

ABSTRACT

Name : Ega Yugesti Sari

Study Program/ Faculty :Islamic Psychology/ Psychology

Title : The Relationship Between Sense of Humor with Academic Stress In Class XI Students of State High School 1 Sungai Lilin

The purpose of this study was to find out the relationship between sense of humor and academic stress in class XI students of SMA Negeri 1 Sungai Lilin. The population in this study were students of class XI SMA Negeri 1 Sungai Lilin totaling 300 students. The sampling technique used in this study is to look at the table developed by Isaac and Michael with an error rate of 5%, namely 169 students. This study uses a quantitative correlation method and emphasizes data analysis in the form of numbers that can be processed using SPSS statistics Version 28.0 for windows. Based on the normality test, it can be seen that the significant value for the academic stress variable is ($0.009 < 0.05$) and the significant value for the sense of humor variable is ($< 0.001 < 0.05$), so the population data of the two variables are not normally distributed. In the linearity test, the significant value in Deviation From Linearity is ($0.053 > 0.05$), which means that there is a linear relationship between the academic stress variable and the sense of humor. While hypothesis testing using nonparametric test analysis with Spearman Rank technique obtained a significance value of 0.095 where $p = > 0.05$, this result means that sense of humor does not have a significant relationship with academic stress in class XI students of SMA Negeri 1 Sungai Lilin but more influenced by other factors such as environmental factors, cognitive factors, socio-cultural factors, and social support.

Keyword: Sense of Humor, Academic Stress

INTISARI

Nama : Ega Yugesti Sari

Program Studi/ Fakultas : Psikologi Islam / Psikologi

Judul : Hubungan antara *Sense of Humor* dengan Stres Akademik pada Siswa Kelas XI SMA Negeri 1 Sungai Lilin

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui Hubungan antara *sense of humor* dengan stres akademik pada siswa kelas XI SMA Negeri 1 Sungai Lilin. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa kelas XI SMA Negeri 1 Sungai Lilin berjumlah 300 siswa. Teknik pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah dengan melihat tabel yang dikembangkan oleh Isaac dan Michael dengan taraf kesalahan 5% yaitu 169 siswa. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif korelasi dan menekankan analisis data berupa angka yang dapat diolah menggunakan statistika SPSS Versi 28.0 *for windows*. Berdasarkan uji normalitas, dapat diketahui bahwa nilai signifikan untuk variabel stres akademik adalah ($0,009 < 0,05$) dan nilai signifikan untuk variabel *sense of humor* adalah ($< 0,001 < 0,05$) maka populasi data dari kedua variabel tidak berdistribusi secara normal. Pada uji linieritas, nilai signifikan pada *Deviation From Linierity* adalah ($0,053 > 0,05$) berarti antara variabel stres akademik dengan *sense of humor* memiliki hubungan yang linier. Sedangkan uji hipotesis menggunakan analisis uji nonparametrik dengan teknik *Spearman Rank* didapatkan nilai sinifikansi sebesar 0,095 dimana $p = > 0,05$ maka hasil ini berarti menunjukkan *sense of humor* tidak memiliki hubungan yang signifikan dengan stres akademik pada siswa kelas XI SMA Negeri 1 Sungai Lilin namun lebih dipengaruhi faktor-faktor lain seperti faktor lingkungan, faktor kognitif, faktor sosial-budaya, dan dukungan sosial.

Kata kunci: *Sense of Humor*, Stres Akademik