikologi Konseling*. Malang: UMM Press.
- Mawardi, Kholid. 2019. *Tingkat Prokrastinasi Akademik Dalam Menyelesaikan Skripsi Pada Mahasiswa Aktifis*. Insania: Vol. 24. No. 1 (ISSN 1410-0053).
- Muyana, Siti. 2018. *Prokrastinasi Akademik Dikalangan Mahasiswa Program Studi Bimbingan dan Konseling*. Jurnal Bimbingan dan Konseling Vol. 8 (1) No. 45 – 52 ISSN: 2088-3072 (Print) / 2477-5886 (Online)
- Nurjan, Syarifan. 2020. *Analisis Teoritik Prokrastinasi Akademik Mahasiswa*. Jurnal Studi Kependidikan dan Keislaman. Vol. 10. No. 01. (E-ISSN 2540-8348).
- Prayitno dan Erman Amti. 2004. *Dasar-dasar Bimbingan dan Konseling*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.

- Salahudin, Anas. 2010. *Bimbingan dan Konseling*, Bandung: CV Pustaka
- S, Sofyan. 2007. *Konseling Individual Teori dan Praktek*, Bandung: Alfabeta.
- S, Winke.W dan M.M. Srihastuti. 2007. *Bimbingan dan Koseling di Institusi Pendidikan*. Yogyakarta: Media Abadi.
- Sugiyono. 2017. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif,, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. 2017. *Metode Penelitian Kuantitatif*. Yogyakarta: Alfabeta.
- Sugiyono. 2019. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R & D*. Bandung: Alfabeta cetakan ke-26.
- Siregar, Syofian. 2013. *Metode Kuantitatif Dilengkapi Dengan Perbandingan Perhitungan Manual & SPSS*. Jakarta : Kencana.
- Siregar, Syofian. 2014. *Statistika Terapan Untuk Perguruan Tinggi*. Jakarta : Kencana.
- Safithry, Esty Ariyani dan Niky Anita. 2019. *Konseling Kelompok dengan Teknik Self Management Untuk*

Menurunkan Prasangka Sosial Peserta Didik. Jurnal Bimbingan dan Konseling. Volume 4 Nomor 2. (33-41).
ISSN: 2460-7274.

Saman, Abdul. 2017. *Analisis Prokrastinasi Akademik Mahasiswa (Studi Pada Mahasiswa Jurusan Psikologi Pendidikan dan Bimbingan Fakultas Ilmu Pendidikan)*, Jurnal Psikologi Pendidikan dan Konseling, Vol. 3, No. 2, (e-ISSN 2477-2518).

Tohiri. 2007. *Bimbingan dan Konseling disekolah Madrasah*.

Pekan Baru: PT Raja Grafindo.

Trihendradi, Cornelius. 2005. *Statistik Inferen Teori Dasar & Aplikasinya Menggunakan SPSS 12*. Jogjakarta: Andi Offset.

Triyono. 2018. *Prokrastinasi Akademik Siswa SMA (Dampak Psikologis dan Solusi Pemecahannya dalam Perspektif Psikologi Pendidikan Islam)*. Jurnal Al Qalam. Vol.19 No.2. (E-ISSN 2356-2447).

Umari, Tri, dkk. 2020. *Prokrastinasi Akademik Mahasiswa FKIP Universitas Riau*. Jurnal Pendidikan. Vol 11. No.2. (E-ISSN: 2715-8209).

Wardhana, Ilham Muhammad . 2017. *Penerapan Cognitive Restructuring dapat menurunkan prokrastinasi akademik Pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Surabaya*, Jurnal Mahasiswa UNESA. Vol. 9. No.2. (ISSN- 1335936558).

Wicaksono, Luhur. 2017. *Prokrastinasi Akademik Mahasiswa*.

Jurnal Pembelajaran Prospektif Vol. 2 No.2.

Zanfiana, Fevi Siswanto. 2013. “Hubungan Antara Kedisiplinan Melaksanakan Sholat Wajib Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa di Fakultas Farmasi Universitas Ahmad Dahlan”, *Empathy : Jurnal Fakultas Psikologi*, Vol. 2, No. 1