

BAB III

METODOLOGI PENELITIAN

A. Metodologi Penelitian

Metodologi penelitian merupakan suatu teknik yang disusun secara terarah, sistematis dan literatur yang digunakan oleh seorang peneliti untuk mengumpulkan data yang berupa informasi untuk mendapatkan sesuatu yang dicari. Secara umum metode penelitian yang akan dipilih oleh seseorang peneliti sangat bergantung dengan bidang atau area yang akan diteliti, situasi, serta kondisi saat penelitian serta hasil akhir apa yang dikehendaki.³⁹

1. Pendekatan Dan Metode Penelitian

Adapun penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif. Pendekatan kualitatif dapat diartikan sebagai penelitian yang menghasikan data deskriptif mengenai kata-kata lisan maupun tertulis, Pendekatan penelitian kualitatif adalah suatu proses penelitian dan pemahaman yang berdasarkan pada metode yang menyelidiki suatu fenomena sosial dan masalah manusia. Pada penelitian ini peneliti membuat suatu gambaran kompleks, meneliti kata-kata, laporan terinci dari pandangan responden dan melakukan studi pada situasi yang alami.

Dalam penelitian ini metode yang digunakan adalah metode komparatif, yaitu membandingkan terhadap beberapa segi diantaranya data yang berbeda, situasi yang berbeda, dan konsepsi filosofis lain. Dengan analisis tersebut untuk mengetahui persamaan dan perbedaan teori

³⁹Indrayanto, Metodologi Penelitian, (Palembang, Noefikri, 2017), h.91.

kesehatan mental menurut pemikiran Al-Ghazali dan Allport pada buku *Ihya 'Ulumiddin jilid 5* karya Imam Al-Ghazali yang diterjemahkan oleh Muqoffin Muctar dkk Dan buku *Psikologi Pertumbuhan model-model kepribadian sehat* karya Duane Schultz yang diterjemahkan oleh Yustinus dan terdapat pada bab 2.

2. Sumber Data Penelitian

Sumber data dalam sebuah penelitian adalah subjek dari mana sumber data itu diperoleh.⁴⁰ Apabila penelitian menggunakan dokumentasi maka dokumen atau catatanlah yang menjadi sumber datanya sedangkan isi catatan adalah subjek penelitian. Hasil-hasil penelitian terdahulu yang dijadikan sumber acuan dalam kajian pustaka penelitian ini adalah menggunakan sumber primer dan sumber sekunder.

Sumber data yang dapat dijadikan rujukan dalam penelitian ini adalah sumber data yang berkaitan dengan studi komperatif konsep kesehatan mental menurut teori pemikiran Al-Ghazali dan teori pemikiran Allport. Adapun sumber data yang digunakan berasal dari berbagai pedoman kepustakaan dan data-data lain yang relevan dengan penelitian. Untuk itu peneliti membagi sumber data menjadi dua bagian yaitu:

a. Sumber Data Primer

Data primer adalah sumber data pokok yang langsung dikumpulkan oleh peneliti dari objek penelitian.⁴¹ Dalam hal ini buku karya Al-Ghazali yang menjadi sumber data primer dalam

⁴⁰ Suarsimi Arikunto, *prosedur Penelitian Suatu pendekatan prakti*, (Jakarta : Rhineka cipta, 2010), h.201.

⁴¹ Sugiyono, *Metode Penelitian Pendidikan*, (Bandung: Alfabeta, 2012), h.15.

penelitian ini adalah buku *Ihya 'Ulumiddin jilid 5* karya Imam Al-Ghazali yang diterjemahkan oleh Muqoffin Muctar dkk Dan buku *Psikologi Pertumbuhan model-model kepribadian sehat* karya Duane Schultz yang diterjemahkan oleh Yustinus dan terdapat pada bab 2 yang membahas tentang kepribadian yang sehat menurut Allport yang digunakan sebagai sumber data primer.

b. Sumber Data Sekunder

Data sekunder adalah sumber data tambahan yang menurut penelitian menunjang data pokok.⁴²Kaitannya dengan penelitian ini adalah upaya mencari catatan, dokumen lain-lain yang berkaitan dengan judul yang dibahas. Buku-buku yang masuk sebagai sumber sekunder di jadikan sebagai pendukung data primer. Artinya buku ini berposisi sebagai pendukung buku primer untuk menguatkan konsep kesehatan mental berbasis pengalaman yang ada dibuku primer. Sumber data sekunder sebagai berikut :

- a. Buku "*kesehatan mental: Perspektif psikologogis dan agama*" karya Syamsu Yusuf dan diterbitkan PT. Remaja Rosdakarya, Bandung pada tahun 2018.
- b. Buku "*kesehatan mental I*" karya Yustinus Semium OFM diterbitkan Kanius, Yogyakarta pada tahun 2006
- c. Buku "*Psikologi Agama*" karya Zuhdiya diterbitkan CV. Amanah, Palembang pada tahun 2019.

⁴² Mahmud, *Metode Penelitian Pendidikan*, (Bandung: Pustaka Setia, 2011), h.20.

- d. Buku "*Psikologi Agama*" karya Jalaluddin diterbitkan oleh PT. Raja Grafindo Persada, Jakarta pada tahun 1996.
- e. Buku "*Hygiene mental*" karya Kartini Kartono diterbitkan PT Mandar Maju pada tahun 2000.
- f. Buku "*Kesehatan Mental*" karya Zakiah Daradjat diterbitkan oleh PT Gunung Agung pada tahun 2003.
- g. Jurnal "*meningkatkan Kesehatan Mental Melalui Pembinaan Akhlak*" Karya Apipudin, vol.10. no.2 tahun 1016.

3. Metode Pengumpulan Data

Metode pengumpulan data adalah cara awal yang penting dalam melakukan penelitian. Dalam penelitian mempunyai tujuan utama yaitu untuk mendapatkan data. Ada beberapa langkah untuk mengumpulkan data diantaranya adalah observasi, dokumentasi, dan triangulasi atau gabungan.⁴³

Sesuai dengan jenis penelitian adalah penelitian kepustakaan, maka metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah dokumentasi, metode ini merupakan metode pengumpulan data dengan jalan mencari buku-buku, dokumen, artikel ataupun jurnal penelitian yang memang berkaitan. Teknik berguna untuk melengkapi kelengkapan data dari penelitian yang terfokus pada konsep kesehatan mental menurut teori pemikiran Al-Ghazali dan konsep kesehatan menurut teori pemikiran Allport. Data yang

⁴³ Winarno S, *Pengantar Penelitian Ilmiah ; Dasar , Metode*, (Jakarta: Tarsita 1990), h.139.

dikumpulkan dalam penelitian ini merupakan data yang secara umum memuat pembahasan mengenai kesehatan mental.

4. Metode Analisis Data

Analisa data adalah proses penggunaan data untuk diambil kesimpulannya.⁴⁴ Ketika data penelitian telah terkumpul, mulai dari yang primer sampai sekunder kemudian ditelaah dan dianalisa. Adapun analisis data dalam penelitian ini yaitu :

a) Metode Interpretasi

Metode ini digunakan untuk memahami isi buku agar penulis dapat menangkap dengan tepat apa yang dimaksud dalam konsep filosofis tersebut. Metode ini digunakan untuk memperjelas biografi, karya-karya dan teori dari Al-Ghazali dan Allport.

b) Metode Deskriptif

Merupakan metode penulisan untuk mengurai secara lengkap, teratur, dan teliti terhadap suatu obyek penelitian. Melalui metode ini penulis dapat mengetahui permasalahan yang diangkat. Metode ini juga dipakai sebagai teknik untuk mendeskripsikan, yaitu mengurai dan menjelaskan tentang perbedaan dan persamaan teori kesehatan mental menurut pemikiran Al-Ghazali dan Allport.

5. Uji Keabsahan Data

Keabsahan data dilakukan untuk membuktikan apakah penelitian yang dilakukan benar-benar merupakan penelitian ilmiah sekaligus

⁴⁴ John W. Creswell, *Research Design Pendekatan Kualitatif, dan Mixed*, (Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2010), h.267.

untuk menguji data yang diperoleh agar data dalam penelitian kualitatif dapat dipertanggungjawabkan sebagai penelitian ilmiah perlu dilakukan uji keabsahan data sekaligus untuk menguji data yang diperoleh.⁴⁵

Untuk memperoleh keterpercayaan data, diperlukannya teknik pemeriksaan keabsahan data didasarkan pada sejumlah kriteria tertentu. Dalam penelitian kualitatif ini, peneliti menggunakan teknik untuk menguji keterpercayaan data dengan cara triangulasi. Triangulasi merupakan teknik yang digunakan untuk menguji keterpercayaan data (memeriksa keabsahan data) dengan memanfaatkan hal-hal lain yang ada diluar data tersebut untuk keperluan mengadakan pengecekan atau sebagai pembanding terhadap data tersebut. Triangulasi dengan teori didasarkan pada asumsi bahwa fakta tertentu tidak dapat diperiksa keterpercayaannya hanya dengan suatu teori. Artinya fakta yang didapat dalam penelitian ini harus dapat dikonfirmasi dengan dua teori atau lebih. Dari penjelasan diatas dapat disimpulkan bahwa keabsahan data merupakan pembuktian data yang sesungguhnya diperoleh dari beberapa sumber data yang menjadi tolak ukur penelitian.

⁴⁵ Lexy J Moleong, *Metodelogi Penelitian Kualitatif*. (Bandung: Remaja Rosdakarya, 2007), h.320.