

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, maka penulis dapat menarik kesimpulan mengenai permasalahan yang berjudul Terapi Gangguan Jiwa Studi Analisis buku Konseling dan Psikoterapi Islam karya Hamdani Bakran Adz-Dzaky, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Konsep gangguan jiwa terdapat tiga bagian, yaitu Indikasi gangguan jiwa terdiri dari pemaarah, dendam kesumat, dengki, takabbur, riya', membanggakan diri, berburuk sangka, was-was, pendusta, rakus dan serakah, berputus asa, pelupa, pemalas, kikir, hilangnya perasaan malu. Sebab gangguan jiwa terdiri dari faktor internal dan faktor eksternal. Akibat buruk dari gangguan jiwa sangat membahayakan baik bagi individu, keluarga, dan lingkungan masyarakat karena kehilangan kekuatan untuk beribadah, melakukan dan menebar kebaikan, menerima hidayah, melihat ciptaan Tuhan.
2. Cara menangani gangguan jiwa menurut Hamdani Bakran Adz-Dzaky yaitu dengan Membacakan ayat-ayat dari Allah SWT merupakan cara utama yang digunakan untuk menterapi orang yang terkena gangguan jiwa, efeknya yaitu memberikan rasa tenang dan nyaman apabila dibacakan maupun didengarkan kepada orang yang terkena gangguan jiwa, fungsinya sebagai nasehat, tindakan pengobatan dan juga penyembuhan, penyembuhan rasa sedih dan duka, maupun sebagai pelindung diri. Penyucian diri merupakan Salah satu cara untuk menghilangkan, membersihkan, atau melepaskan segala kotoran dan najis yang melekat pada diri manusia secara psikologis dan rohaniyah dan dengan memberikan penanaman nilai-nilai tauhidiah ke dalam diri manusia. Terapi Islam dengan pengajaran Al-Qur'an dan Al-Hikmah yaitu dengan cara memahami pesan yang terkandung di dalam

Al-Qur'an lalu memahami ajaran-ajaran yang baik untuk dilakukan dan tidak baik untuk dilakukan.

B. Saran

Terdapat beberapa saran yang dapat penulis berikan sebagai berikut:

1. Untuk peneliti selanjutnya supaya mampu mengembangkan skripsi ini dengan sumber buku-buku yang dapat menambah pembahasan yang dapat dijadikan referensi pada penelitian skripsi selanjutnya.
2. Agar pembaca dapat memperbanyak wawasan pemikiran, pengetahuan dalam bidang ilmu terapi gangguan jiwa