

BAB V

SIMPULAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan analisis data hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai Kebahagiaan Pada Lansia yang Tinggal di Panti Sosial Lanjut Usia Harapan Kita, maka dapat di simpulkan bahwa semua subjek merasa bahagia tinggal di panti. Semua subjek merasa bahagia dengan arti sebagai perasaan senang yaitu berupa kebutuhan sandang pangan mereka terpenuhi. Semua subjek merasa senang di panti walaupun ada keterbatasan semua subjek tidak mempermasalahkan hal tersebut. Faktor-faktor kebahagiaan dari ketiga subjek yaitu dukungan sosial, kesehatan dan budaya atau suasana di panti.

5.2 Saran

Adapun saran yang diajukan peneliti dari hasil penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Bagi Subjek

Diharapkan bagi subjek untuk selalu tetap bersyukur dengan kehidupan sekarang. Selalu merasa bahagia dan nikmatilah masa tua dengan bercerita dengan teman sebaya dan selalu melaksanakan ibadah. Menjaga kesehatan, memelihara tempat tinggal dan selalu berpikir positif di lingkungan sekitar.

2. Bagi Pemerintah

Bagi pemerintah hendak memperhatikan kondisi panti, baik itu dari fasilitas, tempat tidur lansia, keadaan lansia dan seluruh lingkungan panti tersebut. Melakukan kunjungan rutin ke panti dapat memperbaiki kondisi panti yang saat ini dari depan tampak cukup tidak terawat, hal tersebut dapat mengkhawatirkan opini masyarakat luas terhadap panti jompo.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya yang tertarik dengan tema ini, dapat menggunakan subjek yang lebih variasi misalnya antara laki-laki dan perempuan agar data yang didapat lebih variatif.