



## DAFTAR PUSTAKA

- Alhamdu. (2017). *Kontruksi Tes Teori dan Aplikasi*. Palembang: NoerFikri.
- Apriliana, E. A., Yoga, A. R., & Silvia, E. M. (2020). Studi Pendahuluan Pengaruh Menulis Ekspresif Terhadap Tingkat Stres Akademik Pelajaran Eksak Pada Siswa SMP Nuri Samarinda. *VIII*(1).
- Aryani, F. (2016). *Stress Belajar Suatu pendekatan dan intervensi Konseling*. Makasar: Edukasi Mitra Grafika.
- Azwar, S. (2018). *Dasar-Dasar Psikometrika, Edisi II*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2019). *Metode Penelitian Psikologi, Edisi II*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Barseli, M., Ifdil, I., & Nikmarijal, N. (2017). Konsep Stres Akademik Siswa. *Jurnal Konseling dan Pendidikan*, *5*(3), 143-148.
- Baumel. (2000). *Stres Belajar Akademik*. Jakarta: Gramedia Widiasarana.
- Desmita. (2017). *Psikologi Perkembangan Peserta Didik, Cetakan ke-7*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.
- El-Madny, U. (2020). *Menunggu Suara Azan Dari Langit Budapest, Catatan Sang Musafir: Aceh Sampai Eropah*. Banda Aceh: Lembaga Naskah Aceh.

- Fahri. (2013). *Hubungan Sense Of Humor dengan Kepercayaan Diri Penyiar Radio, Skripsi*. Malang: Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang.
- Febry, T., & Teofilus. (2020). *SPSS: Aplikasi pada Penelitian Manajemen Bisnis*. Jakarta: Media Sains Indonesia.
- Fitriani, A., & Nurul. H. (2012). Kepekaan Humor Dengan Depresi Pada Remaja Ditinjau Dari Jenis Kelamin. *Jurnal HUMANITAS*, 9(1), 76-89.
- Gadzella, B. M., & Masten, W. G. (2005). An Analysis Of The Categories In The Student-Life Stress Inventory. *American Journal Of Psychological Research*, 1(1), 1-10.
- Hamka. (2003). *Tafsir Al-Quran*. Singapura: Pustaka Nasional Pte Ltd.
- Handayani, D. (2018). *SKRIPSI: Hubungan Antara Sense Of Humor Dengan Stres Akademik Pada Siswa Full Day School*. Pekanbaru: Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.
- Hartanti. (2002). Peran Sense of Humor dan Dukungan Sosial Pada Tingkat Depresi Penderita Dewasa Pasca Stroke. *Anima - Indonesian Psychological Journal*, 17(2), 107-119.
- Hartanti. (2008). Apakah Selera Humor Menurunkan Stres? Sebuah Meta-analisis. *Anima, Indonesian Psychological Journal*, 24(1), 38-55.

- Hermawan, A., & Husna L. Y. (2017). *Penelitian Bisnis Pendekatan Kuantitatif*. Jakarta: KENCANA.
- Hutagalung, R. (2019). Tingkat Stres Akademik Mahasiswa Tingkat I Diploma III Keperawatan Di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Dirgahayu Samarinda. *Jurnal Keperawatan Dirgahayu*, 1(2), 17-25.
- Istiningtyas, L. (2014). Humor Dalam Kajian Psikologi Islam. *Jurnal Ilmu Agama: Mengkaji Doktrin, Pemikiran, dan Fenomena Agama*, 15(1), 37-59.
- Izzati, I. D. C., Fatwa, T., & Hadi, S. (2020). Academic Stress Scale: A Psychometric Study For Academic Stress In Senior High School. *European Journal of Education Studies*, 7(7), 153-168.
- Jamin, N. S. (2020). Pengembangan Sense of Humor dan Pengaruhnya Pada Emosi Anak. *AKSARA: Jurnal Ilmu Pendidikan Nonformal*, 6(1), 9-16.
- Kelly, W. E. (2002). An Investigation Of Worry And Sense Of Humor. *Journal Of Clinical Psychology*, 136, 657-666.
- Khan, M. J. (2013). Effect of Perceived Academic Stress on Students' Performance. *FWU Journal of Social Sciences*, 7(2), 146-151.
- Latipun. (2015). *Psikologi Eksperimen, Cetakan ke-5*. Malang: Universitas Muhammadiyah Malang.
- Marhamah, F., & Hazalizah. (2016). The Relationship Between Social Support And Academic Stress

Among First Year Students At Syiah Kuala University. *Jurnal Psikoislamedia*, 1(1), 149-172.

Martin, R. A. (2001). Humor, Laughter, and Phphysical Health: Methodological Issues and Research Finding. *Psychological Bulletin*, 127(4), 504-519.

Maulana T, A. H. (2020, Oktober 20). *Siswi SMA Bunuh Diri karena Beban Tugas Daring, Dinas Pendidikan Evaluasi Sistem Belajar Online*. Retrieved Agustus 10, 2021, from Kompas. com: <https://amp-kompas-com.cdn.ampproject.org/v/s/amp.kompas.com>

Medina, D. (2020). *The Science of Humor*. Yogyakarta: Phoenix.

Mendatu, A. (2008). *Mengasah Sense of Humor*. Yogyakarta: Media Pressindo.

Mendatu, A. (2010). *Humor Psikologi*. Yogyakarta: Psikoeduka.

Nisfiannoor, M. (2009). *Pendekatan Statistika Modern untuk Ilmu Sosial*. Jakarta: Salemba Humanika.

Nurlaila. (2016). Kompensasi Beban Dalam Presfektif Psikologi Islam. *Jurnal Raden Fatah*.

Oktavia, W.K., Rahmah. F., Hastin, W., & Fitri, F. (2019). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Stress Akademik. *Prosiding Seminar Nasional Magister Psikologi Universitas Ahmad Dahlan* (pp. 142-149). Yogyakarta: Universitas Ahmad Dahlan.

Pangaribuan, W. (2012). Metode Pendidikan Berkarakter oleh Ayah pada Anak untuk Keberhasilan Anak di

Sekolah dan di Pekerjaan. *Jurnal Pendidikan*, 5(1), 103- 115.

- Permatasari, S. (2019). *SKRIPSII: Hubungan Antara Stres Akademik dan Dukungan Sosial Teman Sebaya Dengan School Well Being Pada Siswa SMAN 2 Rumbio Jaya*. Riau: UIN Suska Riau.
- Puspitacandri, A. (2013). Pengaruh Kreativitas Verbal Terhadap Sense Of Humor Siswa Akselerasi. *Jurnal Psikologi Tabularasa*, 8(2), 681–690.
- Rahmadani, C. S. (2014). *SKRIPSI: Hubungan Antara Sense Of humor Dengan Stres Akademik Pada Siswa Kelas Akselerasi SMA Negeri 1 Bireun*. Medan: Universitas Medan Area.
- Roeckelein, J. E. (2002). *The Psychology of Humor: A References Guide and Annotated Bibliography*. London: Greenwood Press.
- Santrock, J. W. (2003). *Adoloscence: Perkembangan Remaja*. Jakarta: Erlangga.
- Sarafino, E. P., & Smith T. W. (2014). *Health Psychology Biopsychosocial Interactions*. Amerika: Wiley.
- Simatupang, O. S. (2014). *Pengaruh Sense of Humor Terhadap Stres pada Remaja Kelas Akselerasi di Kota Medan*. Medan: Universitas Sumatera Utara.
- Siregar, S. (2015). *Statistik parametrik untuk penelitian kuantitatif*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Sujarwo, S. (2018). *Statistika Psikologi*. Palembang: UIN Raden Fatah.

- Sukoco, A. S. (2014). Hubungan Sense of Humor dengan Stres pada Mahasiswa Baru Fakultas Psikologi. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Universitas Surabaya*, 3(1), 1-10.
- Sun, J., Dunne, M. P., Hou, X., & Xu, A. (2011). Educational Stress Scale For Adolescent: Development, Validity, And Reliability With Chinese Students. *Journal Of Psychoeducational Assesment*, 29(6), 534-546.
- Sungkar, Y., & Partini. (2015). Sense Of Humor Sebagai Lagkah Meningkatkan Kepercayaan Dir Guru PPL Dalam Proses Belajar Mengajar. *Jurnal Indigenous*, 13(1), 92-101.
- Suyasa, P. (2010). *Identifikasi jenis humor: Lucu, lucu, dan lucu. Proceeding Temu Ilmiah Nasional Psikologi*. Jakarta: Fakultas Psikologi Universitas Tarumanegara.
- Syah, M. (2019). *Psikologi Belajar*. Depok: Rajawali Pers.
- Taylor, S. E. (2018). *Health Psychology, Tenth Edition*. New York: Mc-Graw Hill Education.
- Thorson, J. A. (1993). Development And Validition Of Mutimendisinal Sense Of Humor Scale. *Journal Of Clinical Psychology*, 49, 13-23.
- Thorson, J. P., & Powell, F. C. (1997). Psychological Health And Sense Of Humor. *Journal Of Clinical Psychology*, 53(6), 605-619.
- Tuntutan Akademik, Picu Stres Hingga Bunuh Diri Pada Remaja*. (2019, September 20). Retrieved Mei 06,

2021, from CNN Indonesia:  
<https://www.cnnindonesia.com/gaya-hidup/20190913104019-255-430148/tuntutan-akademik-picu-stres-hingga-bunuh-diri-pada-remaja>

Utama, P. (2020). *Membangun Pendidikan Bermatabat: Pendidikan Berbasis Tahfidz Mencegah Stres dan Melejitkan Prestasi*. Bandung: CV. Rasi Terbit.

Utami, S. D. (2015). *Hubungan Antara Efikasi Diri Dengan Stres Akademik Pada Siswa Kelas XI Di MAN 3 Yogyakarta, Skripsi*. Yogyakarta: Universitas Negeri Yogyakarta.