

BAB III

METODOLOGI PENELITIAN

A. Metodologi Penelitian

Pada bab III ini menjelaskan tentang metode penelitian serta komponen-komponen yang berhubungan dengan metode penelitian. Komponen tersebut yaitu pendekatan penelitian, data dan jenis data, teknik pengumpulan data, teknik analisis data dan sistematika penulisan laporan.

1. Pendekatan Penelitian

Adapun metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini yaitu Penelitian Kepustakaan (*Library Research*), yang bersumber dari perpustakaan baik itu buku, jurnal, dokumen, dan sebagainya. Penelitian yang dilaksanakan dengan metode pengumpulan data pustaka, membaca dan menentukan penelitiannya, mencatat serta mengolah bahan penelitian.¹ Metode penelitian adalah proses kegiatan yang dilakukan dengan cara pengumpulan

¹ Zed Mustika, *Penelitian Kepustakaan*, (Jakarta: Yayasan Obor Indonesia), 2008, h.3

data, analisis dan memberikan interpretasi yang berhubungan dengan tujuan penelitian.²

Penelitian pustaka merupakan salah satu pendekatan kualitatif, penelitian kualitatif merupakan metode atau cara yang digunakan peneliti untuk mengeksplorasi dan memahami makna yang dimana dianggap oleh sejumlah individu atau kelompok orang berasal dari masalah sosial atau kemanusiaan. Oleh sebab itu, pada bab ini menggunakan penelitian kepustakaan dalam penelitian ini yaitu dengan menggunakan buku *Terapi Duka mengatasi Duka dengan Zikir, Doa, dan Hati Ikhlas Karya Dyah Prameswarie*.

2. Data dan Sumber Data

a. Jenis data

Data yang disajikan di dalam penelitian ini diklasifikasikan pada jenis data kualitatif. Data kualitatif adalah salah satu prosedur penelitian yang menghasilkan data deskriptif berupa ucapan atau tulisan dan mengamati

² Sugiyono, *Metode Penelitian Kuantitatif*. Bandung: Alfabeta, 2018,

prilaku orang-orang dalam suatu konteks tertentu yang disajikan dari sudut pandang yang utuh, komprehensif, dan holistik. Adapun jenis data dalam penelitian ini merupakan hasil dari analisis buku, literatur – literatur. Semua yang berkaitan dengan mengurangi kecemasan pada masa *covid-19*.

b. Sumber Data

Sebagai penelitian kepustakaan, maka sumber data penelitian ini adalah data-data kepustakaan. Data merupakan sumber informasi yang peneliti dapatkan melalui penelitian yang dilakukan. Data dikumpulkan dengan cara mencari, memilih, menyajikan dan menganalisis data-data literatur dan sumber-sumber yang berkaitan dengan permasalahan. Sumber data dalam penelitian ini diklasifikasikan pada sumber data primer dan sumber data sekunder³ yaitu:

³ Suparadi U.S. *Aplikasi Statistika dalam Penelitian (Konsep Statistika yang Lebih Komprehensif)*, Jakarta : Change Publication, 2013, h.20

a) Data primer

Data primer yaitu data yang tersaji sebagai sumber utama penelitian.⁴ Data primer adalah sumber data yang langsung diperoleh. Sumber data primer dalam penelitian ini berasal dari buku Terapi duka- Mengatasi duka dengan zikir, doa, dan hati ikhlas karya Dyah Prameswarie.

b) Data sekunder

Data sekunder yang dimaksud dalam penelitian ini merupakan sumber data tambahan (pendukung) yang dianggap dapat menunjang sumber utama penelitian.⁵

Dalam penelitian ini yang dilakukan oleh peneliti, data sekunder diperoleh dari segala sesuatu yang memiliki kaitan dengan masalah yang menjadi pembahasan pokok di dalam penelitian. Adapun sumber data sekunder dalam penelitian ini meliputi beberapa buku dan jurnal. Beberapa sumber sebagai

⁴ Winarno Surachmad, *Dasar Dan Teknik Research Pengantar Metodologi Ilmiah*, Bandung: Cv. Tarsito 2007, H. 156

⁵ Mahmud, *Metode penelitian Pendidikan*, Bandung: CV Pustaka Setia, 2011, h. 52

berikut :

1. Buku *Tipe-tipe Dasar Pendamping dan Konseling Pastoral*. Karya Howard Clinebell diterbitkan pada tahun 2002.
2. Buku *Mengapa Berduka*. Karya Totok S. Wiryasaputra diterbitkan pada tahun 2006.
3. Buku *Stress, Koping dan Adaptasi*. Karya Rasmun yang diterbitkan pada tahun 2004.
4. Jurnal *Kecemasan remaja pada masa pandemi COVID-19*, Karya Linda Fitria dan Ifdil
5. Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa: *Kondisi dan strategi penanganan kecemasan pada tenaga kesehatan pada masa pandemi COVID-19*, Karya Rina Trihandayani.
6. Jurnal Kependidikan: *Implementasi dan hambatan pada pembelajaran daring di masa pandemi COVID-19*, Karya Firdaus.
7. Jurnal Teknologi Informasi dan Komunikasi: *Peran smartphone dalam dunia pendidikan di masa*

pandemi COVID-19, Karya Haerunnisa Nisa.

8. *Jurnal Of Education: Dampak COVID-19 Terhadap Perekonomian Indonesia*. Karya Hanoatubun, S.
9. *Jurnal Sosial dan Budaya Syar-i: Optimalisasi kebijakan pemerintah dalam penanganan COVID-19 terhadap masyarakat Indonesia*. Karya Imas Novita Juaningsih.

B. Teknik Pengumpulan Data

Teknik pengumpulan data merupakan suatu metode yang menggali dan mengumpulkan data yang dilakukan oleh peneliti dimana data tersebut masih berkaitan dengan data primer dan data sekunder. Peneliti dalam penelitian ini menggunakan teknik pengumpulan data dokumentasi. Dokumentasi bisa berupa tulisan, sejarah hidup, catatan harian, riwayat hidup maupun peristiwa penting.⁶

Metode dokumentasi merupakan cara dalam pencari data yang berkenaan dalam hal-hal pokok bahasan penelitian dalam bentuk sebuah buku dan jurnal.

⁶ Sugiyono, *Metode penelitian kualitatif*, dan RD, Bandung : Remaja Rodakarya, 2000. H. 97

Sedangkan dalam penelitian yang penulis teliti dalam penelitian ini metode dokumentasi penulis memanfaatkan sebagai media untuk mendapatkan keterangan berupa buku, jurnal dan sebagainya yang memiliki kaitan dengan terapi duka. Dokumen yang digunakan adalah buku Terapi Duka – Mengatasi Duka dengan Zikir, Doa dengan Hati Ikhlas yang diterbitkan oleh PT. Gramedia Pustaka Utama pada tahun 2011 dengan total halaman 139 halaman. Buku ini menyadarkan kita betapa pentingnya berdamai dengan duka dan belajar mensyukuri yang kita punya, agar kita tidak larut dalam duka yang amat dalam, dan tidak hanyut dalam suka yang berlebihan.

C. Teknik Analisis Data

Nasution menyatakan, dalam penelitian kualitatif proses analisis data dimulai sejak merumuskan masalah sebelum berlangsung, pada saat berlangsung hingga sampai penulisan hasil penelitian. Soedjono berpendapat *content analysis* merupakan suatu usaha yang digunakan untuk mengungkapkan isi dari sebuah buku maupun

jurnal.⁷ Metode analisis isi digunakan untuk mengumpulkan sebuah isi berupa kata-kata, makna gambar, symbol, gagasan, tema dan segala bentuk pesan yang dapat di komunikasikan.⁸

Analisis data dalam penelitian ini adalah proses mencari dan menyusun data yang diperoleh dengan mengumpulkan data dari berbagai sumber kepustakaan dan setelah semua data terkumpul peneliti menggunakan metode analisis isi (*Content Analysis*). Metode analisis isi adalah dengan cara menghimpun atau mengumpulkan data baik berupa dokumen, buku, ensiklopedia, manuskrip. Bisa disebut dengan membandingkan data satu dengan data lainnya. Selanjutnya setelah data sudah terkumpul tugas peneliti yaitu membahas dan mendeskripsikan data yang berkaitan dengan judul penelitian, kemudian dianalisis dan ditarik kesimpulan.

⁷ Albi Algito Dan Johan Setiawan, *Metodologi penelitian kualitatif*, Sukabumi: CV jejak, 2018, h. 145

⁸ Amir Hamzah, *Metode penelitian kepustakaan library research kajian filosofis, aplikasi, proses, dan hasil penelitian*, Malang: Literasi nusantara abadi, 2020, h.75

D. Sistematika Penulisan

Untuk mempermudah mengetahui keseluruhan isi dari penelitian ini maka disusun sistematika penulisan yang terdiri dari V bab yang tidak dapat dipisahkan, sistematika sebagai berikut:

1. **BAB I** : Pendahuluan, pada bab ini membahas tentang latar belakang dan alasan penulis meneliti, terapi duka pada masa pandemi, bagian lain dari bab ini yaitu rumusan masalah, tujuan penelitian, kegunaan penelitian, tinjauan pustaka, kerangka teori, dan metodologi penelitian.
2. **BAB II**: Dalam bab ini membahas tentang penelitian yang telah dilaksanakan sebelumnya, yang berhubungan dengan penelitian yang akan penulis lakukan, kemudian pada bab ini ada kajian teori, yang akan membahas tentang terapi duka pada masa pandemi *covid-19*
3. **BAB III**: Metode Penelitian, bab ini berperan aktif dalam prosedur hingga proses pencarian data-data

dan keterangan yang berkaitan dengan pokok penelitian. Kemudian didalam bab ini terdapat beberapa aspek yang akan mempermudah proses pencarian data, aspek tersebut berupa jenis penelitian, pendekatan penelitian, jenis dan sumber data, metode pengumpulan data, metode pengolahan dan analisis data.

4. **BAB IV** : Hasil penelitian dan pembahasan, dalam bab ini, penulis mengelola data yang diperoleh, baik data pokok maupun data penunjang dengan tujuan agar dapat memperoleh jawaban dari rangkaian pertanyaan yang dirumuskan sebagai suatu masalah yang harus dituntaskan didalam penelitian ini.
5. **BAB V** : Penutup, merupakan bagian paling akhir dalam susunan laporan penelitian dimana bab ini berisi kesimpulan serta saran dari hasil yang diteliti. Kemudian bab ini dilengkapi dengan daftar pustaka serta lampiran yang diperlukan.