

ABSTRAK

Skripsi ini diberi judul **“Hubungan Zikir Dengan Kebahagiaan Pada Mahasiswa Program Studi Tasawuf Dan Psikoterapi UIN Raden Fatah Palembang”**.

Syariat Islam sangat menganjurkan setiap manusia senantiasa mengingat Allah Swt dengan cara berzikir. Zikir berfungsi sebagai sarana agama dalam berbagai aspek kehidupan masyarakat yang mengalami tekanan dalam permasalahan kehidupan seperti, depresi, stress, kecewa hingga berniat mengakhiri hidup. Mahasiswa memiliki tanggung jawab dan kegiatan yang padat setiap hari. Banyaknya tugas perkuliahan serta padatnya aktivitas dapat menjadikan mahasiswa lelah. Hal ini dapat berakibat pada munculnya stress, cemas, tertekan, bahkan depresi sehingga menjadikan mahasiswa tidak bahagia. Oleh karena itu mahasiswa memerlukan kekuatan yang bersumber dari ibadah yakni dengan berzikir. Sejalan dengan teori Mustofa, zikir juga dapat menjadikan emosi lebih terarah, sehingga menjadikan fungsi organ-organ tubuh dapat bekerja dengan teratur dan normal sehingga akhirnya menimbulkan kebahagiaan. Zikir yang dilakukan dengan cara memberdayakan otot, syaraf dan hormon dapat meningkatkan kebahagiaan.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan zikir dengan kebahagiaan pada Mahasiswa Program Studi Tasawuf dan Psikoterapi UIN Raden Fatah Palembang. Adapun hipotesis yang diajukan pada penelitian ini adalah adanya hubungan zikir dengan kebahagiaan pada Mahasiswa Program Studi Tasawuf dan Psikoterapi UIN Raden Fatah Palembang. Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan pendekatan lapangan (*field research*). Dengan populasi Mahasiswa Program Studi Tasawuf dan Psikoterapi UIN Raden Fatah Palembang yang berjumlah 149 mahasiswa. Teknik pengambilan sampel dilakukan secara acak dengan subjek *try out* sebanyak 20 responden dan penelitian sebanyak 60 responden. Alat ukur yang digunakan adalah skala likert yaitu skala zikir dan skala kebahagiaan. Teknik analisis data menggunakan korelasi *Product Moment* oleh Pearson dengan bantuan program *Statistical Program for Social Science* (SPSS) version 22.0 for Windows.

Berdasarkan hasil penelitian ini adalah tingkat zikir pada mahasiswa Prodi Tasawuf dan Psikoterapi UIN Raden Fatah Palembang termasuk dalam indikator sedang yang berada pada kategorisasi kedua dengan nilai 101-115 dan taraf persentase 64%. Tingkat kebahagiaan pada mahasiswa Prodi Tasawuf dan Psikoterapi juga termasuk dalam indikator sedang yang berada pada kategorisasi kedua dengan nilai 99-126 dan taraf persentase 72% dan terdapat hubungan yang positif dan signifikan antara zikir dengan kebahagiaan pada mahasiswa Prodi Tasawuf dan Psikoterapi. Dari hasil olah data diperoleh nilai koefisien korelasi sebesar $r = 0,606$ dengan signifikansi $p = 0,000$ dimana $p < 0,05$ dimana dapat dikatakan H_a diterima dan H_0 ditolak dengan artian terdapat hubungan atau korelasi yang kuat antara kedua variabel.

Kata Kunci: Zikir, Kebahagiaan, Mahasiswa