

## ABSTRAK

Penelitian ini berjudul “Studi Komparatif konsep kesehatan mental menurut teori pemikiran Al-Ghazali dan teori pemikiran Allport”. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui (1) Bagaimana konsep kesehatan mental menurut teori pemikiran Al-Ghazali. (2) Bagaimana konsep kesehatan mental menurut teori pemikiran Allport. (3) Bagaimana persamaan dan perbedaan konsep kesehatan mental menurut teori pemikiran Al-Ghazali dan pemikiran Allport. Tujuan penelitian untuk menganalisis konsep kesehatan mental menurut teori pemikiran Al-Ghazali, untuk menganalisis konsep kesehatan mental menurut teori pemikiran Allport, dan untuk mengetahui persamaan dan perbedaan konsep kesehatan mental menurut pemikiran Al-Ghazali dan pemikiran Allport. Penelitian ini menggunakan Pendekatan kualitatif dengan menggunakan metode komparatif. Alat pengumpulan data ialah dokumentasi. Dan teknik analisis data meliputi deskriptif, interpretasi, dan analisis komparatif. Hasil penelitian ini gambaran Menurut Al-Ghazali kesehatan mental tidak hanya sebatas ketiadaan gangguan kejiwaan pada diri individu, tetap seseorang yang sehat jiwanya memiliki kepribadian yang baik, akhlak yang mulia, dan menurut Allport, konsep kesehatan mental yang ia jelaskan yaitu orang yang matang atau dewasa yang hidup dimasa sekarang dan terarah kepada masa depan, terbebas dari trauma dan konflik dimasa kanak-kanak atau dimasa lalu. Kedua, adapun persamaan antara Al-Ghazali dan Allport ini terletak pada; mereka sama-sama mengakui bahwa orang yang sehat mentalnya mempunyai perkembangan fisik dan biologis yang baik dan mempunyai hubungan yang baik terhadap lingkungan sosialnya, Terdapat perbedaan terhadap kedua tokoh yang mana menurut Al-Ghazali tertulis pada ciri-ciri orang yang sehat mentalnya, hanya orang sehat mentalnya dapat merasa bahagia. Sedangkan Allport berpendapat bahwa kebahagiaan bukan suatu tujuan utama bagi orang sehat, tetapi kebahagiaan merupakan hasil sampingan dari keberhasilan pribadi dalam mengejar aspirasi-aspirasi dan tujuan-tujuan.

***Kata Kunci : Kesehatan Mental Al-Ghazali, Kesehatan Mental Allport.***