

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil perolehan data yang telah diujikan kesimpulannya :

1. Tingkat zikir pada mahasiswa Program Studi Tasawuf dan Psikoterapi UIN Raden Fatah Palembang termasuk dalam indikator sedang yang berada pada kategorisasi kedua dengan nilai 101-115 dengan taraf persentase 64%. Dengan kategori sedang berarti bahwasannya zikir pada mahasiswa Program Studi dan Tasawuf dan Psikoterapi telah diamalkan dengan baik, tetapi masih perlu ditingkatkan konsistensi dalam mengamalkannya pada kehidupan sehari-hari.
2. Tingkat kebahagiaan pada mahasiswa Program Studi Tasawuf dan Psikoterapi UIN Raden Fatah Palembang termasuk dalam indikator sedang yang berada pada kategorisasi kedua dengan nilai 99-126 dengan taraf persentase 72%. Dengan kategorisasi sedang berarti bahwasannya kebahagiaan telah dirasakan oleh mahasiswa Program Studi Tasawuf dan Psikoterapi, tetapi masih perlu ditingkatkan lebih maksimal lagi dalam mengamalkan zikir sehingga akan tercapilah tingkat kebahagiaan yang lebih tinggi.

3. Adanya hubungan yang positif dan signifikan antara variabel zikir dengan variabel kebahagiaan pada mahasiswa Program Studi dan Tasawuf dan Psikoterapi. Dibuktikan dengan perolehan hasil penelitian menyatakan bahwasannya nilai koefisien korelasi sebesar $r = 0,606$ dengan signifikansi $p = 0,000$ dimana $p < 0,05$ dapat ditarik kesimpulan bahwasannya terdapat hubungan atau korelasi yang kuat antara variabel zikir dengan variabel kebahagiaan. Hasil uji hipotesis diperoleh menunjukkan bahwasannya H_a diterima dan H_o ditolak.

B. Saran

1. Bagi Responden Penelitian

Responden yang merasa memiliki tingkat kebahagiaan rendah, diharapkan untuk tidak berkecil hati, karena sejatinya kebahagiaan adalah sesuatu yang tidak bersifat permanen. Artinya, tingkat kebahagiaan seseorang dapat berubah-ubah seiring dengan berjalannya waktu dan aktivitas yang dilakukan. Salah satu aktivitas yang dapat dilakukan untuk meningkatkan kebahagiaan adalah dengan memperbanyak mengamalkan zikir serta senantiasa mendekatkan diri kepada Allah Swt. Karena begitu besar dampak positif yang akan didapatkan dari berzikir, salah satunya zikir mampu memberikan kebahagiaan kepada individu yang selalu mengamalkannya.

2. Kepada Prodi Tasawuf dan Psikoterapi

Diharapkan kepada pihak Prodi Tasawuf dan Psikoterapi UIN Raden Fatah Palembang agar lebih meningkatkan kegiatan serta kualitas zikir sehingga tercapailah tingkat kebahagiaan yang lebih tinggi pada mahasiswa. Serta mampu memberikan sarana serta prasarana yang mendukung untuk menunjang kegiatan zikir bersama setiap pekan terhadap mahasiswa agar lebih berbahagia dengan senantiasa berada dekat dengan pencipta-Nya.

3. Kepada Peneliti Selanjutnya

Kepada peneliti selanjutnya yang tertarik meneliti penelitian ini, diharapkan mampu menghasilkan variasi penelitian yang berbeda, seperti memperdalam makna zikir yang akan diteliti atau menambahkan dengan variabel lain ataupun menggunakan metode yang berbeda. Mengkaji lebih dalam mengenai beberapa makna zikir yang luas. Sehingga kebahagiaan yang dirasakan setiap individu mungkin dapat berasal dari makna-makna yang lain yang tidak dikaji dalam penelitian ini. Juga mengklasifikasikan mahasiswa berdasarkan dari semester awal hingga mahasiswa semester akhir. Agar dapat melihat sejauh mana pengaruh pembelajaran formal di fakultas persemesternya terhadap kebahagiaan mahasiswanya.