

## **ABSTRAK**

Penelitian ini berjudul “analisis studi komparatif pemikiran Jean B Rosenbaum dan Zakiah Daradjat tentang konsep bahagia dan kesehatan mental”. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui (1) Bagaimana konsep bahagia dan kesehatan mental menurut Jean B Rosenbaum. (2) Bagaimana konsep bahagia dan kesehatan mental menurut Zakiah Daradjat. (3) Bagaimana perbandingan konsep bahagia dan kesehatan mental menurut Jean B Rosenbaum dan Zakiah Daradjat. Penelitian ini menggunakan pendekatan penelitian kualitatif dengan jenis penelitian kepustakaan (*Library Research*). Metode pengumpulan data berdasarkan data kepustakaan yang di dapatkan melalui analisis data yaitu analisis komparatif, dan analisis deskripsi dan analisis isi (*Content Analysis*). Hasil penelitian menunjukkan bahwa (1) konsep bahagia dan kesehatan mental menurut Jean B Rosenbaum adalah dapat membentuk keadaan tubuh yang sehat. (2) konsep bahagia dan kesehatan mental menurut Zakiah Daradjat dapat memberi ketenangan hidup, ketentraman jiwa atau kebahagiaan batin. (3) perbandingan konsep bahagia dan kesehatan mental menurut kedua tokoh melalui persamaan dan perbedaannya.

**Kata Kunci : Konsep Bahagia, Kesehatan Mental, Jean B Rosenbaum, Zakiah Daradjat**